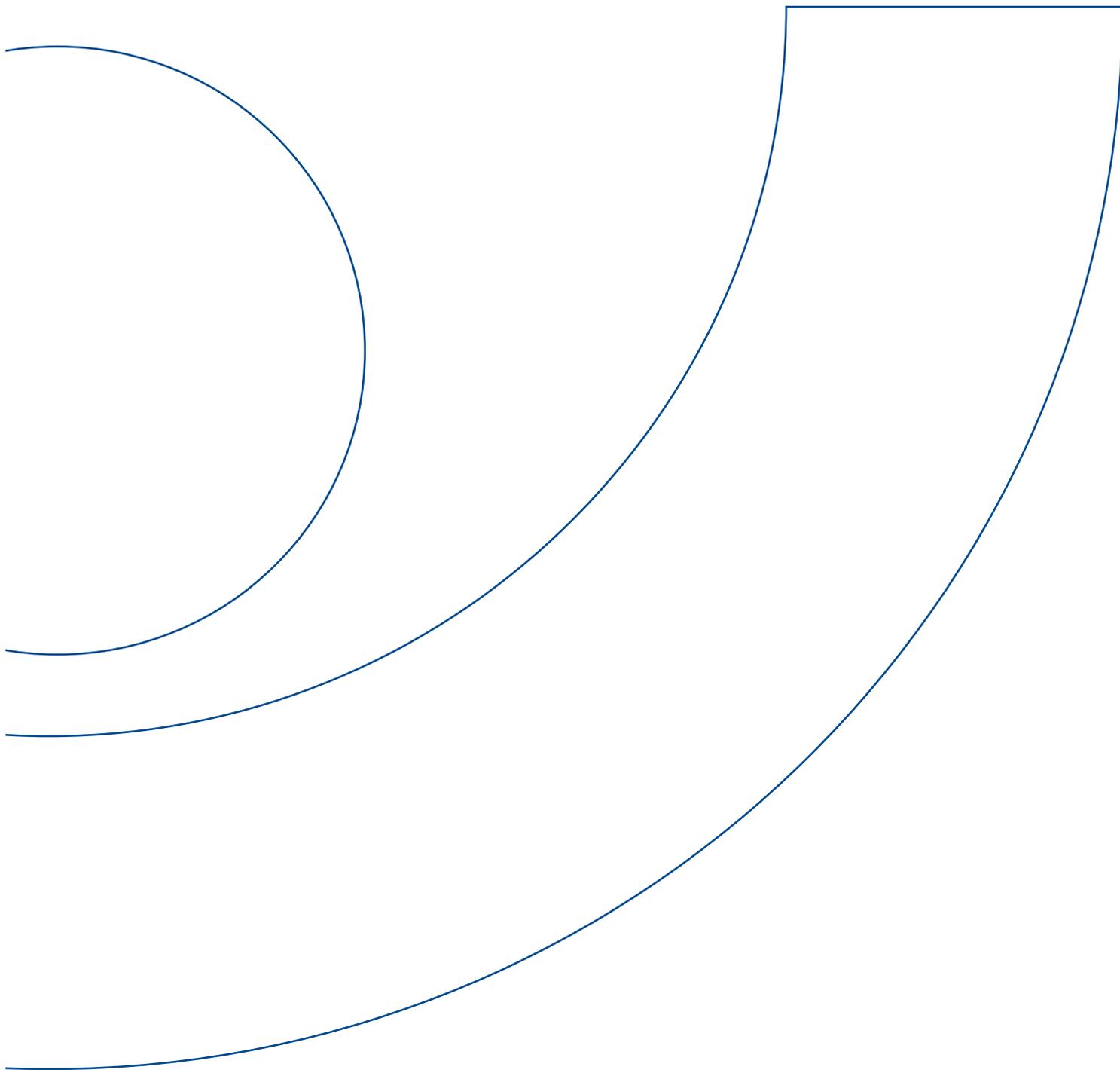




Relatório de Actividades

2010



Relatório relativo à actividade no ano de 2010

A ENTRAJUDA prosseguiu em 2010 a missão estatutária de fortalecer o sector não lucrativo, nomeadamente as instituições de solidariedade social, possibilitando o acesso aos meios e recursos necessários que lhes permitam exercer uma acção determinante na inclusão social e no combate à pobreza, para isso mobilizando pessoas e empresas de boa vontade.

Foi possível, numa lógica de conjunto, estruturar e consolidar as diversas áreas de intervenção da ENTRAJUDA:

- mobilizando voluntários que querem dar o seu tempo e pôr os seus talentos a render por uma causa;
- interpelando empresas que, com espírito de responsabilidade social, querem celebrar parcerias, doar produtos e equipamentos; partilhar competências e serviços;
- sensibilizando benfeitores que apoiam a actividade com donativos;
- apoiando instituições com gestão, organização, produtos e equipamentos, para as ajudar a melhor lutarem contra a pobreza e a exclusão social com afecto e calor humano.

Destacam-se os resultados principais da actividade em 2010.

A construção de uma completa base de dados de instituições de solidariedade com o registo exaustivo do trabalho que realizam e da forma como o exercem, com as respectivas valências e características das pessoas que apoiam, prosseguiu como suporte de todas as áreas da ENTRAJUDA. Estão actualmente inscritas na ENTRAJUDA 3.056 instituições, das quais 1.991 pertencem ao universo dos Bancos Alimentares. A ENTRAJUDA tem âmbito nacional e as instituições inscritas estão presentes em todos os distritos do país. A grande maioria destas instituições é acompanhada pela rede dos Bancos Alimentares Contra a Fome, parceiros indispensáveis da ENTRAJUDA, que efectuem visitas de acompanhamento periódicas.

AS INSTITUIÇÕES

A área de Instituições tem como competência conhecer as instituições registadas na base de dados da ENTRAJUDA: como estão organizadas, como funcionam, que tipo de apoio e acompanhamento prestam, quem são as pessoas que ajudam e quais as principais dificuldades que enfrentam no cumprimento da sua missão. Este conhecimento permite à ENTRAJUDA conceber e adequar áreas e serviços que efectivamente respondem às reais necessidades das instituições.

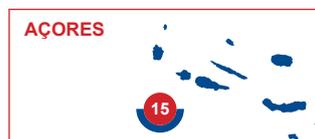
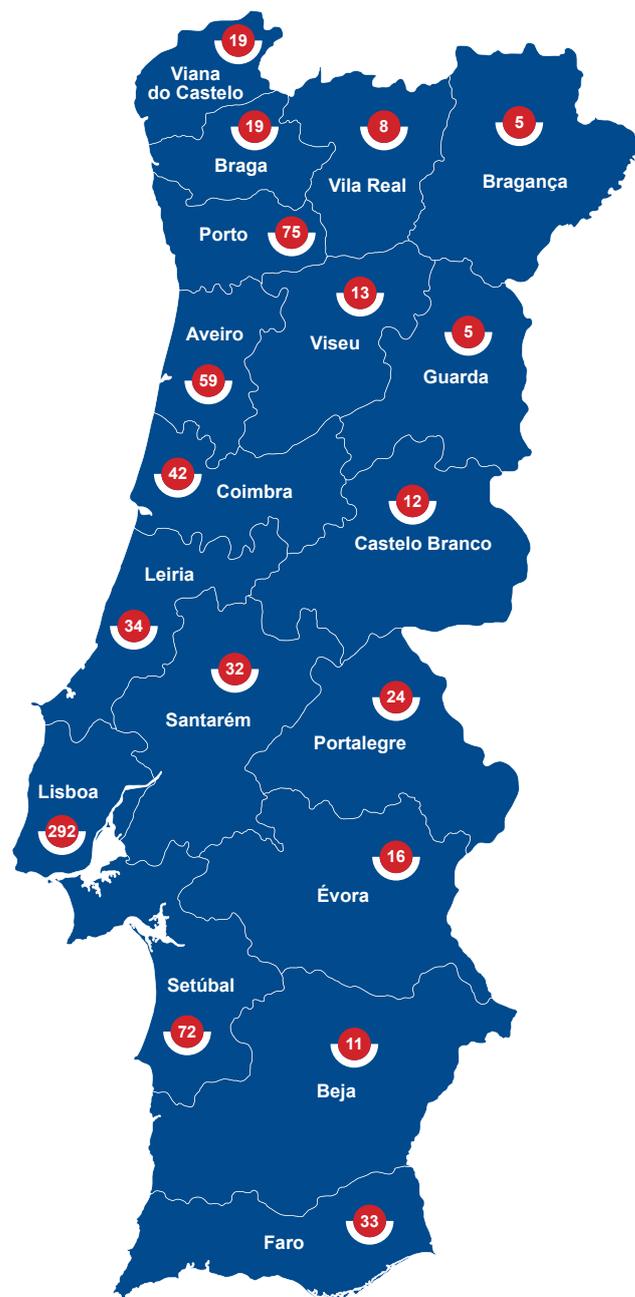
Para conhecer as instituições e criar uma relação de confiança, são realizadas visitas e reuniões que permitem obter todas as informações necessárias a uma correcta atribuição dos apoios disponíveis às efectivas necessidades. Estas visitas são realizadas por voluntários que recebem formação específica para o efeito.

Em 2010 foram visitadas 322 instituições e realizadas reuniões com 88 instituições na sede da ENTRAJUDA, das quais 76 com instituições novas, candidatas a apoio.

Sempre que uma instituição se candidata a apoio da ENTRAJUDA é efectuada uma reunião para conhecimento da actividade da instituição, seguindo-se uma visita à própria

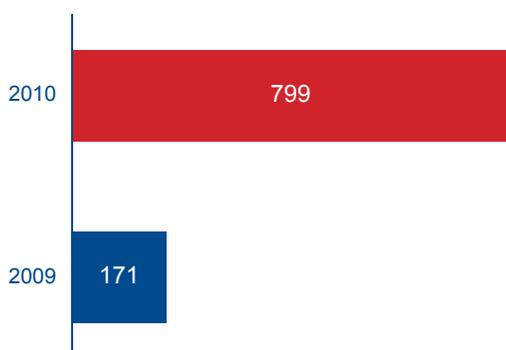
instituição. Após estudos da situação, e caso se justifique o apoio, é celebrado um Acordo escrito, mediante o qual a instituição se compromete a não reintroduzir no mercado os produtos que recebe, a fazer um trabalho de inserção social com as famílias que apoia e a mobilizar internamente os recursos necessários à implementação de soluções que melhorem a gestão.

Nº DE INSTITUIÇÕES APOIADAS POR DISTRITO



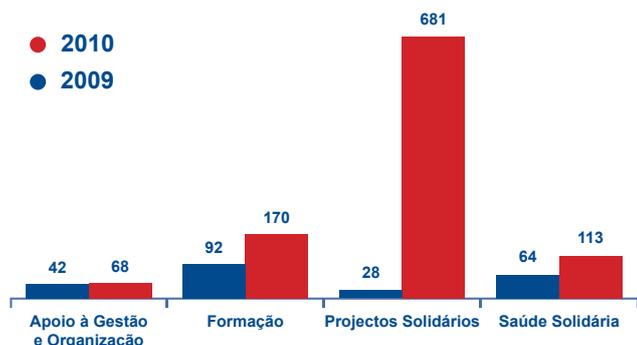
A ENTRAJUDA tem uma actuação de âmbito nacional, tendo apoiado em 2010 instituições em todos os distritos, incluindo ilhas, (171 concelhos), verificando-se no entanto uma maior concentração nos distritos de Lisboa, Porto e Setúbal. Em 2010, 4 áreas da ENTRAJUDA (Apoio à Gestão, Formação, Projectos Solidários e Saúde Solidária) apoiaram 799 instituições que ajudam 251.685 pessoas carenciadas. O crescimento, em número de instituições apoiadas face a 2009 foi significativo (+ 367 %).

INSTITUIÇÕES APOIADAS



O quadro seguinte apresenta o número de instituições apoiadas por áreas e evidencia o forte crescimento ocorrido nas áreas de Projectos Solidários, Formação e Saúde Solidária.

APOIOS PRESTADOS EM 2010 POR ÁREA

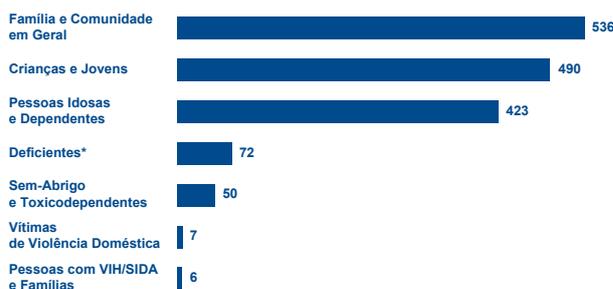


O conhecimento exaustivo da população assistida por cada uma das instituições, por género e grupo etário, bem como das respostas sociais através das quais é prestado o acompanhamento das pessoas, permite efectuar uma correcta afectação dos apoios disponibilizados pela ENTRAJUDA. No gráfico a seguir, está indicada a distribuição, por grupos-alvo, da acção das 799 instituições beneficiárias da ENTRAJUDA em 2010, sendo que muitas dessas instituições têm várias respostas sociais e apoiam diferentes grupos-alvo.

Verifica-se que uma grande parte das 799 instituições ajudadas tem respostas sociais na área do apoio à família e comunidade em geral, sendo que 536 instituições assistem a população carenciada essencialmente com a distribuição de cabazes de produtos (alimentos, roupa, produtos higiene pessoal e de casa, medicamentos, etc.). Todos os pedidos individuais

directos à ENTRAJUDA são encaminhados para a instituição da respectiva área de residência que, se assim se justificar, acompanha a situação. Em 2010 foram encaminhadas 39 pessoas nesta situação.

Nº DE INSTITUIÇÕES APOIADAS POR GRUPO ALVO



*inclui doença mental

O apoio às crianças e jovens surge em segundo lugar maioritariamente através das respostas sociais de creche, pré-escolar, ATL, centro de acolhimento e lar de infância e juventude.



A organização de toda a documentação e registo das informações referentes às instituições é executada por uma equipa que integra duas técnicas permanentes e 7 voluntários.

Foram acolhidas nesta área duas estagiárias de Serviço Social da Universidade Lusófona.

APOIO À GESTÃO E ORGANIZAÇÃO

Na área de Apoio à Gestão e Organização, foram beneficiadas 68 instituições (42 instituições em 2009) através de 154 projectos (93 projectos em 2009).

A natureza dos projectos alterou-se substancialmente envolvendo em 2010 transformações mais profundas nas instituições onde foram executados (por exemplo, 23 projectos referiram-se a estratégia e recursos humanos).

Para além destes projectos mais estruturantes, os apoios pontuais realizados (58 projectos em 36 instituições) incidiram sobretudo na área jurídica e recursos humanos. Foram concebidos dois produtos formatados que respondem a necessidades comuns a várias instituições: aplicação para controlo Orçamental e Contabilidade e guia de entrevista de Voluntários. Foram realizadas acções de formação "prática" nas instituições nas áreas de: 1) Qualidade, semente de um programa de formação

mais estruturado, 2) Recursos Humanos, com o objectivo principal de iniciar modelos de avaliação de desempenho, 3) Comunicação e Imagem e 4) Gestão de Compras.



A equipa é composta por 21 tutores voluntários regulares que visitam as instituições, propõem os planos de acção, as acompanham e executam muito trabalho de back office.

A ENTRAJUDA prosseguiu o apoio a vários Bancos Alimentares Contra a Fome promovendo para isso várias acções de formação para visitantes.

Para além dos apoios directos às Instituições, a ENTRAJUDA continuou a promover o trabalho em rede entre Instituições que assistem populações com necessidades idênticas com o objectivo de promover a articulação entre estas Instituições de forma a evitar duplicações e desperdício de recursos, muito escassos, tanto do ponto de vista material, como humano. A partilha de experiências e vivências revelou-se proveitosa e útil para as instituições que participaram nos diversos encontros organizados.

FORMAÇÃO

A Formação mantém-se uma área estratégica da ENTRAJUDA. Em 2010 a Direcção-Geral de Emprego e Relações de Trabalho atribuiu à ENTRAJUDA o estatuto de entidade formadora acreditada, facto que constitui, simultaneamente, um reconhecimento da qualidade da formação oferecida e um incentivo para melhorar a capacidade de resposta.



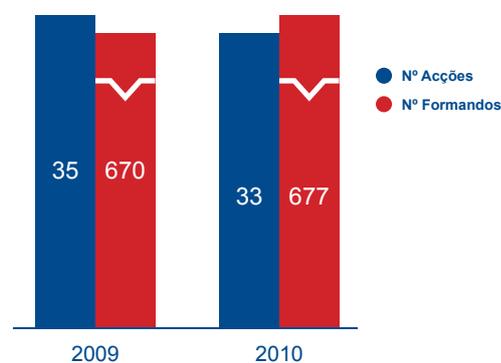
As acções de formação propostas pela ENTRAJUDA foram estruturadas em dois eixos de intervenção:

- Formação Regular, com um programa anual elaborado com o objectivo de contribuir para a melhoria da capacitação das Instituições de Solidariedade Social, com enfoque na gestão.

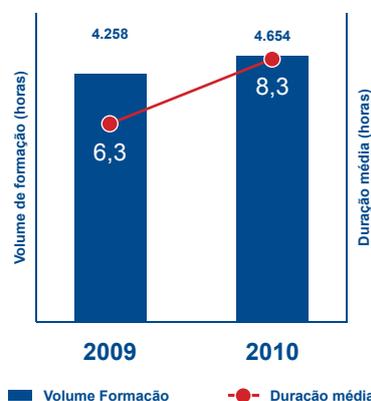
- Formação Temática, programada caso a caso com o objectivo de informar e sensibilizar para temas específicos, com interesse para as actividades das Instituições de Solidariedade Social.

Conjuntamente, os dois eixos registaram um total de 33 acções (4.654 horas), com 677 participantes de 170 instituições. Registou-se um crescimento da duração média das acções, de 6,3 horas em 2009 para 8,3 em 2010.

Nº DE ACÇÕES REALIZADAS E Nº DE FORMANDOS ABRANGIDOS



VOLUME DE FORMAÇÃO E DURAÇÃO MÉDIA



Não dispendo de espaços próprios, a ENTRAJUDA celebra parcerias com diversas entidades que cedem instalações e apoios. Destacam-se em 2010, a Culturgest (Caixa Geral de Depósitos), o Grupo Jerónimo Martins (Escola de Formação de Telheiras), a Associação Portuguesa de Seguradores e a Vieira de Almeida & Associados.

Durante o ano de 2010, realizou-se a 3ª Edição do Programa Gestão de Organizações Sociais (GOS), em parceria com a AESE - Escola de Direcção e Negócios e com o patrocínio do Millennium bcp, programa desenhado para participantes com experiência e responsabilidades na gestão de instituições de cariz social.

Foram ainda organizadas duas sessões de formação em "Mobilização para o Voluntariado" para colaboradores da Caixa Geral de Depósitos e da PT Inovação.

Foi retomada a parceria entre a ENTRAJUDA e a Universidade Católica Portuguesa iniciada em 2008, com o objectivo de ensinar os técnicos das IPSS a utilizarem o Excel e Word e assim permitir otimizarem a utilização dos equipamentos informáticos.

A actividade desta área encontra-se desenvolvida no **Relatório de Formação de 2010** que poderá ser consultado em www.entrajuda.pt.

BOLSA DO VOLUNTARIADO

A Bolsa do Voluntariado, lançada em 2006 para permitir o encontro on-line da procura e oferta de trabalho voluntário, continuou a registar uma grande adesão tanto por parte dos voluntários que se disponibilizam para colaborar, como das instituições e das organizações que procuram trabalho voluntário. Os números são expressivos:

Bolsa do Voluntariado	Dez-2010	Dez-2009
Voluntários registados	14.992	11.462
Instituições inscritas	884	744
Instituições com necessidades satisfeitas na Bolsa de Produtos	472	413

Quatro anos após o lançamento do primeiro site, a ENTRAJUDA entendeu conveniente renovar a Bolsa do Voluntariado para captar mais voluntários capazes de apoiar as necessidades da população carenciada e agilizar a gestão do voluntariado e a sua distribuição de acordo com as necessidades de cada momento das instituições inscritas na Bolsa.

O novo site foi lançado numa cerimónia realizada no dia 5 Dezembro (Dia Internacional do Voluntariado), com um layout mais funcional e atractivo e uma área de Notícias e Eventos para uma maior promoção das iniciativas das instituições registadas.



Em antecipação do Ano Europeu do Voluntariado, foi criada uma página da Bolsa do Voluntariado no facebook e criada uma aplicação - o volunteerbook - para dinamizar a consciencialização do voluntariado junto das camadas mais jovens, para a qual foi apresentada candidatura à Comissão Europeia para apoio financeiro do projecto.

SAÚDE SOLIDÁRIA

Na área da Saúde Solidária, foi reforçada a cadeia de especialistas que acompanham a título voluntário, de forma continuada e durante um período de tempo estabelecido, os pacientes carenciados propostos pela ENTRAJUDA. O projecto Dr. Risadas, destinado a promover a saúde oral de crianças pobres, continuou a suscitar muita adesão por parte de especialistas e higienistas. Foi estabelecida uma parceria com a Multicare, que oferece anualmente tratamento por médicos dentistas desse sistema de saúde a 400 crianças. Foram ainda celebradas parcerias com a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa para a realização de acções de sensibilização e rastreios por alunos desta escola a crianças de instituições apoiadas pela ENTRAJUDA, e com a Pierre Fabre para divulgação do projecto pelos delegados de Informação Médica e apoio com material e formação na área da saúde oral.

Balanço Actividade Dr. Risadas 2010	
Nº Instituições	149
Nº Crianças registadas	3.374
Nº Dentistas	90
Nº Higienistas	135
Nº Sessões de sensibilização	1.723 <i>(104 Instituições)</i>
Nº Rastreios	1.659 <i>(120 Instituições)</i>
Nº Tratamentos	187 <i>(89 Instituições)</i>



O projecto “Diabetes Controlada – Saúde Equilibrada” acompanha de forma gratuita e continuada utentes com diabetes comprovadamente carenciados (adultos com mais de 40 anos), apoiados por instituições de solidariedade social seleccionadas pela ENTRAJUDA. Estes utentes são encaminhados para médicos especialistas para tratamento e é assegurado um aconselhamento especializado que inclui acções de sensibilização aos doentes e responsáveis das instituições de solidariedade social que os apoiam. O objectivo é ensinar os técnicos que cuidam destes doentes carenciados a prevenirem as consequências desta doença. Prosseguiram as acções de formação em cuidados a diabéticos em parceria com a Associação Protectora de Diabéticos Portugueses.

Foi concluída a 1ª fase do projecto “A Postos para a Escola”, que prevê a realização de rastreios oftálmico, auditivo e dentário de crianças carenciadas de 5 anos, que frequentem o pré-primário em instituições de solidariedade social apoiadas pela ENTRAJUDA no concelho de Lisboa. Foram rastreadas 885 crianças que frequentam 43 instituições.

Os rastreios realizados mostram que a percentagem de crianças com um ou mais rastreios alterados é muitíssimo elevada: 20,3% das crianças no caso da Visão, 47,9 % do caso da Audição e 67,8% do caso da Saúde Oral; tendo a quase totalidade das alterações sido detectada pela primeira vez.



Todas as crianças com rastreios alterados foram encaminhadas para médicos das respectivas especialidades que, a título voluntário, colaboraram com o projecto. A validade dos rastreios foi confirmada pela quase total concordância entre os resultados obtidos pelos técnicos e observados pelos médicos. Os dados recolhidos vêm confirmar a existência de importantes deficiências na audição, na visão e na saúde oral da população carenciada pré-escolar da zona de Lisboa e demonstrar a importância dos rastreios e da prevenção nestas áreas de especialidade. Estas crianças vão entrar para a escola apresentando problemas sensoriais e problemas buco-dentários que vão seguramente interferir negativamente na sua aprendizagem.

Este projecto foi apoiado financeiramente pelo Alto Comissariado da Saúde e por vários parceiros convidados.

É nossa convicção que, no final da 2ª fase, iniciada em Outubro de 2010 e que irá abranger perto de 3.000 crianças do distrito de Lisboa, será confirmada a importância de realizar rastreios sistemáticos das especialidades visão, audição e oral, nas crianças do ensino pré-primário, a nível nacional.

A ENTRAJUDA espera com o projecto “A Postos para a Escola” ter contribuído para justificar esse passo que irá beneficiar o futuro das crianças em Portugal, permitindo melhores resultados no 1º ano de escolaridade.

PROJECTOS SOLIDÁRIOS

A área dos Projectos Solidários estabelece uma ponte entre as empresas que pretendem desenvolver uma estratégia de sustentabilidade empresarial, integrando a vertente de intervenção na comunidade, e as instituições que necessitam de apoio para a concretização de acções ou projectos para os quais não dispõem dos recursos necessários.

Com base no conhecimento das reais necessidades das instituições, a ENTRAJUDA propõe às empresas projectos pontuais ou continuados em instituições de solidariedade social, que podem envolver a participação dos colaboradores e, em alguns casos, das pessoas apoiadas pelas instituições. Assim, no âmbito dos Projectos Solidários, foi possível, em 2010, fazer a recuperação de espaços verdes, obras de beneficiação ou pintura de instalações, campanhas de angariação de produtos e equipamentos, distribuir bens de primeira necessidade a famílias pobres e realizar acções com crianças e idosos. Estes são alguns exemplos de iniciativas que contribuíram para melhorar as condições de vida de pessoas carenciadas, geraram valor social e sorrisos.



As acções realizadas em 2010 foram muito diversificadas, em termos da população abrangida, tipo de acção desenvolvida, abrangência geográfica, recursos humanos e materiais envolvidos. No entanto, todas elas tiveram em comum a preocupação de fazer a diferença e contribuir para melhorar a vida das pessoas carenciadas apoiadas pelas instituições, aliando sempre uma componente voluntariado que deixa sementes de solidariedade e cria vínculos entre quem dá e quem recebe.



Prosseguindo uma estratégia apenas reactiva, foram realizados 43 projectos solidários para empresas, 8 dos quais de âmbito nacional. Foram beneficiadas 681 instituições e entregues quase 100 mil artigos. 16 Bancos Alimentares estiveram envolvidos nestas acções.

Pela dimensão destaca-se a campanha “É de Valor” para a Worten, que permitiu encaminhar para reciclagem 2.090 toneladas de resíduos eléctricos e electrónicos e doar

electrodomésticos novos, no valor de mais de 200 mil euros, a instituições identificadas pela ENTRAJUDA. Em anexo, é apresentado um mapa resumo dos projectos realizados.



Para além disso foi prosseguido em parceria com o Grupo Jerónimo Martins um projecto que prevê a realização de estágios profissionais por pessoas indicadas por instituições apoiadas pela ENTRAJUDA, permitindo assim que acedam ao mercado de trabalho, adquirindo regras e competências bem como uma remuneração.

BANCO DE BENS DOADOS E BANCO DE EQUIPAMENTOS

O principal objectivo destes dois Bancos é a luta contra o desperdício. Sempre que possível Recuperar para Reutilizar e, como última opção, conduzir para correcta Reciclagem.

São recuperados, dentro do estrito respeito dos imperativos de higiene e segurança:

- excedentes de produção da indústria e da distribuição;
- produtos não comercializáveis por razões diversas;
- mobiliário e bens doados por particulares e empresas;
- produtos eléctricos e electrónicos doados por particulares e empresas.



A distribuição é feita em parceria com instituições que lutam contra a exclusão social e a pobreza; nada é distribuído directamente a pessoas carenciadas: todos os produtos passam obrigatoriamente pelo canal das instituições locais, grupos ou comunidades, com grande proximidade às pessoas em situação de pobreza. O objectivo é promover a autonomia e não criar comportamentos acomodaticios.

Os Bancos Alimentares Contra a Fome, que possuem uma rede capilar muito extensa, são parceiros privilegiados já que asseguram o indispensável acompanhamento das instituições com visitas regulares às mesmas.

Em 2010 foram recebidos pelo Banco de Bens Doados 1.056.865 unidades de 338 produtos diferentes (no valor de 1.264.012 €), doados por 146 empresas.

Verificou-se em 2010 um decréscimo de 16% em relação ao total de produtos angariados no ano anterior, embora o número de fornecedores tenha aumentado 13% (146 vs 129 em 2009), consequência também da alteração efectuada no registo das unidades de medida (adopção do quilo como unidade para a maioria dos detergentes e produtos de higiene).

Para reduzir os transportes e a carga logística, têm vindo a ser organizadas sempre que possível entregas directas, sendo os bens, nomeadamente os de maior volume, entregues “in loco” às instituições que tenham manifestado essas necessidades. Em 2010 foram efectuadas 67 entregas “in loco”, tendo sido entregues 14.620 artigos.

Para permitir um melhor controlo das existências está em curso de implementação um sistema de códigos de barras para identificação dos bens que se prevê possa estar em pleno funcionamento durante o ano de 2011.

Produtos entregues em 2010 (por família de produto)

	Quantidade	%
Higiene Pessoal	237.081	22%
Roupa e Calçado	233.209	22%
Deterg e Higiene Lar	219.712	21%
Têxtil e Menáge Casa	194.965	18%
Brinquedos, Livraria	104.510	10%
Mobiliário/Materiais	32.296	3%
Outros	38.941	4%
Total	1.060.714	

Em 2010, o BBD apoiou 647 instituições de todo o país, das quais 498 (Lisboa, Oeste e Setúbal) recebem cabazes de produtos básicos com regularidade bimensal. Estas instituições ajudam cerca de 161.000 pessoas carenciadas que conhecem e acompanham.



Embora se verifique uma maior concentração no distrito de Lisboa, o BBD tem uma actuação de âmbito nacional, tendo apoiado instituições em 15 distritos (98 concelhos).

No primeiro trimestre de 2010 foi enviado um inquérito de satisfação que permitiu aferir as maiores necessidades das instituições e melhorar a angariação.

Iniciou-se o registo sistemático dos pedidos especiais das instituições (pedidos fora do cabaz de produtos básicos), com 775 pedidos especiais de 354 instituições das quais puderam ser satisfeitos 545 pedidos de 223 instituições (64.441 artigos). Os pedidos não satisfeitos resultam maioritariamente de falta de stock, por exemplo de electrodomésticos.

As instituições beneficiárias são todas visitadas periodicamente por equipas de visitantes dos Bancos Alimentares (num total de 125 voluntários) que acompanham e avaliam no terreno as instituições com acordo e as instituições candidatas a produtos. O trabalho é de supervisão e não de fiscalização, sendo de parceria a relação estabelecida entre ambas as partes.

No Banco de Equipamentos procura-se, em primeiro lugar, recuperar os equipamentos doados para que possam ser reutilizados pelas instituições. Quando isso não é possível são encaminhados para reciclagem no âmbito de um protocolo com a amb3e. Pode assim contribuir-se simultaneamente para a promoção de práticas amigas do ambiente, dando uma nova vida a equipamentos e reduzindo impactes ambientais, aliadas à inclusão social.

Esta área angaria, testa e recupera os equipamentos, canalizando para o Banco de Bens Doados todos os que possam ser entregues às instituições beneficiárias. Os equipamentos entregues possibilitaram a concretização de projectos de combate à pobreza e de inclusão social, nas áreas de apoio e acompanhamento escolar, mediatecas, ocupação de tempos livres e luta conta a info-exclusão.

A actividade da ENTRAJUDA como Centro de Recepção de Resíduos cresceu mais do que a capacidade de angariação de equipamentos informáticos passíveis de reutilização. Após triagem dos resíduos recepcionados, verificou-se um aumento de 54,1%, face a 2009 no envio para reciclagem enquanto na reutilização o aumento foi de 19,3%. A percentagem de equipamentos encaminhados para reutilização representou 7% do total processado (8,9 % em 2009).

Em 2010 foi recepcionado um total de 213,5 toneladas de resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos. Foram processados 216,1 toneladas de resíduos, com o seguinte destino final:

Ano	Reutilização	Reciclagem	Total
2010	15,2	200,9	216,1
2009	12,8	130,3	143,1
Δ%	19,3	54,1	51,0

Foram preparados e entregues 933 computadores, o que representa um acréscimo de 2% face a 2009 (915). Destes, 523 correspondem a computadores entregues a Instituições e 410 a computadores preparados para empresas, para serem doados directamente por cada uma no âmbito da sua responsabilidade social. Em todos foi instalado software licenciado disponibilizado pelo Registered Refurbisher Program da Microsoft.

Tendo por objectivo disseminar as boas práticas ambientais na gestão de equipamentos eléctricos e electrónicos em fim de vida, garantindo o seu envio para correcta reciclagem, o Banco de Equipamentos desenvolveu várias acções de recolha em empresas, colocando nas suas instalações um contentor que permitiu aos seus colaboradores uma fácil entrega de electrodomésticos usados.

Os voluntários, actualmente 30, são a espinha dorsal de todo o trabalho desenvolvido no BBD e no BE, assegurando a maior parte das tarefas, como o trabalho de escritório e de armazém. Os colaboradores assalariados são contratados para assegurar funções cuja especificidade assim o exija, nomeadamente, um chefe de armazém, três empregados de armazém, duas técnicas de serviço social, uma administrativa e dois informáticos.

No âmbito de protocolo celebrado com o Instituto de Reinserção Social do Ministério da Justiça, foram acolhidos e acompanhados no Banco de Bens Doados 17 prestadores de tarefas a favor da comunidade que prestaram 640 horas de trabalho efectivo; 2 jovens da freguesia no âmbito do Programa Escolhas, o "Projecto Alcântara – Fazer a Ponte"; 2 jovens em risco para combater o abandono escolar, no âmbito do programa PETI – Prevenção da Exploração do Trabalho Infantil, do Ministério da Educação.

A actividade destes dois projectos em 2010 pode conhecer-se com maior detalhe no site www.entrajuda.pt.



AS CONTAS DA ENTRAJUDA

A contabilidade é feita voluntariamente pela CERB (limitando-se a ENTRAJUDA a reunir e classificar os documentos). Embora cada área seja considerada um centro de custo separado, todas as contas (custos e proveitos) são consolidadas. Tem sido possível assegurar a sustentabilidade de cada área registando-se um resultado positivo. A KPMG apoia em auditoria e consultoria financeira.

Os benfeitores particulares e empresas apoiam a actividade com donativos financeiros, indispensáveis ao funcionamento corrente da ENTRAJUDA. Só com este apoio é possível

garantir algumas despesas correntes que, embora reduzidas ao mínimo, são inevitáveis à actividade. Algumas candidaturas a programas são plurianuais o que exige o diferimento dos custos esperados para o exercício seguinte.

O quadro relativo à Demonstração de Resultados revela uma gestão prudencial, com um baixo índice de despesas de funcionamento.

	2010	2009
CUSTOS		
Custos com o Pessoal	279.837,79	199.215,20
Remunerações	227.407,48	157.189,56
Encargos Sociais	52.430,31	42.025,64
Fornecimentos e Serviços Externos	105.856,87	116.775,61
Electricidade	7.207,88	5.066,43
Material de Escritório	6.827,68	6.570,52
Rendas e alugueres	4.616,76	4.089,03
Comunicação	12.773,53	10.466,28
Seguros	4.801,24	1.609,84
Deslocações e Estadas	11.508,13	8.838,00
Conservação e Reparação	24.038,32	24.009,60
Outros	34.083,33	56.125,91
Impostos	183,79	64,15
Amortizações	37.156,79	37.983,82
Bens distribuídos	1.590.398,92	2.437.978,41
Custos Financeiros	62,29	2.332,73
Custos e Perdas Extraordinários	17.046,80	2.546,04
Total de Custos	2.030.543,25	2.796.895,96
PROVEITOS		
Vendas de Mercadorias	64.618,94	57.558,53
Prestação de Serviços - Resíduos	8.392,50	30.829,61
Subsídios à Exploração	1.684.226,07	2.393.941,91
Bens Distribuídos às Instituições	1.577.907,07	2.136.981,95
Donativos diversos	106.319,00	256.959,96
Outros Proveitos	55.890,00	38.120,00
Proveitos Financeiros	5.465,29	4.027,80
Proveitos Extraordinários	229.878,69	292.793,23
Total de Proveitos	2.048.471,49	2.817.271,08
Resultado líquido	17.928,24	20.375,12

OUTRAS INFORMAÇÕES

Destacam-se, em seguida, outros acontecimentos de relevo para o desenrolar da actividade.

- No âmbito do Ano Europeu de Luta Contra a Pobreza e Exclusão Social, a ENTRAJUDA lançou em parceria com a Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome e a Universidade Católica Portuguesa, um conjunto de inquéritos a Instituições e a Famílias carenciadas, com vista à futura criação de um Observatório da Pobreza em Portugal.

Os inquéritos com base em questionários estruturados e com questões abertas, foram dirigidos às famílias e às instituições, tendo sido inquiridas 3.279 instituições de solidariedade (Portugal Continental e Ilhas) e mais de 15 mil pessoas carenciadas através das instituições que as apoiam. Os inquéritos foram distribuídos através da rede dos 17 Bancos Alimentares e da ENTRAJUDA e das Conferências de São Vicente de Paulo.

- O estudo foi realizado pelo Centro de Estudos e Sondagens de Opinião e Centro de Estudos de Serviço Social e Sociologia da Universidade Católica, com o apoio dos CTT.

- Este estudo de características inéditas, com recolha dos dados através de uma rede muito capilar, envolvimento das instituições na recolha da informação e trabalho em rede, constituiu um ponto de partida para algo que se pretende acompanhar e estudar ao longo de vários anos.

- A actividade do Banco de Bens Doados e do Banco de Equipamentos foi reconhecida pelas entidades abaixo indicadas, tendo sido atribuído à ENTRAJUDA:

- Galardão Rede Climática atribuído pela APEA – Associação Portuguesa de Engenharia do Ambiente;
- Prémio Rock in Rio Atitude Sustentável 2010, na categoria Responsabilidade Ambiental.

Ao prestar as informações mais importantes sobre a vida da ENTRAJUDA no ano que terminou, a primeira palavra é de agradecimento a todos quantos, generosa e desinteressadamente, prestam trabalho voluntário, doam produtos e equipamentos e apoiam financeiramente a actividade. E também às instituições de solidariedade social que os recebem para melhor se equiparem, assim se tornando mais eficazes e eficientes, ou para os entregarem às famílias necessitadas que apoiam diariamente.

É em nome das instituições e das pessoas que recebem estes produtos e serviços que a Direcção da ENTRAJUDA agradece.

Lisboa, Março de 2011

A Direcção

Maria Isabel Jonet

José Vaz Pinto

Rui Botelho

Maria Margarida Corrêa de Aguiar

José Manuel Simões de Almeida

PROJECTOS SOLIDÁRIOS REALIZADOS EM 2010

Empresa	Ação	Instituição Beneficiária
Agrupamento Escuteiros	Voluntariado - jardinagem	Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
AMGEN	Ação com crianças e idosos. Um dia no Oceanário e no Pavilhão do Conhecimento	CSP de Oeiras
ANA Aeroportos	Ação com crianças. Uma tarde no Oceanário	CSP de Nuno Álvares Pereira de S. Tiago de Camarate
Banco de Portugal	Oferta de 179 Cabazes de Natal a idosos carenciados	CSP de São Jorge de Arroios Real Irmandade N.ª Sra. Saúde e S. Sebastião
Baxter Portugal	Oferta de brinquedos	Casa Seis – Assoc. Desenv. Comunitário
Bertrand Livreiros	Oferta de 5.621 livros infantis, com apoio da Porto Editora	101 Instituições (15 distritos do continente, e ilhas S. Miguel e Madeira)
BPN - Paribas	Campanha de recolha de fraldas	Banco de Bens Doados
Caixa Seguros	2 ações de voluntariado - separação, codificação e arrumação de produtos	Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa e Banco de Bens Doados
Caixa Seguros	Oferta de gorros e cachecóis para crianças	Banco de Bens Doados
Caixa Seguros	Pinturas de interior	Lar Maria Droste
Caixa Seguros - Gente Com Ideias	Oferta de 1150 Cabazes de Natal a idosos carenciados	37 Instituições (5 distritos do continente e ilha S. Miguel)
Carris	Campanha de recolha de brinquedos	ENTRAJUDA - Banco de Bens Doados
CGD	Leitura de contos infantis e oferta de bens.	26 Instituições localizadas em vários pontos do país
DAYMON	Voluntariado - separação, codificação e arrumação de produtos	Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa Banco de Bens Doados
EDP	Oferta de 74.517 lâmpadas economizadoras a 18.629 famílias carenciadas	234 instituições de todo o país
Essilor	Rastreios de visão a 65 pessoas	28 instituições da área de Lisboa
Fundação AXA Corações em Ação	Pinturas de exterior; Voluntariado - separação, codificação e arrumação de produtos	Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa Banco de Bens Doados
GALP Energia	Oferta de 10 000 Bolos-Rei para distribuição a famílias carenciadas	Distribuídos através da rede de 13 Bancos Alimentares Contra a Fome
Hejamara	Oferta de brinquedos	Centro de Acolhimento Novo Mundo
HITACHI	Pinturas de interior e exterior	Centro Bem Estar Social de Alfama
IDOM	Pinturas de exterior e jardinagem	Educação Popular

Empresa	Ação	Instituição Beneficiária
Just a Change	Pinturas em casas de idosos carenciados	Grupo de ação social da Paróquia da Encarnação
Kellog School Management	Pinturas de exterior	Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
LEVI Portugal	Pinturas de interior e jardinagem	Centro de Acolhimento Temporário de Tercena
Mar Shopping	Oferta aquecedores, mantas e edredons a 100 idosos carenciados	5 instituições do Porto
Multi Mall Management	Oferta de 1111 Cabazes de Natal a famílias carenciadas	41 Instituições (9 distritos do continente e Madeira)
Multicare	Oferta de 355 Cabazes de Natal a famílias carenciadas	12 Instituições localizadas em 2 distritos
Multiópticas	Oferta de 110 mantas polares a idosos	CSP de São Vicente de Paulo
Novabase	Pinturas de exterior	Lar Maria Droste
Oceanotrade	Oferta de presentes de Natal a idosos	Assoc. Luís Pereira da Mota
PMBGR - Sociedade de Advogados	Pinturas de interior	Obra da Imaculada Conceição e Santo António
REN	Campanha de recolha de brinquedos	CEV – Assoc. Criança e Vida Centro Social do Bairro 6 de Maio
Shift Thinkers	Oferta de 15 Cabazes de Natal	Conf. Vicentina Nossa Senhora do cabo
Sociedade Ponto Verde	Oferta de kits de material escolar (2.000 crianças carenciadas; 1º ciclo ensino básico) em parceria com a DHL que assegurou o transporte.	81 Instituições localizadas em 11 distritos
Sociedade Ponto Verde	Oferta de brinquedos	Coop. Sócio-Educativa para o Desenvolvimento Comunitário
Sonae Sierra (Lisboa)	Pinturas de interior e oferta de mobiliário	Irmãs das Pobres
Staples	Oferta de kits de material escolar (600 crianças carenciadas; 1º ciclo ensino básico)	36 Instituições localizadas em 11 distritos
Tranquilidade	Oferta de 489 Cabazes de Natal a idosos carenciados	13 Instituições localizadas em 6 distritos
TRIUMPH	Oferta de 461 pijamas	Banco de Bens Doados
VdA - Vieira de Almeida & Associados, Soc. de Advogados	Pinturas de interior e oferta de mobiliário com o apoio da DYRUP	Irmãs das Pobres
Worten	Oferta de 1.377 electrodomésticos	126 instituições de todo o país

EMPRESAS QUE APOIARAM COM PRODUTOS OU SERVIÇOS EM 2010

PARCEIROS ENTRAJUDA

Instalações

Gebalis – Gestão de Bairros Municipais de Lisboa
MSF Engenharia, SA
Refer - Rede Ferroviária Nacional

Comunicação e Imagem

By
My Brand
Imago

Contabilidade e Auditoria

CERB - Contabilidade e Gestão, SA
Figueiredo Pratas - Sociedade de Técnicos de Contas
KPMG

Apoio Jurídico

Morais Leitão, Galvão Teles, Soares da Silva & Associados

Informática e Internet

Sendys
Variograma - Inv. Desenv. Projectos e Serviços, Lda.

Seguros

Companhia de Seguros Allianz Portugal, SA

Outros Apoios

Audiomais
Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
MEDICISFORMA, Lda - Pessoas & Soluções
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Apoio à Gestão e Organização

Actuariado, Estudos Actuariais, Económicos e Financeiros, Lda
Associação Portuguesa de Consultores Seniors
Cushman & Wakefield, Lda
Design é Preciso
Escola Profissional de Imagem / Escola Técnica de Imagem e Comunicação
Fundação Manuel Violante
ISCTE Business School - Management Research Center
McKinsey & Company
Miranda Correia Amendoeira & Associados
RH+
Joana Villas-Boas Programação, Consultoria e Formação
Informática
Opensales, Lda
Hotel Shop
Trivalor, SGPS
Universidade Católica Portuguesa
VdA-Vieira de Almeida e Associados - Sociedade de Advogados, RL

FORMAÇÃO

Parceiros

APS - Associação Portuguesa de Seguradores
Banco Alimentar contra Fome de Lisboa
Caixa Geral de Depósitos
Culturgest
Jerónimo Martins SGPS, SA
Universidade Católica Portuguesa
VdA - Vieira de Almeida e Associados - Sociedade de Advogados, R.L.

Voluntários e Entidades Formadoras

Eng.ª Ana Calçada
APS - Associação Portuguesa de Seguradores
- Dr. José António Ferreira Fonseca
Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
- Dra. Maria Isabel Jonet
Dra. Cecília Dionísio
COPIRISCO
- Dr. Ricardo Correia
ENTRAJUDA
- Eng.ª Karen Frisch
- Eng. Rui Botelho
HOTELSHOP
- Dr. Miguel Paredes Alves
Prof. Coord. Lino Mendes
Dr. Luís Filipe Cardim
Mestre Maria Teresa Paixão
MERCER
- Dra. Isabel Martins
NPV SOCIAL
- Prof. Doutora Madalena Eloy
- Dr. Paulo Marcos
Dra. Rosa Araújo
SINTESE AZUL
- Dr. João Prata
- Dr. Pedro Antão
Prof. Doutora Teresa Nunes Marques
TRIVALOR
- Eng.º João Bruno da Costa
Universidade Católica Portuguesa
- Prof. Carlos Rondão
- Prof. Rosário Lucas
- Catarina Silva
- Nuno Claro
VdA - Vieira de Almeida e Associados - Sociedade de Advogados, R.L.
- Dr. André Pappamikail Branco
- Dra. Benedita Fernandes Gonçalves
- Dra. Catarina Belim
- Dra. Inês Albuquerque e Castro
- Dra. Inês Antas de Barros
- Dra. Joana Almeida e Sousa
- Dr. José Fernando Barata

BANCO DE BENS DOADOS E BANCO DE EQUIPAMENTOS

Parceiros BBD e BE

ADT Fire & Security (Sensormatic Portugal)
Banco Espírito Santo
Burótica - Sociedade de Estudos e Equipamentos
Automáticos de Escritório, SA
Câmara Municipal de Lisboa
Microsoft Ireland Operation Ldt
Tintas Robbialac, SA
Toyota Caetano Portugal, SA

Transportes

LARAMA Transportes e Serviços Logísticos Lda
SDF Portugal - Serviços de Distribuição Frigorífica, Lda.
TAS Portugal SA
Torrestir International Courier, Lda
Transportes Barata & Carvalho
Transportes Florêncio & Silva
Transportes Martinho & Silva

Urbanos

Entidades que doaram produtos

A Cidade e as Terras - Sociedade Imobiliária Lda
ABIU - Associação Beneficente de Intervenção Urbana
ACES Arco Ribeirinho
ACRAS - Associação Cristã de Reinserção Social
ACTIS - Associação Cult. Terceira Idade de Sintra
Actuarial - Consultoria e Formação Lda
Adagemius Unipessoal, Lda
Advance Care - Gestão de Serviços de Saúde, SA
AEIPS - Associação para o Estudo e Integração Psicossocial
Agri-Ciência - Consultores de Engenharia, Lda
Agrupamento 729 de Cascais do Corpo Nacional de Escutas
Agrupamento de Escolas de Sto. António
AICEP E.P.E. - Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal
Ajuda de Mãe - Associação de Solidariedade Social
Alef-Millward Brown, SA - Portugal
ALEMUNDO - Comercialização de Brindes, Lda
Alstom Portugal, SA
ANACOM - Autoridade Nacional de Comunicações
Angelini- Farmacêutica, Lda
APAP - Associação Portuguesa de Arquitectos Paisagistas
APDC - Associação Portuguesa para o Desenvolvimento das Comunicações
APERCIM - Mafra
APERG - Associação Pais Encarregados Educação Alunos Escola Básica 1.º
Ciclo e Jardim de Infância Eng. Ressano Garcia
APME - Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias
APOIO - Associação de Solidariedade Social
APPDA Lisboa - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
ARESTEL - Comp. Equip. Electrónicos, SA
Areva T&B, Lda
ArgiBetão - Sociedade de Novos Produtos de
Argila e Betão, SA
ARIA - Associação de Reabilitação e Integração
Ajuda
ARIFA Amora
ARPI - Fogueteiro
ASAE - Autoridade de Segurança Alimentar e Económica
Assist. Paroquial de Santos-o-Velho
Associação de Solidariedade Subud
Associação Portuguesa de Seguradores
Associação 'O Socorro Gaeirense'
Associação Ajuda de Berço
Associação Auxílio e Amizade
Associação Cais
Associação de Solid. Soc. Brejos do Assa - Rouxinol
Associação de Solid. Soc. do Alto da Cova da Moura
Associação Jerónimo Usera
Associação Luis Pereira da Mota
Associação Médica de Gerontologia Social
Associação O SALTARICO
Associação Pais e Enc. Educ. EB1/JI Mª Luciana Seruca
Associação Passo a Passo
Associação Popular do Lumiar
Associação Portuguesa do Ambiente
Associação Quantum Satis
Associação Religiosa Igreja Evangélica de Alcaniça
Associação Sol
ASSOL - Associação Solid. Soc. Lafões
ASTRAZENECA - Produtos Farmacêuticos, Lda
AT Kearney (Portugal)
Axa Portugal, Companhia de Seguros, SA
Banco Alimentar Contra a Fome Coimbra
Banco Alimentar Contra a Fome Lisboa
Banco Alimentar Contra a Fome Oeste
Banco Alimentar Contra a Fome Setúbal
Banco BPI, SA
Banco de Portugal
Banco Millennium BCP
Banco Santander Totta, SA
BAXTER - Médico Farmacêutica Lda
Beiersdorf Portuguesa, Lda
Blue Line, Lda
Brogilio e Costa, SA
BUS - Bens de Utilidade Social
Cabovisão
Caixa Geral de Depósitos
Caixa Seguros e Saúde, SGPS, SA
Cansado de Carvalho Lda
Carlos Correia de Paiva
Carlos Sousa e Brito e Associados. Sociedade de Advogados
Carrier Portugal- Ar condicionado, Lda
Cartório Notarial de Luísa Vieira
Casa da Brotéria
Casa de Acolhimento Mão Amiga
Casa de Os Belenenses de Queluz
Casa de S. Vicente
Casa Seis - Associação para o Desenv. Comunitário
CCP Nª Sra. das Dores
CECD - Mira Sintra - C. de Educação para o Cidadão Deficiente CRL
CENJOR - Centro Protocolar de Formação Profissional para Jornalistas
Centro de Promoção Juvenil
Centro Norte - Sul do Conselho da Europa
Centro Nuno Belmar da Costa - APPC
Centro Paroq. de Bem Estar Social do Castelo de Sesimbra
Centro Sagrada Família - Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas
Irlandesas
Centro Soc. Valado dos Frades
Cerci Flor da Vida
Cercigrândola- Coop. para Educação e Reabilitação de
Cidadãos Inadaptados
CERCIOEIRAS - Coop. de Educação e Reabilitação de
Cidadãos com Incapacidade, CRL
CIP - Confederação da Indústria Portuguesa
Claranet Portugal, SA
CLIMAESPAÇO, SA
CODIPOR - Associação Portuguesa de Identificação e
Codificação de Produtos
COENCU - Cooperativa de Ensino e Cultura, CRL
Colgate Palmolive Unipessoal, Lda.
Colunas Radicais, SA
Companhia Carris de Lisboa, SA
Companhia de Ópera do Castelo
Companhia de Seguros Allianz Portugal, SA
Companhia de Seguros Fidelidade-Mundial, SA
Companhia de Seguros Tranquilidade, SA
Comunidade Vida e Paz
Conf. S.Vicente Paulo N.ª Sr.ª do Pópulo
Conf. Vic. da SSVP de Nª Sra do Rosário de Fátima - Amadora
Conf. Vic. de Nª Sra. da Boa Nova
Conf. Vic. de Sto. Eugénio
Conf. Vic. Nª Sra. do Rosário de Fátima, Amadora
Conf. Vic. Sto. António - Sacavém - Bobadela

Confilter - Contabilidade, Gestão e Informática, Lda.
 Consulmark 2 Estudos de Mercado e Trabalho de Campo, Lda
 CONSULTOP - Contabilidade Administração e Serviços Lda
 Coop. Sócio-Educativa para o Desenv. Comunitário - CSEPCD
 Correios de Portugal, SA
 CPTP - Comp. Portuguesa de Trabalhos Portuários, SA
 CrescerSer - Casa da Encosta
 Critério - Produções Gráficas, Lda
 CRPI Póvoa de Sto. Adrião
 CSP Belas
 CSP da Nª Sra. da Conceição da Abóboda
 CSP de Alcântara
 CSP de Nª Sra. da Ajuda
 CSP de Nª Sra. do Cabo
 CSP de Oeiras
 CSP de Turquel
 CSP Nª Sra. das Virtudes de Ventosa
 CSP Sr Jesus dos Aflitos da Paróquia da Cruz Quebrada
 CSP Sta. Maria dos Olivais
 Cuf Descobertas
 Customer 360º - Marketing de Conquista e Fidelização SA
 CVP da Qtº do Conde
 DGS - Direcção-Geral da Saúde
 DHL Express Portugal, Lda.
 Diamantino Viegas, Lda.
 Digital Video, Lda
 Distribuidora de Livros Bertrand Lda.
 DMCP - Papelaria Técnica e Cópias, Lda
 Domingos e Nogueira, Lda
 Domingos Polido e Filhos, Lda
 DOREL Portugal - Artigos para Bebé, Lda
 Draft 21 - Urbanismo e Arquitectura, Lda. E.LECLERC
 Eddygasproad - Brindes Publicitários Unipessoal, Lda.
 Edenred Portugal Lda
 Editorial - Grupo V Portugal, Lda.
 EFACEC- Engenharia e Sistemas SA
 Eira Nova, Sociedade Agricultura e Turismo SA
 El Corte Inglés - Grandes Armazéns SA
 Electrolux, Lda
 Embaixada da República da Coreia
 Embaixada dos Estados Unidos da América
 Entusiasmo Media - Publicações e Multimédia, SA
 Equal - Gabinete de Gestão da Iniciativa Comunitária
 Erich Brodheim, SA
 Ernst & Young
 ERSE - Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos
 Ert Textil Portugal, SA
 Escola António Arroio
 Escola Secundária Amélia Rey Colaço
 ESTAC - Estudos de Estacionamento e Acessibilidade, Lda
 Estimulo - ONG
 Estradas de Portugal, SA
 EUROFARDAS II - Promoção e Marketing de Fardas, Lda
 Eventory - Comunicação e Eventos, Lda
 F. Lima SA
 Faculdade de Direito Universidade Nova de Lisboa
 Farmácia Batista Rei
 Farmácia D. João V
 Farmácia Morais Sarmento
 Ficope - Fiscalização, Coordenação, Projectos de Engenharia, Lda
 FILM BROKERS - Central de Produção
 FIMA/VG-Distribuição de Produtos Alimentares Lda - Lisboa
 FleetLink - Soluções Informáticas para o Mercado Automóvel, SA
 FOR-MAR Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar
 FORMEM- Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional do Emprego de Pessoas Deficientes
 Fórum Dança - Associação Cultural
 Frina - Frigoríficos Nacionais, SA
 FRS Global, Sucursal Portuguesa
 Fundação Celeste Miranda
 Fundação EDP
 Galp Energia, SGPS, SA
 Gebalis - Gestão de Bairros Municipais de Lisboa, EEM
 Gespalácios - Contabilidade e Consultadoria Fiscal, Lda
 GlaxoSmithkline - Produtos Farmacêuticos, Lda.
 GMCS - Gabinete para os Meios de Comunicação Social
 Go Biz, Lda
 Go Direct - SISTEMAS DE INFORMAÇÃO Lda
 Gonçalo Salazar de Sousa , Arquitectos Lda
 GPA, Gestão e Promoção de Obras, SA
 GuestCentric Systems
 Guias de S. Lourenço
 HCR - Informática e Traduções, Lda
 Help You- Secretariado Privado Lda
 Henkel Ibérica Portugal, Unipessoal, Lda
 Hertz - HR Aluguer de Automóveis, SA
 Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão
 Hospital Veterinário Principal Charneca da Caparica
 Hotel Avenida Palace
 Hotel D. Pedro Palace
 Iberwind, SA
 Ideias do Futuro - Projectos e Empreendimentos SA
 IDT - Instituto da Droga e Toxicoddependência, I.P.
 IFAP - Instituto de Financiamento da Agricultura e Pescas , IP
 IKEA Portugal - Móveis e Decoração, Lda.
 IMTT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes Terrestres, IP
 INAG - Instituto da Água I.P
 INAGRA - Comércio de Equipamentos Industriais SA
 Induyco - Industrias e Confecções
 Infocapital - Representação Informática, SA
 INIA - Instituto Nacional de Investigação Agrária
 INRB - Instituto Nacional de Recursos Biológicos, IP
 Instit. das Religiosas de Maria Imaculada
 Instituto de Informática e Estatística da Solidariedade IP
 Instituto de Orientação Profissional
 Instituto do Desporto de Portugal, IP
 Instituto dos Vinhos do Douro e do Porto, I.P.
 Instituto Superior Técnico - Lisboa
 Interdean, International Relocation, SA
 IPIMAR - Instituto Português de Investigação das Pescas e do Mar
 ISEL - Instituto Superior de Engenharia de Lisboa
 ITG - Instituto Tecnológico do Gás
 J. Farelo Pinto - Gabinete de Arquitectura, Lda
 Jardim de Infância 'O Sonho'
 Jerónimo Martins - Distribuição de Produtos de Consumo. Lda.
 Jerónimo Martins - Restauração e Serviços SA
 João do Carmo Mateus Nunes, Lda
 João Manuel Carvalho Dias, Lda
 Johnson & Johnson, Lda.
 Joinco, Importação e Exportação Lda.
 José Maria Cardoso, Lda
 Junta de Freguesia da Penha de França



Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
Junta de Freguesia de Santana de Carnota
Junta de Freguesia de Santos-o-Velho
Jurinfor - Informática e Publicações, SA
Kid to Kid
KidZania Portugal, SA
Kraft Foods Portugal - Produtos Alimentares, Lda
KTL Sociedade de Construções SA
LABOR - Coop. Solid. Social
Laboratório Nacional Investigação Veterinária
Laboratórios Expanscience - Produtos de Higiene, Soc. Unipessoal Lda
LEB - Projectistas, Designers e Consultores em Reabilitação de Construções, Lda
Liceu Francês - Charles Lepierre
Liga Combatentes Lisboa
Liga Portuguesa Contra o Cancro
Linkcom
Linklaters Sucursal em Portugal (Gabinete de Advogados)
LMSA - Engenharia de Edifícios, SA
Logifarma - Logística Farmacêutica SA
Logista Portugal - Distribuição de Publicações SA
Lovarte - Comércio e Indústria de Construção, Lda.
LPR Portugal - La Palette Rouge Ibérica, SA
LSKY - Gourmet Catering
Lully Farma
Lusoforma, Indústria e Comércio de Embalagens, SA
Macropar - Consultoria e Participações, SA
Macrotrade - Marketing e Gestão, Lda
Makro, Cash & Carry Portugal SA
Mapfre - Seguros Gerais, SA
Maria Graciete Coelho Laginha Duarte Chita
Marka - Marketing Aplicado Lda
Matutano - Sociedade de Produtos Alimentares, SA
MDV - Movimento de Defesa da Vida
Mediar - Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda
Medirex Pharma Lda
Metacortex, Consultoria e Modelação de Recursos Naturais, SA
Metropolitano de Lisboa
MidSid - Sociedade Portuguesa de Distribuição, SA
Mind - Software Multimédia e Industrial, SA
Ministério da Administração Interna Guarda Nacional Republicana- Unidade de Acção Fiscal
Modelo Continente Hipermercados, SA
Mr. Travel - Agência de Viagens Lda
MRA Construções, Lda
MSC Portugal, SA
MULTI MALL MANGEMENT PORTUGAL - Gestão de Empreendimentos Imobiliários, SA
MULTICARE - Seguros de Saúde, SA
MultiSector Norte, Lda
Multiware - Sistemas de Serviços Informáticos, Lda.
Museu Nacional dos Coches
NCG Consultoria e Gestão Lda
Nokia Siemens Networks, SA
Notícias Direct - Entregas ao Domicílio, Lda.
Nova Energia - Instalações Eléctricas, Lda
Oblog Consulting, SA
Obra Social Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
Obra Social Paulo VI
Oceanotrade - Importação e Exportação SA
OIKOS - Cooperação e Desenvolvimento
Oliveira Rego e Associados, SROC Lda
Omnitel, Técnicas de Iluminação, SA
Orquestra Metropolitana de Lisboa
ORTOMEDICINAL Material Ortopédico e Hospitalar, Lda.
Otis Elevadores, Lda
Pacific Bijoux (Portugal), Lda
Panginter Comético Farmacêutica, Lda
PanoCru
Panoramica 35, Produção Filmes Lda
Particular/Anónimo
Pé no Palco, Lda.
PEARLE PORTUGAL, UNIPESSOAL LIMITADA
Perfumes e Cosméticos Puig Portugal - Distribuidora, SA
PERICofragens, Lda
Pescanova (Portugal) - Produtos Alimentares, Lda.
Petit Ciel - Comércio de Brindes e Brinquedos, Lda.
PETROLUSA - Química Nacional de Manutenção, Lda
Pierre Fabre Dermo-Cosmétique Portugal, Lda.
Pingo Doce - Distribuição Alimentar, SA
Pinto Leite Comercial Têxtil
Pionner Electronics Ibérica, SA
Pluricall - Serviços de Telecomunicações, SA
Porche Ibérica
Portugália Restauração SA
POWERSHOT, Fotografia e Produção Lda
Procter & Gamble Portugal, SA
Prosegur - Companhia de Segurança, Unipessoal, Lda
Prospectiva - Projectos Serviços e Estudos SA
QUALITAS - Sociedade de Avaliações Técnicas Lda
QUERCUS - Associação Nac. Conservação da Natureza - Núcleo Regional de Lisboa
Ramazotti Imobiliária, SA
Reckitt Benckiser (Portugal), SA
Redcats Portugal, SA - La Redoute
Refer - Rede Ferroviária Nacional, EPE
Refundos - Sociedade Gestora de Fundos de Investimento Imobiliário Lda
Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa
Renova - Fábrica de papel do Almonda, SA
Rio Plano- Arquitectura Paisagista Lda
RTP - Rádio Televisão de Portugal SA
Rui Pena, Arnaut e Associados, Sociedade de Advogados RL
SAER - Sociedade de Avaliação Estratégica e Risco, Lda
Sanofi-aventis - Produtos Farmacêuticos, Lda
SCA Hygiene Products, Lda
SCC - Sociedade Central de Cervejas e Bebidas, SA
SDF Portugal - Serviços de Distribuição Frigorífica, Lda.
Secret. Diocesano de Lisboa da O. Nacional Pastoral dos Ciganos
Secretaria Geral Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
Sephora Portugal
Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP)
SETH - Sociedade de Empreitadas e Trabalhos Hidráulicos, SA
Shift Thinkers Lda
SIBS - Sociedade Interbancária de Serviços, SA
SIC - Sociedade Independente de Comunicação, SA
Siemens, SA
Sierra Corporate Services - Apoio a Gestão SA
Silva & Costa, Lda
Sinase - Recursos Humanos, Lda.
Sintagma Internacional, SA
Sistemas McDonald's Portugal, Lda
Sociedade Ponto Verde, SA
Sodexo - Restauração e Serviços
SONAECOM
Sonangil - Construção Civil e Obras Públicas, SA

Sportzone Comércio de Artigos de Desporto SA
Staples Portugal - Equipamento de Escritório, SA
Supermaritime Portugal - Actividades Marítimas, Lda
Synovate - Investigação de Mercado, Lda
Tabuinha Carpintaria, Lda
Tarkett Sommer, SA
Tecnep - Estudos e Projectos de Desenvolvimento, Lda
Tecnidata SI - Serviços e Equipamentos de Informática, SA
Telsirius - Projectos de Electricidade e Telecomunicações, Lda
Termoelectricidade - Electricidade e Instrumentação, Lda.
The Edge SGPS, SA
Tintas Dyrup, SA
Titulo - Chave Mediação Imobiliária, Lda
Tonelo, Lda
Torrestir International Courier, Lda
Torrestir, Transportes Nacionais e Internacionais, SA
TOTE SER - Arquitectos, Lda
Toyota Caetano Portugal, SA
Transportes Francisco Alberto- Sociedade Unipessoal, Lda
Tribunal da Comarca do Baixo Vouga - Aveiro
Tribunal Judicial da Comarca das Caldas da Rainha
Tribunal Judicial da Comarca de Oeiras
Tribunal Judicial de Barcelos - 2º Juízo Criminal
Tribunal Judicial de Benavente
Tribunal Judicial de Santa Cruz da Graciosa
Tribunal Judicial de Valença
Triumph Internacional - Distribuição Textil, Lda
Troiaverde - Exploração Hoteleira e Imobiliária, SA
TVI - Televisão Independente, SA
Ultra Nova Informática, Lda
Unibetão - Indústrias de Betão Preparado, SA
Unilever Jerónimo Martins, Lda
United Studios, Design Digital e Comunicação, LDA
Universidade Católica Portuguesa
UTV - Acertos
Van Veggel Campos de Ténis de Lisboa, Lda
Vaz e Carvalho, Lda
Veritas Educatio. Educação e Serviços, SA (St. Dominic's School)
Verso da Kapa - Edição de Livros, Lda
Vieira Fonseca & Associados- Soc. de Advogados
Vire Contabilidade, Lda
WORTEN - Equipamentos para o Lar SA
Young & Rubicam
Zon Lusomundo Cinemas, SA

SAÚDE SOLIDÁRIA

A & M – Consultório Médico Lda.
Alexandra Matos Oliveira
Alfredo Lopes
Alto Comissariado da Saúde
Angelina Dias
António Silva Patrício
Associação Portuguesa de Higienistas Oraís
Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Brandkey - Serviços de Marketing, SA
Carlos Manuel Engrácia Simões
Carlos Simões – Clínica de Medicina Dentária, Lda.
Casa Sonotone
Centro de Diagnóstico e Tratamento Dentário António
Cambeta, Lda.
Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E. - Hospital Egas Moniz
Clínica de Santa Madalena de Alverca

Clínica de Santa Madalena de Lisboa
Clínica de Santa Madalena de Sintra
Clínica de Santa Madalena do Tagus Park
Clínica de Santa Madalena Montijo
Clínica de Santa Madalena Parque das Nações
Clínica Dentária da Lapa
Clínica Dentária Dr. Patrício, Lda.
Clínica Edward Clode, Lda.
Clínica Maló
Clínica Médica Dentária do Moinho
Clínica Médica Dentária Dr. Nuno Almendra
Clínica Médica Dentária Drª Alexandra Matos Oliveira
Clínica Médica e Dentária de Santa Madalena, Lda.
Clínica Médica e Dentária Dr. Goarmon Pessoa
Clínica Médica-Dentária Santo André Lda
Clínica Médico-Dentária da Renovação, Lda.
Clínica White
Clínicas de Santa Madalena
Colgate Palmolive Unipessoal, Lda.
Companhia de Seguros Allianz Portugal, SA
Companhia de Seguros Fidelidade-Mundial, SA
Cooperativa Egas Moniz
CSS - Clínica Médica e Dentária
Direcção Geral de Saúde
ESEL - Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
ESSILOR Portugal, Lda
EURO RSCG
Faculdade Medicina Dentária de Lisboa
Faculdade Medina Dentária Lx
Fisiconde 2 Clínica Médica Lda.
Fundação Luís Figo
Fundação Montepio
Goarmon Pessoa Clínicas Médicas e Dentárias
Grupo GCI
Helena Maria Marques Nunes Dias
Hertz - HR Aluguer de Automóveis, SA
Hospital D. Estefânia
Hospital Egas Moniz
Inês Anselmo Assunção
Instituto Oftalmológico de Lisboa
Ivone C. Neves Machado
Ivone Machado
Jerónimo Martins, SGPS, SA
João Neto
José de Mello Saúde
José Nascimento - Clínica Médica Dentária, Lda
Leyre Zabala Microcirurgia e Laser Ocular, Lda.
MacCan
Maria João Penha Clode
Maria Lurdes Cunha Santos
Maria Manuela Soares Coelho
Medicaifos - Serviços Médico-Dentários, Lda.
Menarini Diagnósticos, Lda.
Miguel Encarnação, Lda.
Ministério da Saúde
Montellano
Multicare
Mundo a Sorrir – Associação de Médicos Dentistas
Solidários Portugueses
Nádia Lopes
Nuno Almendra
Ortochi- Clínica Dentária, Lda.
Pierre Fabre Dermo-Cosmétique Portugal, Lda.

Ricardo Jorge Reis Henriques
Rosa Maria Nunes Pereira Saraiva
Sanofi-aventis - Produtos Farmacêuticos, Lda
Sociedade Ponto Verde, SA
Stavros Niarchos Foudantion
Universidade Católica Portuguesa - Escola Superior
Politécnica de Saúde
Zon Multimedia - Serviços de Telecomunicações e
Multimedia, SGPS, SA

BOLSA DO VOLUNTARIADO

Alexandra Matos Oliveira
Caixa Geral de Depósitos
Grupo r/com
Impresa
Link
My Brand
Portugal Telecom / Sapo
PT Comunicações SA

PROJECTOS SOLIDÁRIOS

Banco de Portugal
BAXTER - Médico Farmacêutica Lda
BNP Paribas
Caixa Geral de Depósitos
Caixa Seguros e Saúde, SGPS, SA
Companhia Carris de Lisboa, SA
Companhia de Seguros Tranquilidade, SA
DHL Express Portugal, Lda.
Distribuidora de Livros Bertrand Lda.
Galp Energia, SGPS, SA
Grupo de colaboradores Nova Base
HEJAMARA - Comércio e Serviço de Equipamentos
Industriais, SA
INE Instituto Nacional Estatística
Just a Change
Lúcio Carvalho, Lda - Sony
Multicare
MultiOpticas
Oceanotrade - Importação e Exportação SA
PMBGR- Sociedade de Advogados
Porto Editora, Lda
ProdOut - Gestão e Produção em Outsourcing Lda
Recheio - Cash & Carry, SA
REN - Redes Energéticas Nacionais, SGPS, SA
Shift Thinkers Lda
Sociedade Ponto Verde, SA
Tintas Dyrup, SA
Benfeitores Empresas
Accenture, Consultores de Gestão, SA
AR TELECOM - Acessos e Redes de Telecomunicações, SA
Banco Espírito Santo, SA
BPI - Gestão de Activos - Sociedade Gestora de Fundos de Investimento
Mobiliário, SA
Companhia de Seguros Allianz Portugal, SA
Companhia de Seguros Fidelidade-Mundial, SA
Fundação Portugal Telecom
Grupo Desportivo e Cultural do Banco de Portugal
Império Bonança - Companhia de Seguros, SA
IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave
JMR - Prestação de Serviços para a Distribuição, SA

MEDIPRESS - Sociedade Jornalística e Editorial, Lda
POS-Conhecimento
Prime Yeld - Consultadoria e Avaliação Imobiliária, Lda
PROTECBASE - Representações, Lda.
PT Comunicações SA
Sumol + Compal, SA
VASP - Distribuidora de Publicações Lda.

INSTITUIÇÕES APOIADAS EM 2010

A Beneficente
A Creche Sempre em Flor
A D S de Freguesia de Alvorninha
A Nossa Missão
A Voz do Operário - Soc. de Instrução e Beneficência
A.T.L. da Galiza
A2000 - Assoc. 2000 de Apoio ao Desenv.
AAMA - Assoc. dos Amigos da Mulher Angolana
AASPS - Assoc. de Apoio e Segurança Psico-Social
ABAS - Assoc. de Benef. Amizade e Solid. de Sesimbra
ABEIV - Assoc. Bem Estar Infantil de Vialonga
ABEP Assoc. Bem estar Parceiros
ABIU - Assoc. Beneficente de Intervenção Urbana
ABLA - Assoc. Beneficência Luso-Alemã
Abrigo de Nª Srª da Conceição
Abrigo Familiar Casa S. José
ACAPO - Assoc. Cegos e Amblíopes de Portugal - Lisboa
ACARF - Assoc. Soc. Cultural Artística Recreativa Forjães
ACASO - Assoc. Cult. Apoio Soc. Olhão
ACEP Assoc. Cultural e de Educação Popular
ACRAS - Assoc. Cristã de Reinserção Social
Acreditar de Novo Assoc. Acolhimento e Reins. Social
ACRPI - Sacavém
ACSSL - Assoc. Cult. e Social Sêniores de Lisboa
ACTIS - Assoc. Cult. Terceira Idade de Sintra
ADAV - Assoc. de Apoio e Defesa à Vida (Aveiro)
ADAV - Assoc. de Defesa e Apoio à Vida
ADEB - Assoc. Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares
ADESER II
ADFA - Assoc. dos Deficientes das Forças Armadas
ADIP - Assoc. de Desenv. Integrado de Póvoas
ADRA Portugal - Delegação Elvas
AEIPS - Assoc. para o Estudo e Integração Psicossocial
AGIR - Assoc. de Reflexão e Intervenção Social
Agrupamento 69 Odívetas (Corpo Nacional de Escutas)
AHSA Assoc. Humanitária e Solid. Albufeira
AIC - Ajuda Integrada à Comunidade - Santa Maria de Belém
AISA - Assoc. de Apoio Soc. de Nª Sra. da Assunção
AJPAS - Assoc. de Jovens Promotores da Amadora Saudável
Ajuda Cristã à Juventude
Ajuda de Mãe
Ajudaris
ALCC - Assoc. Lusofonia Cultura e Cidadania
Alma Alentejana
AMA - Associação Amigos do Autismo
Amanhecer Assoc. de Apoio Social e Cultural
AMORAMA - Assoc. de Pais e Amigos de Deficientes Profundos
AMOS Assoc. de Moselos
AMRT - Assoc. de Melhoramentos e Recreativo do Talude
ANA JOVEM - Assoc. Nacional de Apoio a Jovens
ANCAP - Assoc. Nacional de Combate à Pobreza
APADIF - Assoc. Pais Amigos Deficientes da Ilha do Faial
APATI - Assoc. Promotora de Apoio à 3ª Idade

APAV - Apoio à Vítima
 APCC - Assoc. de Paralisia Cerebral de Coimbra
 APD - Delegação da Amadora
 APERCIM - Mafra
 APIA - Assoc. de Protecção à Infância da Ajuda
 APISAL - Assoc. Pró-Infância de Sto. António de Lisboa
 APIT - Assoc. Protecção aos Idosos da Freg. de Terena
 APOIO - Assoc. de Solid. Social
 Apoio Fraternal Paróq. Imaculada Conceição - Charneca da Caparica
 Apoio Fraternal Paróquia do Cristo Rei
 APPACDM Aveiro
 APPACDM Casa de Alapraia
 APPACDM Coimbra
 APPACDM Lisboa
 APPACDM Matosinhos
 APPACDM Porto
 APPACDM Setúbal
 APPACJ - Assoc. Psicólogos e Pais Apoio à Criança e ao Jovem
 APCC - Assoc. Portuguesa Paralisia Cerebral de Faro
 APCC/APCL - Assoc. de Paralisia Cerebral de Lisboa
 APRIM - Mercês
 APROS - Assoc. Educação e Promoção Social
 ARASS - Canaviais
 ARATI - Assoc. Regional de Apoio à Terceira Idade
 Ares do Pinhal
 ARIA - Assoc. de Reabilitação e Integração Ajuda
 ARIFAMora
 ARIPSI - Stª Iria
 ARP - Assoc. de Retinopatia de Portugal
 ARPI - Alverca
 ARPI - Fogueteiro
 ARPI - S. Julião do Tojal
 ARPI 'Os Ferrinhos'
 ARPI Arrentela
 ARPI Fernão Ferro
 ARPI Mira Sintra
 ARPI Pinhal dos Frades
 ARPI Pinhal Novo
 ARPI Queluz
 ARPIAC - Aqualva-Cacém
 Artyaplus Assoc. Cultural
 ASA Assist. Social Adventista Faro
 ASA Assist. Social Adventista Setubal
 ASA-Assistência Social Adventista Barreiro
 ASCUDT Assoc. Sóc.Cult. Def. TrásosMontes
 ASE - Assoc. de Solid. Estarrajense
 Asilo de S. José
 Assist. Paroquial de Santos-o-Velho
 Assoc Humanitária Sta. Eulália
 Assoc. ASSOALFRA
 Assoc. 'O Saltarico'
 Assoc. 'O Socorro Gaeirense'
 Assoc. A Bolha
 Assoc. A Casa de Betânia
 Assoc. Ajuda de Berço
 Assoc. Ajuda Mútua Alcaussara
 Assoc. Aldeias de Crianças SOS Portugal
 Assoc. Algarvia Pais Amigos Crianças Diminuídas Mentais
 Assoc. Almadense 'Rumo ao Futuro'
 Assoc. Amigos de S. Marcos
 Assoc. Amigos do Hospital de Santa Maria
 Assoc. Antigas Alunas do Instit. de Odivelas
 Assoc. Apoio à Terceira Idade S. Miguel de Beire
 Assoc. Apoio Infância Monserrate
 Assoc. Assist. Social Evangélica - ASE
 Assoc. Auxílio e Amizade
 Assoc. Baptista Shalom
 Assoc. Batista Ágape
 Assoc. Bem Estar para a Terceira Idade de Santiago de Litém
 Assoc. Bem Estar Soc. e Rec. de Alpedriz
 Assoc. C. de Dia da Terceira Idade de Unhos
 Assoc. C. de Dia para a 3ª Idade Nª Sra. Vale do Paraíso
 Assoc. Caboverdiana de Setúbal
 Assoc. Cais
 Assoc. Caminho do Bem Fazer
 Assoc. Casapiana de Solidariedade
 Assoc. Centro Jovem Tejo
 Assoc. Comunitária Nª Sra. dos Prazeres
 Assoc. Coração Amarelo
 Assoc. Creches de S. Vicente de Paulo
 Assoc. Cult. e Juvenil Batoto Yetu
 Assoc. Cult. Moinho da Juventude
 Assoc. Cultural e Social Algoz
 Assoc. Cultural e Social Rancho Folclórico de Retaxo
 Assoc. da Penha de França
 Assoc. Dar as Mãos
 Assoc. das Obras Assistenciais da SSVF
 Assoc. de Actividades Sociais Bairro 2 de Maio
 Assoc. de Assist. de Eixo
 Assoc. de Assist. e Benef. Misericórdia de Alverca
 Assoc. de Bem Estar Sta. Maria de Lamas
 Assoc. de Benef. Casas SVP
 Assoc. de Benef. Evangélica
 Assoc. de Desenv. de Guifões
 Assoc. de Fiéis Diakonia
 Assoc. de Melhoramentos de Resgais
 Assoc. de Melhoramentos do Eixo
 Assoc. de Moradores Casal Ventoso
 Assoc. de Reformados da Freguesia da Terragem - Sintra
 Assoc. de Serviço de Apoio Social - ASAS
 Assoc. de Socorro e Amparo - ASA
 Assoc. de Solid. Cabo Verdiana A. Margem Sul do Tejo
 Assoc. de Solid. Entre Gerações - ASEG
 Assoc. de Solid. Soc. 'O Tecto'
 Assoc. de Solid. Soc. Alquerubim
 Assoc. de Solid. Soc. Brejos do Assa - Rouxinol
 Assoc. de Solid. Soc. Cult. e Rec. de Gumirães
 Assoc. de Solid. Soc. de Carapelhos e Corticeiro de Baixo
 Assoc. de Solid. Soc. de S. Miguel
 Assoc. de Solid. Soc. do Alto da Cova da Moura
 Assoc. de Solid. Soc. Novas Marés
 Assoc. de Solid. Subud
 Assoc. de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses
 Assoc. de Solidariedade Social Vencer - Casal Popular Damaia
 Assoc. de Sta. Engrácia de Lisboa
 Assoc. Democrática para Igualdade Mulheres
 Assoc. Dianova Portugal
 Assoc. do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra
 Assoc. do Infantário de S. Tomé de Negrelos
 Assoc. Domus Mater
 Assoc. dos Albergues Nocturnos de Lisboa
 Assoc. dos Amigos da Encosta Nascente
 Assoc. Emergência Social
 Assoc. Famílias
 Assoc. Forense dos Amigos da Terceira Idade
 Assoc. Foz - Nadadouro C. Rainha



Assoc. Gente Desenv. Comunidades Avis
Assoc. Guineense de Solid. Social - Aguiunso
Assoc. Humanitária de Salreu
Assoc. Humanitária Social de Barril do Alva
Assoc. Idosos e Reform. S. Vicente Pigeiro
Assoc. Infanta Dona Mafalda
Assoc. Islâmica da Tapada das Mercês e Mem Martins
Assoc. Jerónimo Usera
Assoc. Juvenil A Ponte
Assoc. Lares Familiares para Crianças e Jovens Novo Futuro
Assoc. Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual
Assoc. Luis Pereira da Mota
Assoc. Médica de Gerontologia Social
Assoc. Miguel Torga de S. Martinho de Anta
Assoc. Mimar
Assoc. Moradores Bº Cruz Vermelha do Lumiar
Assoc. Mulheres Contra a Violência
Assoc. Nª Sra. Dos Navegantes ILHA DA CULATRA
Assoc. Nacional de Afásicos
Assoc. Nova Aliança - C. Social
Assoc. Nun'Álvares de Campanhã
Assoc. O Ninho
Assoc. Oeiras S. Julião - C. de Solid. Social
Assoc. Pais da EB1/JI do Pendão
Assoc. Pais e Enc. Educ. Agrup. Escolas do Alto do Lumiar
Assoc. Pais e Enc. Educ. EB1/JI Mª Luciana Seruca
Assoc. para o Desenv. Social da Freguesia de Margaride
Assoc. para o Desenv. Social e Comun. Santarém - ADSCS
Assoc. Passo a Passo
Assoc. Popular do Lumiar
Assoc. Portuguesa de Famílias Numerosas
Assoc. Portuguesa do Síndrome de Asperger - APSA
Assoc. Portuguesa Música nos Hospitais e Instit. Solidariedade
Assoc. Pró-Infância da Mouraria
Assoc. Promoção da Saúde e Desenv. Comun.
Assoc. Promotora da Criança
Assoc. Promotora de Emprego de Deficientes Visuais
Assoc. Protectora da Primeira Infância
Assoc. Protectora das Florinhas da Rua
Assoc. Quantum Satis
Assoc. Religiosa Igreja Evangélica de Alcaniça
Assoc. REMAR Portuguesa - Aveiro
Assoc. Remar Portuguesa - Coimbra
Assoc. Resgate
Assoc. S. José
Assoc. SER+ (ex-GADS)
Assoc. Sete Montes S. Julião
Assoc. Soc. e Cult. de Serém
Assoc. Soc. Mútuos Nª Sra. da Esperança de Sandim
Assoc. Soc. Recreativa Cult. e Bem-Fazer 'Vai Avante'
Assoc. Sol
Assoc. Sol Nascente
Assoc. Sol Nascente
Assoc. Solid. S. Sebastião Vera Cruz
Assoc. Solid. Social Foz do Arelho
Assoc. Solid. Sócio Cultural de Montenegro
Assoc. Solidariedade Social Melhoramento Fornotelheiros
Assoc. Vale de Acor
Assoc. Vida Abundante
Assoc. Vida Abundante Lousã
Assoc. Vida Abundante Olhão
Assoc. Vida Cristã Filadélfia
Associação Baptista de Águeda Shalom
Associação Portuguesa de Deficientes
Associação Social Cultural Espiritualista
Associação Solidariedade A Telha
ASSOL - Assoc. Solid. Soc. Lafões
AURPI Camarate
AURPI Corroios
AURPI Paio Pires
AURPI Seixal
AURPI Torre da Marinha
AURPIA Amora
AURPICAS - Alcácer do Sal
AURPIM - Miratejo
BACF Abrantes
BACF Algarve
BACF Aveiro
BACF Beja
BACF Braga
BACF Coimbra
BACF Cova da Beira
BACF Évora
BACF Leiria-Fátima
BACF Lisboa
BACF Oeste
BACF Portalegre
BACF Porto
BACF Santarém
BACF São Miguel
BACF Setúbal
BACF Viana do Castelo
BACF Viseu
Banco do Bêbé- Assoc. de Ajuda ao Recém-Nascido
BARRONEXE Sta. Barbara Nexa
Bela Vista - C. de Educação Integrada
C. Acção Social da Terceira Idade de Roriz
C. Acção Social Paróquia Nª Sra. Conceição
C. Acolhimento o "Aconchego"
C. Apoio à Família Abitureiras
C. Apoio a Idosos de Portimão "A Catraia"
C. Apoio Idosos Ferragudo
C. Apoio Soc. do Nadadouro
C. Assist. Soc. da Freguesia do Troviscal
C. Assistência Paroq. de Sta. Cruz
C. Bem Estar Soc. de Águas Belas
C. Bem Estar Social de Marinhas
C. Bem Estar Social Freguesia do Azinhal
C. Bem Estar Social Nª Sra. De Fátima
C. Bem Estar Social Vale de Figueira
C. Com. S. José
C. Comun. de Esmoriz
C. Comun. de Tires
C. Comun. de Torres Vedras
C. Comun. O Rosto
C. Comun. Paroquial da Ramada
C. Comun. Qta. do Conde
C. Comun. S. Cirilo
C. Comun. Solid. Integração Soc. de Tabuadelo
C. Comun. Vera Cruz
C. Convívio Reformados Pens. Idosos do Montijo
C. Cristão Fonte de Vida
C. Cult. e de Solid. Soc. de Guifões
C. Cult. Recreat. das Crianças do Cruzeiro e Rio Sêco
C. Cult. Soc. Stº. Adrião
C. Cultural e Recreativo Abel Varzim

C. de Acolhimento Infantil de Aveiro
 C. de Acolhimento João Paulo II
 C. de Acolhimento Temporário Solar do Mimo
 C. de Alojamento Temporário de Tercena
 C. de Apoio a Idosos de Moreanes
 C. de Assist. Paroquial da Amora
 C. de Assist. Soc. Infantil da Charneca do Lumiar
 C. de Bem Estar da Freguesia de Montes
 C. de Bem Estar de Sta. Cruz
 C. de Bem Estar Social da Amadora
 C. de Bem Estar Social de Macinhata do Vouga
 C. de Convívio para Idosos de Cabanas
 C. de Desenv. Comunitário do Landal
 C. de Dia da Sagrada Família da Pontinha
 C. de Dia de Algueirão Mem Martins
 C. de Promoção Juvenil
 C. de Promoção Social do Furadouro
 C. de Recursos do Zambujal - AFID
 C. de Solid. e Cult. de Peniche
 C. de Solid. Sagrada Família - Atiães
 C. Dia e Lar N.º Sra. Graça dos Degolados
 C. Dia Lentisciais - Castelo Branco
 C. Dr. João dos Santos - Casa da Praia
 C. Infantil de Angra do Heroísmo
 C. Infantil e Soc. de Cesar
 C. Integrado de Apoio Familiar a Coimbra
 C. Materno Infantil e Cult. do Couço
 C. Nuno Belmar da Costa - APCL
 C. Paroq. Bem Estar Social Almeirim
 C. Paroq. Cachopo
 C. Paroq. de Acção Social da Moita
 C. Paroq. de Acção Social Padre Manuel Gonçalves
 C. Paroq. de Bem Estar Social de Alfama
 C. Paroq. de Bem Estar Social de Fernão Ferro
 C. Paroq. de Bem Estar Social do Castelo de Sesimbra
 C. Paroq. de Matosinhos
 C. Paroq. de S. Bernardo
 C. Paroq. de Sto. André (Casa dos Rapazes)
 C. Paroq. e Social Loulé
 C. Paroq. Estoril
 C. Paroq. Estoril - C. Com. Sra. da Boa Nova
 C. Paroq. Martinlongo
 C. Paroq. Paderne
 C. Paroq. Promoção Social e Cultural Darque
 C. Paroq. Quarteira
 C. Paroq. Solid. Soc. de Alqueidão
 C. Paroq. Vaqueiros
 C. Paroq. Casa da Sagrada Família
 C. Popular D'Espie Miranda-CPEM
 C. Recuperação de Menores D. Manuel Trindade Salgueiro
 C. Soc. Assist. S. Pedro Alvega
 C. Soc. Baptista
 C. Soc. Bem Estar da Freguesia Várzea dos Cavaleiros
 C. Soc. Bom Jesus Esperança
 C. Soc. Cult. da Paróquia de Mangualde
 C. Soc. Cult. e Recreativo da Amoreira
 C. Soc. Cult. e Recreativo de Quimbres
 C. Soc. Cultural e Recreativo Messegães, Valadares e Sá
 C. Soc. da Cova e Gala
 C. Soc. da Freguesia de Soza
 C. Soc. da Legião da Boa Vontade - Lisboa
 C. Soc. da Musgueira
 C. Soc. da Sagrada Família
 C. Soc. da Sagrada Família - Mem Martins
 C. Soc. da Sé Velha
 C. Soc. de Bem Estar de S. Pedro de Rates
 C. Soc. de Coimbrões
 C. Soc. de Convívio Reformados, Pensionistas e Idosos Morelena
 C. Soc. de Ermesinde - Centro Com. das Saibreiras
 C. Soc. de Lourosa
 C. Soc. de Palmela
 C. Soc. de S. Pedro Afonsoeiro
 C. Soc. de Sacavém
 C. Soc. do Bairro 6 de Maio
 C. Soc. do Divino Espírito Santo
 C. Soc. do Exército da Salvação
 C. Soc. do Menino Deus
 C. Soc. do S. Brás do Samouco
 C. Soc. do Sagrado Coração de Jesus
 C. Soc. do Souto
 C. Soc. e Caritativo de Almodôvar
 C. Soc. e Comun. da Varziela
 C. Soc. e Comun. S. Bartolomeu
 C. Soc. e Comunitário Vale de Silves
 C. Soc. e Cult. da Paróquia da Portela
 C. Soc. e Cult. para o Desenvolvimento de Olho Marinho
 C. Soc. e Polivalente da Ega
 C. Soc. Espírito Santo
 C. Soc. Infantil da Cruz de Pau
 C. Soc. InterParoquial de Abrantes
 C. Soc. Jesus Maria José - Ovar
 C. Soc. Jesus Maria José - Viseu
 C. Soc. José Luís Coelho
 C. Soc. Maria Glória Almeida Pinho
 C. Soc. Monsenhor Pires Quesado
 C. Soc. N.º Sra. das Graças
 C. Soc. N.º Sra. Fátima - Bairro Novo do Pinhal
 C. Soc. N.º Sra. Pedra Maria
 C. Soc. N.º, Sr.ª. Da Conceição
 C. Soc. Nossa Senhora da Graça
 C. Soc. O Bom Samaritano
 C. Soc. Paços de Brandão
 C. Soc. Paróquia de Rio Tinto
 C. Soc. Polivalente de Ourenã
 C. Soc. Quinta da Boa Vista
 C. Soc. Quinta do Anjo
 C. Soc. S. Pedro
 C. Social de Valado dos Frades
 C. Social e Cultural da Imaculada Conceição de Salvada
 C. Social e Cultural de Sta Beatriz da Silva
 C. Social Nossa Senhora de Lurdes
 C. Social Paróquia de Gulpilhares
 C. Solid. Soc. N.º Sra. das Dores de Ortiga
 C. Solid. Social da Adémia
 C. Solid. Social N.º Sra. da Luz
 C.A.S.A. Centro Apoio Sem Abrigo - Deleg. Setúbal
 CADEQ - C. Acons. Tratamento Dependências Emocionais e Químicas
 CADIN - C. Apoio Desenv. Infantil
 Câmara Municipal de Caminha - Gabinete de Acção Social
 Cáritas - Grupo InterParoq. de Elvas
 Cáritas Diocesana Beja
 Cáritas Diocesana de Aveiro
 Cáritas Diocesana de Évora
 Cáritas Diocesana de Portalegre - Castelo Branco
 Cáritas Diocesana do Porto
 Cáritas Diocesana Guarda

Cáritas Diocesana Viana do Castelo
Cáritas Paroq. - Paróquia de Nª Sra. de Fátima
Cáritas Paroq. Calvão
Cáritas Paroq. da Igreja Sta. Maria de Aigualva
Cáritas Paroq. de Fermentelos
Cáritas Paroq. de Vila Franca de Xira
Cáritas Paroq. do Troviscal
Cáritas Paroq. Gafanha da Boa Hora
Cáritas Paroq. Macinhata do Vouga
Cáritas Paroq. Nª Sra. Atalaia
Cáritas Paroq. Sag.Familia Entroncamento
Cáritas Paroquial de Nisa
Cáritas Paroquial de Sta. Maria do Barreiro
Cáritas Paroquial Tomar
CASA - C. Apoio aos Sem Abrigo
Casa 'Os Belenenses' de Queluz
Casa Abrigo Padre Américo
CASA C. de Assist. Social de Azóia
Casa da Guiné
Casa da Infância Dr. Elycio de Moura
Casa de Acolhimento Mão Amiga
Casa de Acolhimento Sol Nascente - CASL
Casa de Infância Sto. António - Horta
Casa de Protecção e Amparo de Sto. António
Casa de Repouso Motoristas Portugal e Profissões Afins
Casa de S. Vicente
Casa de Santa Isabel
Casa de Trabalho e Protecção à Juventude Feminina
Casa do Gaiato - Açores
Casa do Gaiato de Lisboa
Casa do Gaiato de Miranda do Corvo
Casa do Menino Jesus
Casa do Pombal - A Mãe
Casa do Povo Concelho de Faro
Casa do Povo Concelho de Olhão
Casa do Povo da Freguesia do Gradil
Casa do Povo da Maia
Casa do Povo de Alvalade
Casa do Povo de Borba de Godim Lixa
Casa do Povo de Palmela - C. Soc. de Lagameças
Casa do Povo de Sesimbra
Casa do Povo Manique do Intendente - C. Dia e Apoio Domiciliário
Casa do Povo S. Bartolomeu de Messines
Casa do Povo S. Martinho das Amoreiras
Casa do Trabalho Dr. Oliveira Salazar
Casa dos Pobres de Coimbra
Casa dos Rapazes
Casa dos Rapazes e Oficinas de S. José
Casa Madalena de Canossa
Casa Nª Sra. da Conceição - Coca Maravilhas
Casa Nª Sra. da Conceição do Linhão
Casa Nª Sra. de Fátima - Instit. Canossiano
Casa Seis - Assoc. para o Desenv. Comunitário
CASCi - Centro Acção Soc. Concelho Ílhavo
CASCUZ - C. de Apoio Sócio-Cultural Unidade Zambujalense
Casinha de Nª Sra
CASLAS -C. Assoc. Soc. Lucinda Anino dos Santos
CASM - C. Act. Soc. de Miratejo
CATICA - C. de Assist. 3ª Idade de Coima e Arredores
CC Paroquial de Famões
CCP da Parede
CCP de Carcavelos
CCP de Nª Sra. das Dores
CCP de Rio de Mouro
CCS de Sto. António dos Cavaleiros
CEBI - Fund. para o Desenv. Comunitário de Alverca
CECD - Mira Sintra
CEDIARA - C. Dia Idosos Ribeira de Fráguas
Centro da Mãe - Associação de Solidariedade Social
Centro de Acolhimento Temporário Nª Srª dos Milagres
Centro Juvenil de Campanhã
Centro Social da Graça
Centro Social e Paroquial Padre Ricardo Gameiro
Centro Social Paroquial Pe. David Oliveira Martins
Centro Social Teresiano
Centro TASSE - ESCJ
CEPAC - C. Padre Alves Correia
Cerci Flor da Vida
CERCIAV
CERCIDIANA
CERCIESTREMOZ, CRL
CERCIGRÂNDOLA
CERCILEI
Cercimarco
CERCIMB - Moita-Barreiro
CERCINA - Nazaré
CERCIOEIRAS
CERCIPÓVOA
CERCITOP
CEV - Assoc. Criança e Vida
CHAPITÔ - CCR de Stª Catarina
CHLC - Hospital Dona Estefânia
CIC Portugal - Projecto Orientar
CIVAS - C. de Infância, Velhice e Acção Soc. Sra. da Hora
Clube Atlético do Cadaval
Clube Desportivo de Sto. António de Lisboa
Clube Gaivotas da Torre - Assoc. Juvenil
CM Ponte da Barca - Sector de Saúde e Acção Social
Colégio de S. Caetano
Colégio dos Orfãos de S. Caetano
Colégio dos Orfãos do Porto - Lar Nª Sra. da Graça
Comiss. Social Freg. da Paróq. S. Jorge de Sarilhos Grandes
Comiss. Social Junta de Freguesia Alto Estanqueiro/Jardia
Comunidade Juvenil de S. Francisco de Assis
Comunidade Vida e Paz - Fátima
Comunidade Vida e Paz - Lisboa
Conf. do Senhor Jesus do Padrão da Légua
Conf. Masc. de Nª Sra. das Graças
Conf. Vic. Femin. de Nª Sra. das Graças
Conf. Vic. Femin. Rainha Sta. Isabel - Sta Clara
Conf. Vic. Femin. Sta. Cruz
Conf. Vic. Beato Nuno de Sta. Maria
Conf. Vic. Beato Nuno de Sta. Maria - Soc. SVP
Conf. Vic. Buraca
Conf. Vic. Calendário
Conf. Vic. Divino Espírito Sto.
Conf. Vic. Imaculada Conceição
Conf. Vic. Imaculada Conceição de Marvila
Conf. Vic. Imaculada Conceição de S. Martinho de Bispo
Conf. Vic. Imaculada Conceição e S. José
Conf. Vic. M. Teresa de Calcutá
Conf. Vic. Masc. Rainha Sta. Isabel - Sta Clara
Conf. Vic. Mista Nª Sra. da Consolação
Conf. Vic. Mista Nª Sra. das Necessidades
Conf. Vic. Mista Nª Sra. do Rosário de Fátima - Amadora
Conf. Vic. Mista Sé Nova

Conf. Vic. Nº Sra. da Ajuda
 Conf. Vic. Nº Sra. da Apresentação
 Conf. Vic. Nº Sra. da Assunção de Trajouce
 Conf. Vic. Nº Sra. da Boa Nova - SSVF
 Conf. Vic. Nº Sra. da Conceição
 Conf. Vic. Nº Sra. da Misericórdia de Belas
 Conf. Vic. Nº Sra. da Nazaré
 Conf. Vic. Nº Sra. da Penha de França
 Conf. Vic. Nº Sra. da Piedade da Póvoa Sta. Iria
 Conf. Vic. Nº Sra. das Graças
 Conf. Vic. Nº Sra. de Fátima - Vera Cruz (Fem)
 Conf. Vic. Nº Sra. de Lurdes
 Conf. Vic. Nº Sra. do Cabo
 Conf. Vic. Nº Sra. do Monte Sião - Amora
 Conf. Vic. Nº Sra. dos Anjos
 Conf. Vic. Nº Sra. Rainha dos Apóstolos
 Conf. Vic. Ponte de Sôr
 Conf. Vic. S. Bartolomeu
 Conf. Vic. S. Domingos (Baixa)
 Conf. Vic. S. Domingos de Rana da SSVF
 Conf. Vic. S. Francisco de Assis
 Conf. Vic. S. Francisco de Assis de Massamá
 Conf. Vic. S. João Baptista
 Conf. Vic. S. João de Brito
 Conf. Vic. S. José - Funchal
 Conf. Vic. S. Lázaro
 Conf. Vic. S. Maximiliano Kolbe
 Conf. Vic. S. Miguel - Oliveira do Bairro
 Conf. Vic. S. Miguel Gualtar
 Conf. Vic. S. Paio - Guimarães
 Conf. Vic. S. Pedro de Alverca
 Conf. Vic. S. Torcato
 Conf. Vic. S. Vicente Mártir
 Conf. Vic. S. Vicente Mártir de Alcabideche
 Conf. Vic. S. Vicente de Paulo de Torres Novas
 Conf. Vic. S. Vicente Paulo N.ª Sr.ª do Pópulo
 Conf. Vic. Sagrada Família da Pontinha
 Conf. Vic. Sagrado Coração de Jesus - Cartaxo
 Conf. Vic. Sagrado Coração Jesus Bairro Calouste Gulbenkian
 Conf. Vic. Sagrados Corações de Jesus e Maria de Talaíde
 Conf. Vic. São Nuno de Santa Maria
 Conf. Vic. Sr. Bonfim - Foros de Amora
 Conf. Vic. Sta. Eulália - Águeda
 Conf. Vic. Sta. Iria e S. Mamede
 Conf. Vic. Sta. Isabel Rainha
 Conf. Vic. Sta. Luzia (Fem)
 Conf. Vic. Sto. André - Esgueira
 Conf. Vic. Sto. António - Sacavém - Bobadela
 Conf. Vic. Sto. António da Damaia
 Conf. Vic. Sto. António de SVP
 Conf. Vic. Sto. Eugénio
 Conf. Vic. SVP da Barca
 Conf. Vic. SVP Marinha Grande
 Conf. Vic. SVP Nº Sra. D'Alva
 Conf. Vic. SVP Ourém
 Conf. Vic. SVP S. JOSÉ LAPA
 Conf. Vic. SVP S. Lourenço
 Conf. Vic. SVP Sta. Eufêmia
 Conf. Vic. SVP Virgem Santíssima
 Conf. Vic. Vila Nova Famalicão
 Confraria Nº Sra. da Nazaré
 Confraria S. Vicente de Paulo
 Congregação Servas de Maria Ministras dos Enfermos

Conselho Português para os Refugiados
 Coop. de Solid. Soc. 'Pelo Sonho é que Vamos'
 Coop. Sócio-Educativa para o Desenv. Comunitário -
 CSEPDC
 Coop. Solid. Soc. de Manteigadas
 COOPFAFE Coop. de Solid. Social de Fafe
 Creche e Jardim de Infância de Grândola
 Creche e Jardim Infantil de Benavente
 Creche Jardim Infantil de Sto. Amaro
 Creche Popular de Moscavide
 Crecor - Solid. Soc. Cult. Recreio Desporto Cortegaça
 CrescerSer - Assoc. Portuguesa Direito dos Menores e Família
 Criaditas dos Pobres - Portalegre
 CRIAR-T Assoc. de Solidariedade
 CRID - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes
 CRIVA - C. de Ref. e Idosos do Vale da Amoreira
 CRPI Póvoa de Sto. Adrião
 Cruz Vermelha Portuguesa - Centro Infantil Ni-Nó-Ni
 Cruz Vermelha Portuguesa - Deleg. Montijo Secção de Alcochete
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Águeda
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Fuzeta
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Peniche
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Lisboa
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Matosinhos
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Monção
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Moncarapacho
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Olhão
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Ovar
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Pereira
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Queluz
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Setúbal
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Vale de Cambra
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Valença
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Vila Real Sto. António
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Vila Viçosa
 Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Portimão
 CSP Alcoentre
 CSP Aveiras de Baixo
 CSP Baguim
 CSP Baltar
 CSP Beselga
 CSP Bombarral
 CSP Cacia
 CSP Calheiros
 CSP Campo
 CSP Cantelães
 CSP Carvalhosa
 CSP Coração de Jesus
 CSP Cristelo
 CSP Cristo Rei
 CSP da Baixa da Banheira
 CSP da Benedita
 CSP da Bobadela
 CSP da Borralha
 CSP da Charneca das Galinheiras
 CSP da Nº Sra. da Conceição da Abóboda
 CSP da Pena
 CSP da Penha de França
 CSP da Póvoa de Sto. Adrião
 CSP da Touguinha
 CSP de Alcântara
 CSP de Alfovelos
 CSP de Beiriz



CSP de Belas
CSP de Carnide
CSP de Caxinas
CSP de Colares
CSP de Frazão
CSP de Mafra
CSP de Mira Sintra
CSP de Moscavide
CSP de Nª Sra. da Ajuda (Lisboa)
CSP de Nª Sra. da Conceição - Olivais Sul
CSP de Nª Sra. da Encarnação da Ameixoeira
CSP de Nª Sra. da Fé do Monte Abraão
CSP de Nª Sra. das Mercês
CSP de Nª Sra. de Fátima
CSP de Nª Sra. de Porto Salvo
CSP de Nª Sra. do Amparo de Benfica
CSP de Nª Sra. do Cabo
CSP de Nª Sra. do Carmo do Alto do Lumiar
CSP de Nª Sra. do Livramento
CSP de Nuno Álvares Pereira de S. Tiago de Camarate
CSP de Oeiras
CSP de Pinhal Novo
CSP de Raimonda
CSP de Recardães
CSP de S. Brás
CSP de S. Domingos de Benfica
CSP de S. Jacinto
CSP de S. João das Lampas
CSP de S. João de Brito
CSP de S. João de Deus
CSP de S. João Evangelista
CSP de S. Jorge de Arroios
CSP de S. Mamede
CSP de S. Maximiliano Kolbe
CSP de S. Miguel de Queijas
CSP de S. Nicolau
CSP de S. Paulo - Lisboa
CSP de S. Pedro de Castelões
CSP de S. Pedro de Lousa
CSP de S. Pedro e S. João do Estoril
CSP de S. Romão de Carnaxide
CSP de S. Salvador
CSP de S. Saturnino de Fanhões
CSP de S. Sebastião da Pedreira
CSP de S. Silvestre do Gradil
CSP de S. Vicente de Fora
CSP de S. Vicente de Paulo
CSP de Sagrado Coração de Jesus
CSP de Sta. Catarina
CSP de Sta. Maria de Belém
CSP de Sta. Maria dos Olivais
CSP de Sto. António de Campolide
CSP de Sto. António de Nova Oeiras
CSP de Sto. Isidoro
CSP de Terroso
CSP de Turquel
CSP do Campo Grande
CSP do Carregado
CSP do Cristo Rei de Algés
CSP do Larinho
CSP do Milharado
CSP do Padrão da Légua
CSP dos Santos Mártires

CSP Ferreiros
CSP Fornelos
CSP Labruge
CSP Macieira de Lousada
CSP N. Srª Conceição da Branca
CSP Nª Srª Amparo - Portimão
CSP Nª Sra. Conceição da Costa da Caparica
CSP Nª Sra. das Mercês - Carvalhal Benfeito
CSP Nª Sra. das Preces
CSP Nª Sra. das Virtudes de Ventosa
CSP Nª Sra. de Fátima - Viana do Castelo
CSP Nª Sra. Mãe de Deus da Buraca
CSP Nª Sra. Oliveira
CSP Nª Sra. Rosário - S. Pedro Corval
CSP Pe. António Mendonça Airães
CSP Rebordões de Santa Maria
CSP Ribeira-Cávado
CSP S. João de Deus - Bairro de Almeirim
CSP S. João de Ovar
CSP S. José
CSP S. Julião da Barra
CSP S. Lourenço de Alhos Vedros
CSP S. Martinho de Medelo
CSP S. Miguel de Gandra
CSP S. Nicolau - Porto
CSP S. Pedro - Angra do Heroísmo
CSP S. Pedro de Nariz
CSP Santa Maria - Casa de Jovens O Farol
CSP Sousela
CSP Sr Jesus dos Afiitos da Paróquia da Cruz Quebrada
CSP Stª Cecília
CSP Sta Maria Maior
CSP Sta. Catarina - Oeste
CSP Stª. Marta do Casal de Cambra
CSP Sto André - Boidobra
CSP Vera Cruz
CSP Vila de Alpendorada
CVP - Delegação Castelo Branco
Educação Popular
Elo Social - Assoc. p/ Integração Apoio Deficiente Jovem e Adulto
Em Diálogo - Assoc. Desenv. Soc. Póvoa Lanhoso
Engenho - Assoc. Desenvolvimento Local do Vale do Este
ENTRAJUDA
Equipa Socio Caritativa Paróquia de S. Pedro - Faro
Equipa Sócio Caritativa S. Pedro Refeitório Comun.
Escola EB2,3 Maria Alberta Menéres - Unid. Ensino Estruturado
Esposende Solidário - Assoc. Concelhia Desenv. Integrado
Estab. Prisional Central de Sintra
Fábrica Igreja Freg. São Salvador de Matosinhos
Fabrica Igreja Paroq. Freg. Friande
Fábrica Igreja Paroq. S. Tiago de Custóias
FEC - Fundação Evangelização e Culturas
Federação Portuguesa de Bancos Alimentares
Figueira Viva - Assoc. Coop. Solid. Desenv. Figueira da Foz
Florinhas do Vouga
Frat. Irmãozinhos de S. Francisco de Assis - Paróq. S. Matias
Frat. Irmãozinhos de S. Francisco de Assis - Paróquia S. Pedro-Pedrogão
Fraterna Ajuda Cristã
Fraternidade das Instituições de Apoio ao Recluso - FIAR
Fund. Abrigo Berta Montalvão
Fund. ADFP - Assoc. Desenv. Formação Profissional
Fund. AMI - Assist. Médica Internacional Lisboa

Fund. António Aleixo
 Fund. António Luís de Oliveira
 Fund. Bernardo Barbosa Quadros
 Fund. Bonfim
 Fund. Cardeal Cerejeira
 Fund. Champagnat - Casa da Criança de Tires
 Fund. Claret (Lar Juvenil dos Carvalhos)
 Fund. de Solid. Social Obras S. José Operário
 Fund. José Relvas
 Fund. Lar de Cegos Nª Sra. da Saúde
 Fund. Lar de Nª Sra. da Paz
 Fund. Lar de S. Francisco
 Fund. Luís Bernardo de Almeida
 Fund. Madre Sacramento - Lar Jorbalan
 Fund. Maria do Carmo Roque Pereira
 Fund. Maria Luísa Ruas
 Fund. Obra do Ardina
 Fund. Obra Nª Sra. da Purificação
 Fund. Obra Soc. Dominicanas Irlandesas - C. da Sagrada Família
 Fund. Padre Félix
 Fund. Portuguesa Estudo Prev. e Trat. Toxicodependencia
 Fundação 'O Século'
 Fundação António Aleixo
 Fundação Creche Helena Albuquerque de Quadros
 Fundo de Apoio às Famílias Necessitadas
 GAF Gabinete de Atendimento à Família
 GAP - Grupo Acolh. e Partilha do Bombarral
 GAP - Grupo de Acolhimento e Partilha
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa
 Girassol Solidário - Assoc. Apoio Doentes Evacuados Cabo Verde
 Gr. Sócio Caritativo Nova Esperança - Paróq. Baixa da Banheira
 Grupo Acção Soc. Paroq. Igreja Calvário - Évora
 Grupo de Acção Social de Sta. Marta de Casal de Cambra
 Grupo Encontra a Esperança - Quinta do Conde
 Grupo Paroq. de Solid. Justiça e Paz
 Grupo Paroquial de S. Tiago de Camarate
 Grupo Soc. da Paróquia de Sta. Maria de Loures
 Grupo Sócio-Caritativo da Mealhada
 Grupo Sócio-Caritativo da Paróq. de S. Pedro da Marateca
 Grupo Sócio-Caritativo de Albergaria-a-Velha
 Grupo Socio-Caritativo de Alcochete
 Grupo Sócio-Caritativo de Aradas
 Grupo Sócio-Caritativo Nª Sra. da Conceição do Afonsoeiro
 Guias de S. Lourenço - Gr. Interparoquial Acção Socio-Caritativa Óbidos
 Horizonte - C. de Reabilitação Psicossocial
 Hospício da Princesa Dona Maria Amélia
 Hospício da Venerável Ordem 3ª de S. Francisco de Assis
 Idade Tranquila
 Igreja Evangélica Alto do Moinho
 Igreja Metodista Wesleyana
 Igreja Paroquial Nª Sra. da Encarnação
 Inst. Irmãs Hospitalares Assumar
 Inst. Solid. Soc. Serra do Caldeirão Barranco do Velho
 Instit. Apoio Idosos e Reformados de S. Romão - Bom Sucesso
 Instit. Bom Pastor - Haurietis Aquas
 Instit. da Sãozinha
 Instit. das Religiosas de Maria Imaculada
 Instit. de Apoio à Comunidade (Forte da Casa)
 Instit. de Apoio à Criança
 Instit. de Apoio Social da Freguesia de Bucelas
 Instit. de Educação Cristã
 Instit. de Sta. Catarina de Sena
 Instit. Juvenil de Maria Imaculada
 Instit. Madre Matilde
 Instit. Português Educ. e Invest. Pedagógica
 Instit. Profissional do Terço
 Instit. Reparadoras Missionárias da Sta. Face
 Instituição D. Francisco Gomes - Casa dos Rapazes
 Instituto de Surdos-Mudos da Imaculada Conceição
 Inválidos do Comércio
 IRIS - Instit. de Reabilitação Integral e Social
 Irmandade Sta Cruz e Passos N. Sr. Jesus Cristo Alenquer
 Irmãos Missionários dos que Sofrem
 Irmãs Cottolenguinhas
 Irmãs do Bom Pastor - Lar Maria Droste
 Irmãs do Bom Pastor - Pexiligais - Casa de Sant'ana
 Irmãs Missionárias do Espírito Santo
 Irmãzinhas dos Pobres
 Jardim de Infância "O Sonho"
 Jardim de Infância da Freguesia dos Anjos
 Jardim de Infância de Nª Sra. das Graças
 Jardim de Infância do Cartaxo
 Jardim de Infância Nª Sra. dos Anjos
 Jardim de Infância Popular
 Jardim de Infância São Dâmaso
 JRS - Serviço Jesuíta aos Refugiados
 Junta de Freguesia de Campolide
 Junta de Freguesia de Paranhos
 Junta de Freguesia de Santo Ildefonso
 Junta de Freguesia do Lumiar - CAF
 Junta Diocesana Faro PROTECÇÃO À RAPARIGA
 Junta Freguesia Gondomar (S. Cosme)
 LABOR - Coop. Solid. Social
 Lar Bom Samaritano - Portimão
 Lar D. Pedro V
 Lar da Boa Vontade
 Lar da Felicidade
 Lar de Betânia
 Lar de S. Mateus
 Lar de Santa Isabel - Leiria
 Lar de Sta. Estefânia
 Lar Divino Salvador
 Lar do Trabalhador de Prado
 Lar Evangélico de Betel
 Lar Idosos Irmãzinhas dos Pobres
 Lar Luísa Canavarro
 Lar Nª Sra. da Aparecida
 Lar Rosa Santos
 Lar S. Martinho
 Lar Santa Isabel
 Lar Santa Teresa
 Lar Santo António da Cidade de Santarém
 LATI - Liga dos Amigos da 3ª Idade
 Leigos para o Desenvolvimento - Centro S. Pedro Claver
 Liga Combatentes Lisboa
 Liga dos Amigos da 3ª Idade 'Os Avós'
 Liga dos Amigos dos Hospitais
 Liga dos Melhoramentos e Recreios de Algés
 Ligar à Vida - Assoc. Gestão Humanitária para o Desenv.
 Lions Clube Senhora da Hora
 Loja Social de Portalegre
 Ludoteca do Bom Pastor - Cong. Nª Sra. Caridade Bom Pastor
 MAPS - Mov. Apoio Problemática da Sida
 MDV - Movimento de Defesa da Vida
 Médicos do Mundo

Mesa de Nª Sra - Paróquia de Sta Maria de Belém
Mesa de Nª Sra - Pobreza Silenciosa
Missionárias da Caridade de Lisboa
Missionárias da Caridade Setúbal
Missionários S. João Baptista - Centro Padre Haw
Movimento SVP
Movimento Teresiano do Apostolado
Mundo a Sorrir
Nariz Vermelho - Assoc. de Apoio à Criança
Navegar Assoc. Humanitária para a Cooperç. e Desenv.
NHC (Social) Cooperativa de Solidariedade CRL
Norte Crescente - Assoc. Desenvolvimento Local Sto António
Norte, Família e Vida - Assoc. Promoção Defesa da Vida e Família
Nova Iniciativa Assoc. Cultural e Social de Ermesinde
NOVO MUNDO - C. de Acolh. de Crianças em Risco
Núcleo Desportivo E Social
O Amanhã da Criança
O Catraio - C. Soc. da Catraia de Asseguim
O Companheiro
O Refúgio do Amanhecer
O Vigilante - Assoc. de Socorros Médicos
Obra Casa de Santa Zita
Obra da Imaculada Conceição e Sto. António
Obra da Providência (da Dioceses de Aveiro)
Obra de Nª Sra. das Candeias
Obra de Santa Ana - Assoc. Apoio Jovens e Idosos Def. Motores
Obra de Santa Zita
Obra Diocesana de Promoção Social
Obra do Bem Estar Rural de Baião
Obra do Frei Gil - Ramalde
Obra Nª Sra. Candeias Lar crianças e jovens Brancanes
Obra Nacional Pastoral dos Ciganos
Obra O Nazareno
Obra Padre Gregório
Obra Sagrado Coração de Maria - Guimarães
Obra Social de Torre de Vilela
Obra Social Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
Obra Social Paulo VI
Olhar com Saber
Olhar o Futuro Associação Solid. Social
Os Quatro Cantos do Cisne
Outeiro S. Miguel - Esc. Regional Dr. José Dinis da Fonseca
Outonos da Vida - Assoc. Cuidados Paliativos Dor Crónica Médio Tejo
Paramédicos de Catástrofe Internacional - PCI
Paróquia da Qta. do Anjo - Igreja Sagrado Coração de Jesus
Paróquia dos Prazeres - Oficina de S. José
Paroquia S. Tiago Estombar
Patronato de Nª Sra. do Bom Conselho
Patronato de S. Miguel
Patronato do Cristo-Rei
Ponto de Apoio à Vida
POSITIVO-Grupos de Apoio e Auto-Ajuda/ Viver com VIH
Posto de Assist. Soc. da Malveira
Probranca - Assoc. para o Desenv. Socio-Cultural da Branca
Projecto Roda da Lapa
PROVECTUS Assoc. 3º Idade
PSP de Alcântara
QUERCUS - Assoc. Nac. Conservação da Natureza
Questão de Equilíbrio
Real Irmandade de Nª Sra. da Saúde e de S. Sebastião
Recolhimento de Nª Sra. do Carmo da Lapa
S. C. M de Vila do Bispo
S.C.M. Alcobaça
S.C.M. Aldeia Galega da Merceana
S.C.M. Alhos Vedros
S.C.M. Almada
S.C.M. Almeirim
S.C.M. Alpedrinha
S.C.M. Anadia
S.C.M. Arronches
S.C.M. Azambuja
S.C.M. Cabeço Vide
S.C.M. CALHETA - Ilha da Madeira
S.C.M. Celorico de Basto
S.C.M. Chaves
S.C.M. Cuba
S.C.M. de Amarante
S.C.M. de Óbidos
S.C.M. Entroncamento
S.C.M. Estarreja
S.C.M. Fafe
S.C.M. Figueira da Foz
S.C.M. Loures
S.C.M. Marvão
S.C.M. Mealhada
S.C.M. Mondim de Basto
S.C.M. Monforte
S.C.M. Oeiras
S.C.M. Porto
S.C.M. Povoação
S.C.M. Ribeira de Pena
S.C.M. Santulhão
S.C.M. Sardoal
S.C.M. Semide
S.C.M. Sesimbra
S.C.M. Sever do Vouga
S.C.M. Sintra
S.C.M. Sobral Monte Agraço
S.C.M. SOBREIRA FORMOSA
S.C.M. Torres Vedras
S.C.M. Trofa
S.C.M. Valença
S.C.M. Venda do Pinheiro
S.C.M. Vila Franca do Campo
S.C.M. VILA REAL
S.C.M. Vimeiro
Secret. Diocesano de Lisboa O. Nac. Pastoral dos Ciganos
Sentidos e Sensações - Assoc. Promoção e Educ. para a Saúde
Ser Alternativa - Assoc. de Apoio Social
Soc. Filarmónica Apoio Soc. Recreio Artístico Amadora - Qta S. Miguel
Socialis Assoc. Solid. Social
Socied. Espanhola de Beneficência
SOLAMI- Assoc. de Solid. e Amizade de Casal de Cambra
SPEM - Soc. Portuguesa de Esclerose Múltipla
SPES - Serviço Paroquial de Entajuda Social
SVP - Confraria Nossa Sra. da Rocha
SVP - Confraria Nossa Sra. de Guadalupe.
TorreGuia - Coop. de Solid. Social, CRL
UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta
União Social Sol Crescente da Marateca
Unidades Residenciais Casa do Tejo e Casa Saldanha - APCL
UNISETI - Universidade Setubalense da Terceira Idade, CRL
Universidade Sênior de Benedita - Assoc. Desenv. Comun.
UPPSS - União Pensionistas Previdência e Segurança Social



APOIO A INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Av. de Ceuta
Estação de Alcântara Terra, Armazém 1
1350-353 Lisboa
Telefone: 213 620 417
Fax: 213 622 360

www.entrajuda.pt
geral@entrajuda.pt