

Quem somos

A **ENTRAJUDA** é um projecto na área da solidariedade social, que visa:

- permitir às instituições de solidariedade social por si seleccionadas melhorarem os serviços de apoio social, dotando-as de um conjunto de instrumentos e recursos de gestão e de organização suscetíveis de aumentar a eficiência dos seus meios e a eficácia dos seus resultados;
- mobilizar e facilitar o envolvimento de pessoas e empresas que pretendem associar-se com a sua boa vontade, colocando à disposição das instituições de solidariedade social o seu trabalho, o seu conhecimento, a sua experiência, os produtos e serviços que produzem ou fornecem.

DADOS DE 2020

4.888 Instituições inscritas.
44 organizações registadas de apoio a animais

1.316 instituições sociais apoiadas, que ajudam mais de 507 mil pessoas com carências comprovadas.

Âmbito nacional (153 concelhos apoiados)
3 países de África



O que fazemos



**Criamos pontes
entre quem quer
DAR e quem precisa
de RECEBER**

www.entrajuda.pt



Av. de Ceuta, Estação de Alcântara Terra,
Armazém 1 1350-353 Lisboa

T. 213 620 417 | F. 213 622 360
geral@entrajuda.pt

que fazemos

APOIO À GESTÃO

das Instituições de Solidariedade Social para as ajudar a serem mais eficientes e eficazes, poupando recursos que são escassos, transferindo conhecimentos e mobilizando voluntários qualificados.

FORMAÇÃO

em temas variados para transmitir conhecimentos e ferramentas que permitam a melhoria da gestão e organização, destinada sobretudo a dirigentes e técnicos de Instituições de Solidariedade.

BANCO DE BENS DOADOS

entrega de bens não alimentares com utilidade social a Instituições de Solidariedade localizadas em território nacional, para as tornar mais equipadas e prolongar a vida útil de equipamentos.

www.bancodebensdoados.pt

BANCO DE EQUIPAMENTOS

recuperação de equipamentos elétricos e eletrónicos ou encaminhamento dos mesmos para correta reciclagem.

www.bancodeequipamentos.pt

BOLSA DO VOLUNTARIADO

encontro online entre a procura e oferta de trabalho voluntário.

www.bolsadovoluntariado.pt

PROJETOS SOLIDÁRIOS

ações pontuais em Instituições de Solidariedade, organizadas para empresas que pretendam desenvolver uma estratégia de sustentabilidade empresarial., envolvendo os seus colaboradores em voluntariado.

SAÚDE SOLIDÁRIA

uma cadeia de médicos voluntários que se disponibilizam para acompanhar na sua especialidade, de forma continuada, pacientes carenciados.



DAR e RECEBER

plataforma informática que reúne diversas soluções de carácter social.

www.darereceber.pt



TEMPO EXTRA

plataforma informática de gestão de voluntariado de competências para quem fazer algo extraordinário com o seu tempo após a vida profissional ativa.

www.tempoextra.pt

www.entrajuda.pt

Em 2020 para dar resposta às pessoas impactadas pela COVID19, em articulação com os Bancos Alimentares aderentes, e promover o Voluntariado, foi lançada a Rede de Emergência Alimentar

rede de
emergência
alimentar

Ajudar não pode parar