

**ENTR**  **AJUDA**

APOIO A INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL



**RELATÓRIO  
DE ATIVIDADES  
E IMPACTO  
EM 2022**





APOIO A INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Ao longo do ano de 2022, a ENTRAJUDA prosseguiu a sua missão de apoiar Instituições de Solidariedade Social com gestão e organização, para isso mobilizando voluntários, com competências muito variadas, empresas e benfeitores. Os impactos da pandemia ainda se fizeram sentir tanto nas famílias com baixos recursos económicos, como nas Instituições sociais que prestam apoio. A subida dos preços registada ao longo do ano, que incidiu em especial nos produtos mais básicos e na energia, acresceu as dificuldades das famílias e das organizações que prestam apoio social e a ENTRAJUDA procurou minorá-las mobilizando mais empresas para a responsabilidade social, com iniciativas concretas.

Os três pilares da ENTRAJUDA permitem proporcionar às Instituições registadas **a transferência de conhecimento e saber** (através de formação em sala ou nas próprias instituições); **a mobilização de voluntários**, com qualificações diversas que querem dar o seu tempo a uma causa (no âmbito da Bolsa do Voluntariado e dos Projectos Solidários); e **a doação bens e equipamentos**, entregues pelo Banco de Bens Doados e pelo Banco de Equipamentos. **Em todos os casos é gerado valor social; no último acresce o valor ambiental, alinhado com os princípios da Economia Circular.**

Para otimizar a resposta, têm vindo ao longo dos anos a ser desenvolvidos produtos e serviços formatados, especificamente estruturados para dar resposta a necessidades idênticas detetadas em várias Instituições, replicando soluções. Assim é com o Gabinete Jurídico, a plataforma para as Conferências de S. Vicente de Paulo, o ERP Primavera para os Bancos Alimentares, o VISITARE, a plataforma de Gestão de Voluntariado Empresa, o Tempo Extra ou o Dar e Receber e o novo projeto de Cartão Nacional de Voluntário.

A missão da ENTRAJUDA justifica-se hoje de forma acrescida e a confiança de tantos parceiros e benfeitores e o impacto gerado, bem patententes nos números e informações que se seguem, mostram a oportunidade do propósito e visão.

## 3 PILARES

Os três pilares da ENTRAJUDA permitem proporcionar às Instituições apoiadas:

- 1 TRANSMISSÃO DE CONHECIMENTO**  
através de formação, presencial ou através de meios telemáticos, ou ainda individual em cada uma das Instituições que a solicite;
- 2 MOBILIZAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS**  
Pessoas com qualificações diversas que querem dar o seu tempo a uma causa (no âmbito da Bolsa do Voluntariado ou de Projetos Solidários);
- 3 DOAÇÃO DE BENS E EQUIPAMENTOS**  
Entregues pelo Banco de Bens Doados e pelo Banco de Equipamentos, reutilizando e recuperando produtos não alimentares.

## NÚMEROS

**5.309**

INSTITUIÇÕES REGISTADAS  
NA BASE DE DADOS DA ENTRAJUDA

com atividade  
nos **18 Distritos  
de Portugal  
Continental  
e Regiões  
Autónomas**

**Apoiam cerca de 1.325.950 pessoas carenciadas com diversas respostas sociais,**

como apoio a pessoas idosas e dependentes (com Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Lar de Idosos e Centro de Convívio); serviços prestados à família e comunidade (com Ajuda Alimentar); apoio a crianças e jovens (com serviços como Creche, Estabelecimento de Educação Pré-Escolar e ATL), entre outros. Outras tipologias de pessoas também apoiadas pelas Instituições registadas na ENTRAJUDA são pessoas com deficiência, pessoas sem-abrigo, toxicodependentes, vítimas de violência doméstica, e pessoas com HIV/Sida (cerca de 245.566 pessoas).

**48**

ORGANIZAÇÕES QUE APOIAM ANIMAIS

A maioria dos utentes apoiados pelas Instituições (81%) repartem-se em :

**32%**  
PESSOAS IDOSAS  
E DEPENDENTES

**22%**  
CRIANÇAS  
E JOVENS

**27%**  
FAMÍLIA E  
COMUNIDADE  
EM GERAL

**19%**  
OUTROS

## CONHECER AS INSTITUIÇÕES E AS SUAS CARACTERÍSTICAS E NECESSIDADES

Parte destas Instituições registadas na ENTRAJUDA são apoiadas pela rede dos Bancos Alimentares Contra a Fome. Sendo fundamental conhecer bem cada uma das Instituições de Solidariedade, tanto as que se candidatam como as já registadas, as suas características, áreas de intervenção, população apoiada e necessidades reais, para garantir um correto apoio com serviços, bens e equipamentos são realizadas visitas e reuniões por equipas de voluntários com preparação específica para visitar as Instituições e avaliar a situação de cada uma, sempre que possível em parceria com os Bancos Alimentares.

**Foram realizadas, com a colaboração de 206 voluntários, um total de 1.627 visitas,** das quais 522 novas visitas e 1.105 de acompanhamento, presenciais ou por via telemática, permitindo em simultâneo apresentar os serviços disponibilizados pela ENTRAJUDA.



A aplicação informática “VISITARE” permite uma gestão integral das visitas às Instituições e o registo online dos relatórios de visita, com fácil partilha de informação e acesso em total segurança, dispondo cada visitador de um login e password próprios que permite consultar o seu plano de visitas, os contactos das Instituições, os relatórios anteriores e, ainda, proceder à elaboração dos relatórios das visitas efetuadas. Cabe ao Serviço de Apoio às Instituições a atribuição das visitas, o acompanhamento dos processos e a validação de todos os relatórios e a articulação com uma base de dados que contém a totalidade da informação relativa às entidades apoiadas.

Todo o trabalho de backoffice é garantido por uma equipa constituída por 5 voluntários e 3 colaboradores permanentes que, diariamente, contactam e atualizam a informação referente às Instituições registadas na base de dados da ENTRAJUDA. O escritório no Porto funciona em instalações cedidas pela União de Freguesias do Centro Histórico, com coordenação de um voluntário muito dedicado, tem duas colaboradoras permanentes e 23 voluntários, cuja principal função é visitar as Instituições, seja presencialmente, seja por via telemática.



# 167

NOVAS INSTITUIÇÕES, LOCALIZADAS  
EM VÁRIOS DISTRITOS DO PAÍS

apresentaram  
em 2022  
candidatura  
a apoio da  
ENTRAJUDA

# TRABALHAR EM REDE E COM PARCERIAS QUE GERAM VALOR



A ENTRAJUDA valoriza a celebração de parcerias que geram valor para as instituições que apoia. Desta forma, representa em Portugal a TechSoup, que visa apoiar a transformação digital do setor social com soluções tecnológicas e conhecimentos e assim melhorar a vida de pessoas carenciadas a nível local e global. Com uma rede internacional de parceiros, a TechSoup colabora com empresas de software no processo de registo e validação de Organizações sem fins lucrativos que pretendam beneficiar dos Programas de Doação ou Descontos de software disponibilizados por várias empresas, entre as quais a Microsoft. Foram apreciadas 655 candidaturas a software, traduzidos diversos manuais e documentos e testados novos produtos. No âmbito desta parceria foi realizado um projeto de Capacitação de Adultos na área da Transformação Digital, em parceria com os parceiros de 7 Estados-membros, no qual participaram 3 elementos da ENTRAJUDA em 3 projetos de mobilidade dos parceiros da Republica Checa, da Áustria, e da Hungria, sendo acolhidos 18 participantes em Lisboa para uma semana de trabalho subordinada ao tema "Como Apoiar as Organizações Sociais na Transformação Digital".



**EXPORTA**



**TRABALHA  
OS DADOS**



**TRATA**



**PRODUZ  
INDICADORES**

# APOIO À GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS

## **O Apoio à Gestão e Organização das Instituições esteve na origem da criação da ENTRAJUDA,**

em resultado de se constatar, na atividade do Banco Alimentar Contra a Fome, existirem diferentes tipos de necessidades em muitas dessas Organizações. Grande parte deste apoio é prestado através de respostas específicas ou através de produtos formatados, que respondem a necessidades comuns, identificadas ou transmitidas por Instituições sociais, numa lógica de eficiência. A procura por parte das Instituições de apoios à medida por voluntários tutores continuou com um ritmo baixo, mantendo-se, contudo, a perceção de que essa via de concretização da nossa missão se mantém válida e justifica a insistência na sua melhoria. Em 2022, colaboraram nestes apoios 5 voluntários com diferentes níveis de atividade.

Continuou a ser disponibilizado de forma gratuita às Instituições o apoio jurídico especializado assegurado por uma advogada voluntária da ENTRAJUDA em articulação com escritórios parceiros, Vieira de Almeida Sociedade de Advogados, Miranda & Associados, Fernandes & Vasconcelos, e ainda com voluntários advogados da empresa parceira Álgebra Capital, tendo sido respondidos 13 pedidos de orientação, abrangendo diversas áreas do Direito, nomeadamente, Direito do Trabalho, Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), Direito Fiscal, Direito Processual Administrativo.



Igualmente disponível continuou a Plataforma Informática desenvolvida pela ENTRAJUDA, para utilização pelas Conferências Vicentinas na gestão da sua atividade, o que é feito regularmente por cerca de 100 Conferências. Para além das ações de formação e sessões de esclarecimento aos atuais utilizadores, desde 2013, ano em que a Plataforma foi lançada, até 2022, foram já formadas 240 Conferências Vicentinas, existindo assim ainda um potencial importante para alargamento do número de utilizadores.

A ENTRAJUDA continuou a apoiar os 18 Bancos Alimentares que utilizam a aplicação Primavera. No ano de 2022, este apoio foi especialmente exigente na parametrização das novas obrigações fiscais na aplicação e exigiu um apoio particular aos Bancos Alimentares utilizadores da aplicação, num total aproximado de 726 horas dedicadas (apoio operacional e técnico) apenas possível dada a colaboração da Diginfor, para além da própria Primavera BSS e da Altice, no alojamento do sistema.

# FORMAÇÃO DOS DIRIGENTES E TÉCNICOS DAS IPSS

A ENTRAJUDA considera como prioridade a transmissão de conhecimento que possibilita uma maior capacitação em gestão e organização e, assim, uma maior eficiência e eficácia dos processos implementados e do desempenho, sendo certificada pela DGERT na área 345 - Gestão e Administração e 523 - Eletrónica e Automação. São propostas ações e programas de formação estruturados, com conteúdos adaptados que permitem reforçar a rede de solidariedade social e a partilha de experiências e boas práticas.

Após os constrangimentos impostos pelo COVID-19, a Área da Formação prosseguiu, em 2022, a concretização da sua missão de capacitar as Instituições com a divulgação de instrumentos de suporte à organização e gestão que permitam, através da utilização de processos de mudança, a exponenciação das suas competências, em prol da melhoria e qualidade dos serviços prestados aos seus beneficiários. Foi um ano de desafios e oportunidades, mantendo-se a preocupação em garantir a qualidade da formação e, simultaneamente, assegurar o envolvimento e o comprometimento de todos os nossos parceiros no processo de transmissão de conhecimento e aprendizagem. Com a continuidade da utilização dos meios telemáticos, foi possível abrir a participação a Instituições em todo o território nacional, limitado ao ensino presencial seria inviável.



Em 2022, das 76 ações realizadas, apenas 6 foram presenciais, tendo abrangido um total de 1875 formandos oriundos de 574 Instituições, distribuídas pelos 18 distritos de Portugal Continental e Regiões Autónomas. A oferta formativa da ENTRAJUDA dividiu-se em vários tipos de programas:

OFERTA FORMATIVA 2021	Nº de Ações	Carga Horária	Nº de Formandos
ENTRAJUDA-FORMA	46	378	874
Programas Estruturados	1	136	11
Programas em Colaboração	8	31	338
ENTRAJUDA in-FORMA	18	32	377
Webinars	3	4.5	275
<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>577</b>	<b>1 875</b>

## PROGRAMAS EM COLABORAÇÃO, EM PARCERIA COM:

(i) a **Universidade Católica Portuguesa**, "Microsoft Office Excel" - 45 formandos de 30 Instituições.

(ii) a **APDP-Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal** - 8 ações "Cuidados à Pessoas Idosa com Diabetes", 283 formandos, abrangendo 82 Instituições.

(iii) a **AESE Business School, PROGRAMA GOS-Gestão de Organizações Sociais** - 31 participantes em Lisboa e 22 no Porto.

(iv) a **APDSI - Associação para a Promoção e Desenvolvimento da Sociedade da Informação e a META** - 3 sessões de formação "Ferramentas META para Instituições do Sector Social" - 275 formandos no total.

Foi dada continuidade às ações de "Formação modular para empregados e desempregados", realizadas no âmbito da candidatura efetuada e aprovada ao "Programa LISBOA 2020".

## ENTRAJUDA FORMA

**46** AÇÕES      **378** HORAS      **874** FORMANDOS

## ENTRAJUDA INFORMA

**18** AÇÕES      **377** FORMANDOS

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO EM GESTÃO (10ª EDIÇÃO)

**17** PARTICIPANTES

# INCENTIVAR O VOLUNTARIADO, FACILITAR O SEU EXERCÍCIO E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE EMPRESARIAL

**É objetivo da ENTRAJUDA promover uma cultura de voluntariado em Portugal** enquanto intervenção de cidadania ativa e responsabilidade pelo bem comum, tanto individual como empresarial e facilitar o exercício desse voluntariado.

A Bolsa do Voluntariado, concebida pela ENTRAJUDA em 2006, com o objetivo de potenciar e dinamizar um “mercado” virtual de voluntariado, servindo de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário, aproveita as qualificações dos voluntários e permite a capacitação das organizações.

Em 2022, foi realizado um investimento na atualização da aplicação informática, com um novo design, acesso em inglês e uma melhoria tecnológica da plataforma, em articulação com as duas ferramentas de gestão de Voluntariado Empresa e Tempo Extra em alinhamento com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.



**54.210** VOLUNTÁRIOS

**2.290** ORGANIZAÇÕES  
DE DIVERSAS ÁREAS (SOLIDARIEDADE,  
AMBIENTE, CULTURA, DEFESA DOS DIREITOS  
HUMANOS, PROTEÇÃO DOS ANIMAIS).



A ENTRAJUDA apoiou a organização de ações de voluntariado corporativo e praxes solidárias, beneficiando Instituições de várias zonas do país, de forma pontual ou continuada, realizando obras e pinturas de instalações, recuperação de espaços verdes, campanhas de angariação de produtos ou equipamentos e realização de atividades com os utentes da Instituição (em particular crianças e idosos).



De destacar o apoio prestado à Semana de Voluntariado do BPI, que mobilizou cerca de 2.000 pessoas em 44 Organizações, e dado suporte a 7 empresas com conta na plataforma [voluntariadoempresa.pt](http://voluntariadoempresa.pt)

Foi ainda iniciado um projeto em parceria com a INCM e a Outsystems para lançamento de um **Cartão Nacional de Voluntário**, com apoio da DNS.pt, cuja concretização ocorreu no 1º semestre de 2023. O objetivo é criar uma espécie de “BI” do Voluntário que permita, às entidades, carregar os benefícios que oferece, contar as horas de voluntariado prestado e credenciar os seus Voluntários e aos Voluntários, tirar, por exemplo, declarações de participação nestas iniciativas, hoje também e, felizmente, valorizadas nos percursos académicos, por muitas empresas. O Cartão viverá num portal próprio, em [cartaodevoluntario.pt](http://cartaodevoluntario.pt), com uma app acessível a todas as entidades que promovam o voluntariado e o solicitem. Foram convidados para parceiros a Confederação Portuguesa do Voluntariado e a Cooperativa António Sérgio, com apresentação pública na Academia Johnson, numa homenagem ao trabalho de Johnson Semedo na formação do carácter de jovens dos bairros da Amadora, através do estudo associado à prática de desporto, com a presença da Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, que enfatizou o interesse da criação do Cartão de Voluntário.

A ENTRAJUDA é responsável pela dinamização em Portugal do Dia das Boas Ações, uma iniciativa global que pretende unir pessoas em todo o mundo num dia em que, gerando um círculo virtuoso, são organizadas iniciativas que promovem o bem.

Foi prosseguida a campanha #TodosJuntos, iniciativa do BPI que mobilizou várias instituições do sector financeiro, empresas e particulares, sendo recebidas doações em dinheiro e em bens alimentares respetivamente de 2.173.039,02€ e 349.838,69€.



Foram feitas três aquisições de alimentos com concursos de aquisição delegados na Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, entregues aos 21 Bancos Alimentares e outras entidades parceiras, entre Setembro de 2021 e Dezembro de 2022, que identificaram 1.813 Instituições elegíveis para receberem os bens alimentares, o que permitiu apoiar 285.825 pessoas carenciadas, residentes em todo o território nacional. A relevância desta iniciativa, muito exigente para a equipa da ENTRAJUDA que a desenvolveu, coordenou e acompanhou, teve um elevado impacto junto de famílias cuja situação económica justificou o apoio prestado.

**Merece ainda destaque:**

– a campanha **“GALP Energia Solidária”** no âmbito da qual, com o apoio da ENTRAJUDA, foram oferecidas garrafas de gás pequenas a famílias em situação comprovada de “pobreza energética”, cabendo à ENTRAJUDA mobilizar Instituições para a identificação de beneficiados e ainda garrafas de gás de 45Kg para uso na própria instituição.



– a iniciativa **WeHelpUkraine**, para apoio e informação aos refugiados ucranianos que procuraram abrigo em Portugal. A ENTRAJUDA teve a responsabilidade de redesenhar o site inicial, prestar apoio em bens e orientações de instalação a várias dezenas de cidadãos ucranianos que de forma temporária ou mais prolongada optaram por se refugiar no nosso país, muitas vezes sem qualquer tipo de apoios, sem domínio da língua e com grandes carências. Com o apoio de diversas empresas, em parceria com organizações e entidades públicas, foi fornecido equipamento, mobiliário e bens para várias casas, doados computadores portáteis, prestado acompanhamento a famílias por forma a ajudar na manutenção da esperança.

– o projeto **“Inclusão Energética”**, realizado em parceria com a EDP, tendo a ENTRAJUDA indicado Instituições para sinalizarem casas nas quais se justifica fazer obras no âmbito da segurança e eficiência energética e ainda a formação em literacia energética.

Continuou a colaboração com o GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial, com o objetivo de ir ao encontro de empresas com uma consciência para a temática do voluntariado e terceiro sector, no âmbito da responsabilidade social corporativa.

## PROMOVER A ECONOMIA CIRCULAR E DAR NOVA VIDA A BENS E EQUIPAMENTOS



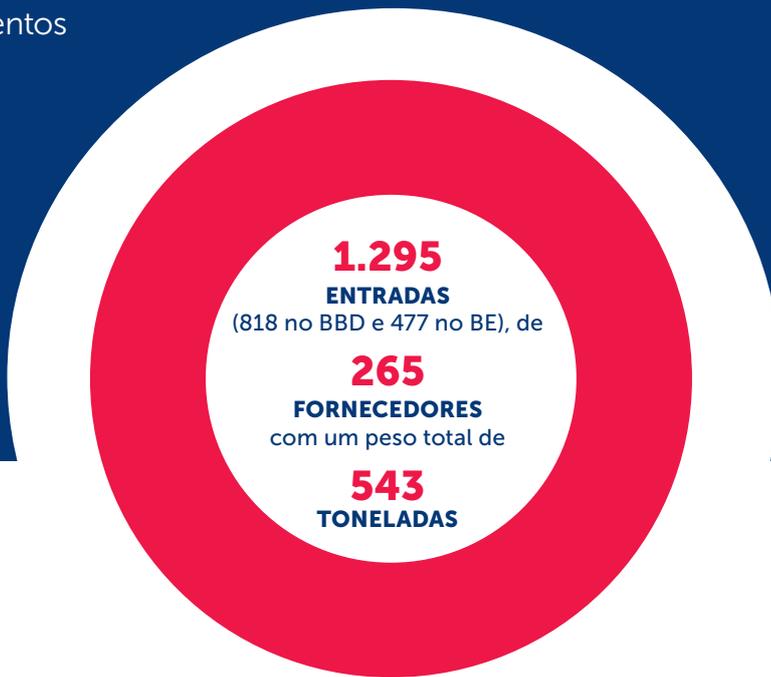
O Banco de Bens Doados completou 15 anos de existência em 17 de Outubro de 2022, num percurso ímpar de **luta contra o desperdício**.

Área da ENTRAJUDA, com um duplo objetivo social e ambiental, o Banco de Bens Doados (BBD) tem vindo a desenvolver uma estratégia contra a exclusão e a discriminação, melhorando as condições de vida de famílias comprovadamente carenciadas e de funcionamento de Instituições de solidariedade. Por outro lado, também promover a sustentabilidade ambiental ao garantir a reutilização de bens condenados a uma morte prematura, dando-lhes uma nova vida. Assim sucede nomeadamente com excedentes de produção da indústria e da distribuição, produtos não comercializáveis por razões diversas, mobiliário e bens doados por particulares e empresas, de casa e de escritório, tintas, produtos de higiene de casa e de higiene pessoal, roupa nova, brinquedos, produtos elétricos e eletrónicos.



**O principal objetivo é a luta contra o desperdício. Sempre que possível, Recuperar para Reutilizar e, como última opção, conduzir para correta Reciclagem.**

A distribuição de todos os produtos passa obrigatoriamente pelo canal das instituições locais, grupos ou comunidades, com grande proximidade às pessoas em situação de pobreza. A entrega de bens a título gratuito visa promover a autonomia e não criar comportamentos acomodaticios.



Em 2022, foram realizados importantes melhoramentos no armazém do Banco de Bens Doados na Quinta do Cabrinha, com nova iluminação, mais eficiente, graças ao apoio da Associação de S. Bartolomeu dos Alemães em Lisboa e da cadeia Os Mosqueteiros, no âmbito da iniciativa Votos Felizes, que financiaram grande parte do custo.

## NÚMEROS



**1.276**

INSTITUIÇÕES DE  
152 CONCELHOS DE PORTUGAL



**15**

ORGANIZAÇÕES PARA AJUDA  
A REFUGIADOS DA UCRÂNIA



**1**

ORGANIZAÇÃO DE ANGOLA



**696.400**

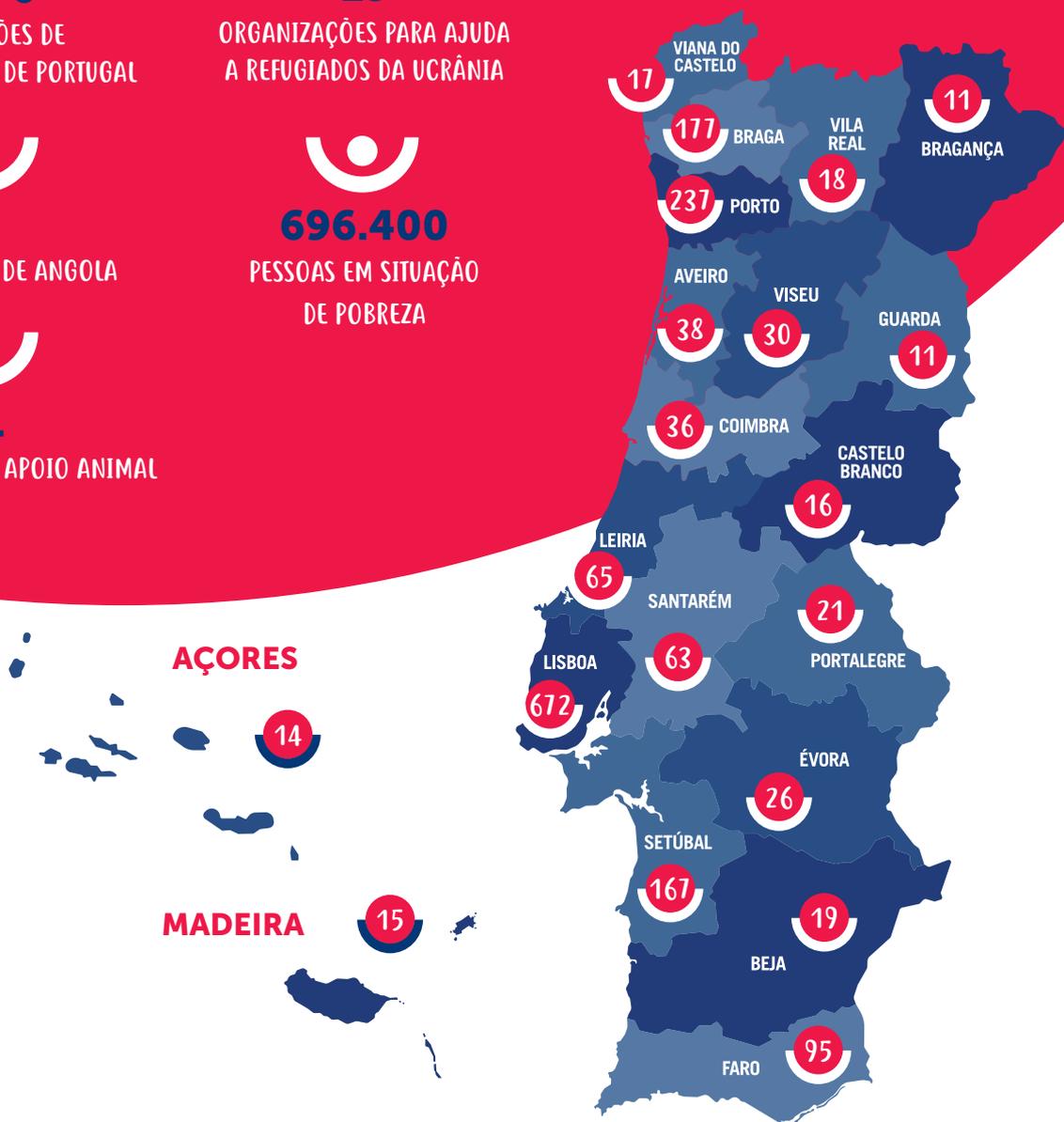
PESSOAS EM SITUAÇÃO  
DE POBREZA



**11**

ORGANIZAÇÕES DE APOIO ANIMAL

## PORTUGAL



Designação	Total 2022 (Kg)	Total 2021 (Kg)
Peso Limpeza/Higiene	181 990	166 850
Peso Têxtil	56 686	3264
Peso Mobiliário	N.D.	79 681
Peso Materiais de Construção	N.D.	N.D.
Peso Diversos	134 060	146 934
Peso Equipamentos Eletrónicos	170 574	128 728
	<b>543 310</b>	<b>525 457</b>

Para além do cabaz regular atribuído duas vezes por ano a mais de 325 Instituições, foram concedidos 2.467 apoios pontuais, maioritariamente de mobiliário, brinquedos e ajudas técnicas. Também foram organizadas 142 entregas diretas, que equivalem a 3.000 artigos e atendidos 1.151 pedidos especiais formulados online por 687 Instituições, diretamente no site da ENTRAJUDA. Cerca de 71% destes pedidos foram de bens não alimentares e 29% de equipamentos informáticos.

Em termos de distribuição com apoio dos Bancos Alimentares, foram realizadas 3.825 entregas a 533 Instituições, a nível nacional. Sem a ajuda desta rede, parceira da ENTRAJUDA, não teria sido possível chegar a tantas Instituições numa área geográfica tão vasta.

DISTRITO	Nº Instituições	Nº Concelhos	Pessoas Apoiadas
Aveiro	38	16	13 475
Beja	19	10	4 599
Braga	177	14	62 329
Castelo Branco	16	5	6 258
Coimbra	36	12	21 964
Évora	26	8	7 271
Faro	95	14	33 628
Guarda	11	4	2 460
Leiria	65	13	16 371
Lisboa	672	16	282 977
Portalegre	21	8	3 840
Porto	237	18	125 515
R.A. Açores	14	5	5 044
R.A. Madeira	15	5	3 969
Santarém	63	18	17 668
Setúbal	167	13	71 180
Viana do Castelo	17	7	3 574
Vila Real	18	10	3 846
Viseu	30	16	5 558
Bragança	11	8	4 615
Internacional	1	-	-
<b>Total</b>	<b>1 749</b>	<b>220</b>	<b>696 144</b>

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

FAMÍLIAS DE PRODUTOS	2022		2021	
	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR
Roupa e Calçado	135 775	910 216,00 €	57 668	138 177,50 €
Mobiliário e Materiais de Construção	9 758	162 454,40 €	7 875	166 923,60 €
Brinquedos, Materiais Escolares, Livros	43 291	40 630,25 €	56 548	54 879,22 €
Artigos de Bebé	47	766,00 €	22	266,00 €
Informática/Comunicação	2 002	21 908,00 €	3 187	27 617,00 €
Video/Audio/Fotocine	43	3 121,40 €	89	4 936,20 €
Eletrrodomésticos	490	24 964,60 €	339	12 346,00 €
Ajudas Técnicas	9	603,00 €	16	887,00 €
	KG	VALOR	KG	VALOR
Higiene Pessoal e Perfumaria	769 826	1 353 458,23 €	454 780	282 509,66 €
Têxtil e Ménage Casa	689	1 646,94 €	42 181	37 405,65 €
Detergentes e Higiene Lar	122 828	131 677,36 €	111 076	102 348,94 €
Diversos (inclui garrafas de gás GALP)	11 993	235 684,14 €	1 353 482	1 537 341,61 €
<b>Total</b>		<b>2 887 130,32 €</b>		<b>2 365 638,38 €</b>

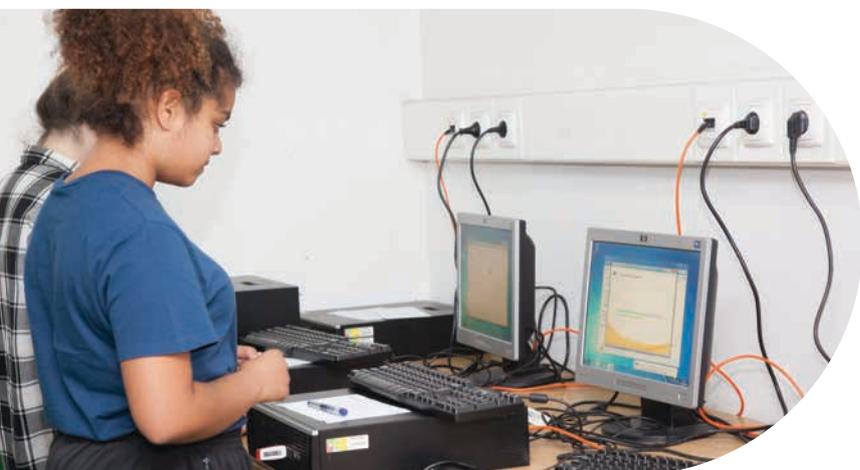
Foram realizadas várias grandes ações de doação direta de mobiliário em empresas, das quais de destacam pela dimensão e importância as organizadas no Hotel Marriott, na CGD, na Siemens, na Servier e no Hotel Grupo Sonae com mais de 2 400 postos de trabalho doados a Instituições sociais.

O **Banco de Equipamentos** é a oficina técnica onde são verificados e recondicionados equipamentos elétricos e eletrónicos que são doados, possuindo alvará de Centro de Receção de Resíduos.



Sempre que possível, **o BE promove a reutilização dos equipamentos**, doando-os às Instituições de acordo com as necessidades expressas. Quando a recuperação para reutilização não é possível, os produtos são encaminhados para correta reciclagem, assim lutando contra o desperdício e contribuindo para reduzir os impactos ambientais. Existe a preocupação de diferenciar os componentes dos vários equipamentos (fontes, discos, cabos, ...) que vão para reciclagem, de forma a maximizar o valor do equipamento reciclado. Para facilitar o processo, **está implementado um sistema de códigos de barras que permite a rastreabilidade dos equipamentos**. No ano de 2022, foram entregues 431 computadores e 649 monitores, além de 225 outros equipamentos elétricos a 311 instituições. A percentagem de equipamentos encaminhados para reutilização representou 12% do total processado, o que corresponde a um decréscimo de 6% relativamente a 2021, resultante da diminuição dos equipamentos informáticos doados.

Relativamente aos doadores, verifica-se que o BPI (64%), a Accenture (10%) e o BNP Paribas (7%) foram os maiores doadores de computadores, com 81% dos PCs doados, realçando-se o BPI. No que se refere a outros equipamentos dados, destacam-se o LIDL, o BPI e a Fidelidade, com 62% do total de doações, no primeiro caso sobretudo de eletrodomésticos pequenos e material de jardinagem elétrico. Ou seja, à semelhança dos anos anteriores, o sector privado foi quem mais contribuiu com doações de equipamentos elétricos e eletrónicos, com 78% do total, que compara com 11% do sector público.



### São ministrados estágios no BE a jovens em formação profissional,

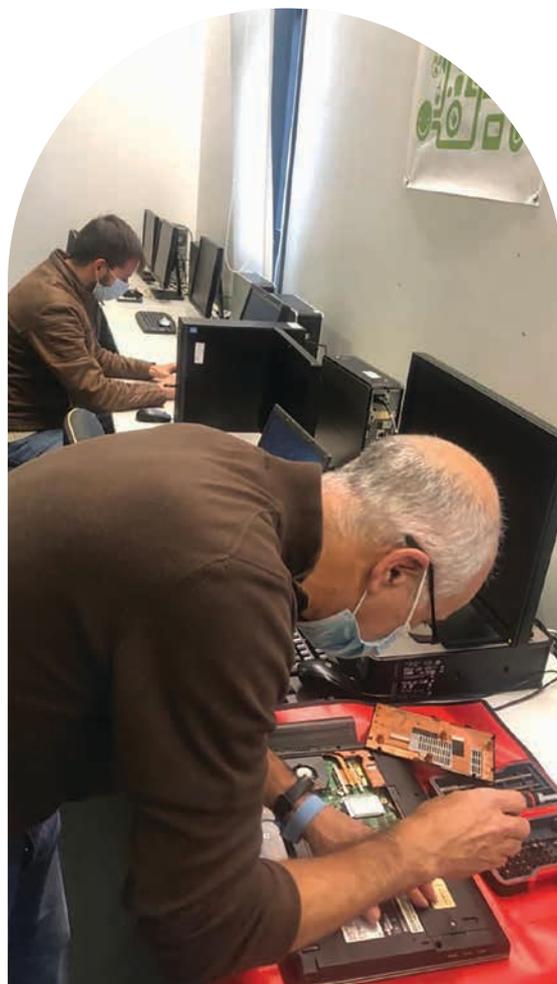
permitindo que adquiram competências profissionais práticas que facilitarão a sua inclusão profissional. No ano de 2022, foram ministradas no BE, durante 142 dias úteis (57% dos dias úteis do ano), ações de formação em contexto de trabalho na área da informática, num total de 4.750 horas.

Nestas ações, foram contemplados 13 alunos, no âmbito dos Protocolos celebrados com a Escola de Comércio de Lisboa (1.º e 3.º anos), a Escola Gil Vicente, IEDP, a Escola Secundária Padre António Vieira e a Casa Pia de Lisboa.

Esta formação realiza-se igualmente em Vila Nova de Gaia, em parceria com o IEFP, com uma proposta formativa estruturada, capacitando jovens adultos desempregados, entre os 19 e os 26 anos, ministrada por formadores contratados pelo IEFP de Gaia.

### Os voluntários são a espinha dorsal de todo o trabalho desenvolvido no BBD e no BE,

assegurando a maior parte das tarefas, como o trabalho de escritório e de armazém. Os colaboradores assalariados são contratados para assegurar funções cuja especificidade assim o exija, nomeadamente, um chefe de armazém, quatro empregados de armazém, uma técnica de serviço social, uma assistente administrativa e dois técnicos de informática.



Foi iniciado em 2022 o **projeto Second Chance**, em estrita colaboração com o Professor Doutor Queiroz e Melo, seu mentor que visa promover o upcycling de materiais utilizados regularmente em blocos operatórios e salas de hemodinâmica e a reciclagem de vários materiais usados nos hospitais que, sendo considerados lixo, embora descontaminado, são descartados de imediato após a sua primeira e única utilização. Na primeira fase é recuperado blue wrap com o objetivo de fazer mantas para pessoas sem abrigo e resguardos para acamados.



## AS CONTAS DA ENTRAJUDA

De acordo com o modelo de gestão, a atividade é maioritariamente suportada por donativos concedidos por benfeitores particulares e empresas, que asseguram o funcionamento da ENTRAJUDA e as despesas correntes que, embora reduzidas ao mínimo, são inevitáveis. Numa preocupação de sustentabilidade, procurou-se reforçar a venda de resíduos e está em estudo a prestação de alguns serviços a empresas.

Os mapas relativos à Demonstração de Resultados e o Balanço revelam uma gestão prudencial, com um baixo índice de despesas de funcionamento. O resultado registado no exercício (81.499,47€) resulta de donativos de empresas e particulares e das receitas resultantes da venda de resíduos.

Devem ser destacados os donativos concedidos pelas empresas: CAF (Charities Aid Foundation), no valor de 319.257,82€, para apoio à Bolsa do Voluntariado e à atividade, com origem no BNP Paribas, da Japan Tobacco Industries (35.000€) para apoio ao Banco de Equipamentos em Vila Nova de Gaia, da GALP em combustível (20.000€), de várias empresas pela adesão ao Tempo Extra e da JB Fernandes Memorial Trust (19.000€) para apoio à Formação.

Os produtos doados por empresas e particulares no âmbito do Banco de Bens Doados, distribuídos às Instituições e as existências no final do exercício são contabilizados a um preço que corresponde ao menor preço praticado nas superfícies comerciais. Os serviços prestados não são valorizados, independentemente da área que os presta.

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

CUSTOS	2022	2021
Custos com o Pessoal	386 483,38 €	344 570,14 €
Fornecimentos e Serviços Externos	351 310,35 €	286 350,59 €
Impostos	0,00 €	150,00 €
Amortizações	11 576,85 €	8 116,32 €
Bens Distribuídos às Instituições	1 823 994,63 €	1 153 531,75 €
Custos Financeiros	0,00 €	45,67 €
Custos e Perdas Extraordinários	2 751 026,44 €	1 230 657,03 €
<b>Total de Custos</b>	<b>5 324 391,65 €</b>	<b>3 023 421,50 €</b>
<b>PROVEITOS</b>		
Vendas de Mercadorias	1 814 067,06 €	63 952,63 €
Prestação de Serviços - Resíduos e Licenças	34 863,27 €	60 120,99 €
Prestação de Serviços - Formação	36 936,93 €	23 250,00 €
Outras Prestações de Serviços	23 562,70 €	31 429,39 €
Bens Recebidos em Doação	1 463 205,66 €	1 473 187,29 €
Donativos diversos	1 915 153,95 €	1 340 003,50 €
Subsídios	75 723,14 €	53 285,04 €
Outros Proveitos	0,00 €	0,00 €
Proveitos Financeiros	488,12 €	157,42 €
Proveitos Extraordinários	41 890,29 €	26 617,14 €
<b>Total de Proveitos</b>	<b>5 405 891,12 €</b>	<b>3 072 003,40 €</b>
<b>Resultado Líquido</b>	<b>81 499,47 €</b>	<b>48 581,90 €</b>

Os Corpos Sociais são voluntários e não auferem qualquer remuneração. A contabilidade é feita voluntariamente pela CERB cabendo à ENTRAJUDA classificar os documentos. Cada área tem um centro de custo independente, com consolidação numa conta única (custos e proveitos).

É de sublinhar, pela dimensão e impacto, a iniciativa #TodosJuntos integrada na Rede de Emergência Alimentar, que permitiu angariar cerca de 2,5 milhões de euros, a distribuir pelos Bancos Alimentares, parte despendida em 2021 e parte convertida no início de 2022 em alimentos e apoio a medicamentos, o que justificou a constituição de um diferimento nas contas (ver anexo).

# A EQUIPA DA ENTRAJUDA

A equipa da ENTRAJUDA é composta por voluntários assíduos, tutores e visitantes e contava, em Dezembro de 2022, com 19 colaboradores permanentes, sendo a Direção voluntária. Em Braga e no Algarve, os Bancos Alimentares dessas regiões disponibilizam espaço de armazém para os bens não alimentares recebidos, sendo assim privilegiadas doações diretas.

No âmbito de protocolo celebrado com o Instituto de Reinserção Social do Ministério da Justiça, foram acolhidos e acompanhados no Banco de Bens Doados 1 prestador de tarefas a favor da comunidade, num total de num total de 70 horas de trabalho e 5 jovens do Centro de Educação e Desenvolvimento de Pina Manique (Casa Pia) num total de 1.870 horas.

**Uma atividade na área social assente em Parcerias que permitem concretizar a missão, gerando impacto social e ambiental.**



# A DIREÇÃO DA ENTRAJUDA AGRADECE

A TODOS QUANTOS DIARIAMENTE COLABORAM  
DISPONIBILIZANDO TRABALHO, TEMPO, SERVIÇOS,  
PRODUTOS E DONATIVOS:

- os voluntários e colaboradores que disponibilizam o seu tempo e partilham os seus talentos;
- as empresas parceiras que doam produtos, equipamentos e serviços;
- os benfeitores que apoiam a atividade com donativos;
- as Instituições de solidariedade que, dia após dia, apoiam as pessoas necessitadas e promovem a inclusão social, construindo uma grande cadeia de solidariedade;
- os Bancos Alimentares Contra a Fome e a sua Federação, parceiros privilegiados da ENTRAJUDA desde a sua fundação.

## COORDENADORES EXECUTIVOS

Afonso Pinheiro  
Cristina Vasconcelos  
Elsa Velez  
Helena André  
Joaquim Brito Rocha  
Vitor Saraiva

## A DIREÇÃO

  
Maria Isabel Jonet

  
José Manuel Simões de Almeida

  
Marta Vinhas

  
Vasco Silveira

  
João Vilhena da Cunha

# ANEXOS

## ENTIDADES APOIADAS PELA ENTRAJUDA EM 2022 – POR TIPO E POPULAÇÃO

TIPO DE ENTIDADE	Nº Instituições	População assistida
Associações de Solidariedade Social	855	321 773
Associação de Pais	2	576
Cáritas	23	24 492
Casa do Povo	31	8 198
Centros Sociais, Paroquiais e Comunitários	279	94 122
Conferência Vicentina	109	20 637
Congregações e Comunidades Religiosas	45	10 350
Cooperativa	41	13 118
Cruz Vermelha Portuguesa	31	25 677
Fundação	75	38 285
Grupo Sócio-Caritativo	24	4 701
Misericórdia	91	52 566
Outro (*)	143	81 647
<b>Total</b>	<b>1 749</b>	<b>696 144</b>

Outros (\*) inclui: Autarquias, Bibliotecas, Prisões, Hospitais, Entidades Governamentais, Escolas, Escuteiros, Atividades culturais, atividades desportivas

## APOIOS PRESTADOS POR ÁREA DA ENTRAJUDA (Nº DE INSTITUIÇÕES)

ÁREA ENTRAJUDA	2022	2021
BBD	1 430	1 245
AGO	38	47
Formação	540	673
Projectos Solidários	104	223
<b>Total</b>	<b>2 112</b>	<b>2 188</b>

Nº DE INSTITUIÇÕES E Nº DE ÁREAS	2022	2021
1 Área	1 429	1 279
2 Áreas	285	370
3 Áreas	33	45
4 ou + Áreas	2	8
<b>Total</b>	<b>1 749</b>	<b>1 702</b>

## Nº DE INSTITUIÇÕES APOIADAS POR GRUPO ALVO E POPULAÇÃO APOIADA

GRUPO ALVO	Nº Instituições	População assistida
Família e Comunidade em Geral	1 111	423 840
Pessoas Idosas e Dependentes	840	74 852
Crianças e Jovens	672	100 708
Deficientes	187	26 766
Sem-Abrigo e Toxicodependentes	53	8 237
Pessoas com HIV/Sida e Famílias	3	207
Vítimas de Violência Doméstica	21	1 422
<b>Total</b>	<b>2 887</b>	<b>636 032</b>

## FORMAÇÃO

OFERTA FORMATIVA 2022	Nº de Ações	Carga Horária	Nº de Formandos
ENTRAJUDA-FORMA	46	378	874
Programas Estruturados	1	136	11
Programas em Colaboração	8	31	338
ENTRAJUDA in-FORMA	18	32	377
Webinars	3	4,5	275
<b>Total</b>	<b>76</b>	<b>577</b>	<b>1 875</b>

TIPO DE PROJETOS	Número
Voluntariado em separação bens / combate ao desperdício não alimentar com o BBD	28
Voluntariado em separação bens / combate ao desperdício alimentar com os Bancos Alimentares	25
Campanhas de Angariação e Doação de bens	35
Apoio a projetos de Instituições de Solidariedade Social	12
Projectos de Natal (distribuição de cabazes e outros)	7
Projectos de melhoria de instalações (pinturas e pequenas remodelações)	4
Ações com Crianças	15
Ações com idosos	5
Restolho - Combate ao desperdício alimentar em pomares e campos agrícolas	8
Outras ações e projetos de Voluntariado	4
Feiras de voluntariado - Bolsa do Voluntariado	5
<b>Total Projetos e Iniciativas</b>	<b>148</b>
<b>Total de Voluntários envolvidos (estimativa)</b>	<b>3 557</b>

## DISTRIBUIÇÃO DE BENS E EQUIPAMENTOS EM 2022 PRODUTOS ENTREGUES POR FAMÍLIA

FAMÍLIAS DE PRODUTOS	2022		2021	
	UNIDADES	VALOR	UNIDADES	VALOR
Roupa e Calçado (*)	135 775	910 216,00 €	57 668	138 177,50 €
Mobiliário e Materiais de Construção	9 758	162 454,40 €	7 875	166 923,60 €
Brinquedos, Materiais Escolares, Livros	43 291	40 630,25 €	56 548	54 879,22 €
Artigos de Bebê	47	766,00 €	22	266,00 €
Informática/Comunicação	2 002	21 908,00 €	3 187	27 617,00 €
Video/Audio/Fotocine	43	3 121,40 €	89	4 936,20 €
Eletrodomésticos (**)	490	24 964,60 €	339	12 346,00 €
Ajudas Técnicas	9	603,00 €	16	887,00 €
	<b>KG</b>	<b>VALOR</b>	<b>KG</b>	<b>VALOR</b>
Higiene Pessoal e Perfumaria (***)	769 826	1 353 458,23 €	454 780	282 509,66 €
Têxtil e Menáge Casa	689	1 646,94 €	42 181	37 405,65 €
Deterg. e Higiene Lar	122 828	131 677,36 €	111 076	102 348,94 €
Diversos (****)	11 993	235 684,14 €	1 353 482	1 537 341,61 €
<b>Total</b>		<b>2 887 130,32 €</b>		<b>2 365 638,38 €</b>
#TodosJuntos	1 395 281	1 358 914,19 €		

(\*) Inclui Doação Nike (\*\*) Inclui Projecto Worten (\*\*\*) Inclui doação EPIS (\*\*\*\*) Inclui Projecto Galp - Garrafas 45kg

## CAMPANHA #TODOSJUNTOS

Donativos de EMPRESAS	2 081 500,00 €
Parceiros (Bancos)	1 765 000,00 €
Parceiros (Empresas)	316 500,00 €
Donativos de PARTICULARES	82 885,02 €
Chamadas Linha Solidária	7 389,00 €
Cartões de compras	250 000,00 €
Doações em Espécie	99 838,69 €
<b>TOTAL DOADO</b>	<b>2 521 612,71 €</b>

ACTIVIDADE DO BANCO DE EQUIPAMENTOS NO ANO DE 2022 EM NÚMEROS

	2022		2021		DIFERENÇA 20/19	
<b>a - EEE entregues às Instituições (n.º)</b>	1 382		3 660		<b>-2 278</b>	<b>▼</b> -62%
<b>a1 - Computadores entregues às Instituições (n.º)</b>	461		799			<b>▼</b> -42%
<b>a2 - Monitores entregues às Instituições (n.º)</b>	649		763			<b>▼</b> -15%
<b>a3 - Impressoras entregues às Instituições (n.º)</b>	57		115			<b>▼</b> -50%
<b>a4 - Outros equipamentos elétricos usados <sup>(1)</sup> entregues às Instituições (n.º)</b>	215		1 544			<b>▼</b> -86%
<b>a5 - Outros equipamentos elétricos novos <sup>(1)</sup> entregues às Instituições (n.º)</b>	124		439			<b>▼</b> -72%
<b>b - Abastecimento (entradas globais em t) por fluxo (a)</b>	170,2		128,65			<b>▲</b> 32%
<b>Origem</b>						
<b>b1 - Setor Público</b>	18,296	11%	36,937	-18,64	<b>▼</b>	-50%
<b>b2 - Setor Privado</b>	133,292	78%	75,006	58,29	<b>▲</b>	78%
<b>b3 - IPSS</b>	11,694	7%	6,39	5,30	<b>▲</b>	83%
<b>b4 - Particulares</b>	6,923	4%	10,315	-3,39	<b>▼</b>	-33%
<b>c - Reutilização (saídas operacionais em t)</b>	16,95		22,893			<b>▼</b> -26%
<b>d - Reciclagem (saídas operacionais em t)</b>	119,32		104,31			<b>▲</b> 14%
<b>e - Reciclagem (saídas operacionais fraccionadas em t)</b>	15,47		7,97			<b>▲</b> 94%
<b>f - % de t de reutilização versus reciclagem global</b>	12%		18%			<b>▼</b> -31%
<b>g - % de t de reciclagem fraccionada versus reciclagem global</b>	11%		7%			<b>▲</b> 62%
<b>h - Instituições contempladas (n.º)</b>	311		346			<b>▼</b> -10%
<b>i - Licenças emitidas pelo BE (n.º)</b>	870		1 438			<b>▼</b> -39%
<b>j - Doadores de EEE (n.º)</b>	162		142			<b>▲</b> 14%

<sup>(1)</sup> Aquecedores, aspiradores, Fogões, Fotocopiadoras, Frigoríficos, Mq. Lavar, Micro-ondas, Televisores, outros electrodomésticos

FORMAÇÃO NO BANCO DE EQUIPAMENTOS

	2022	2021
<b>Estágios profissionais - Formandos (n.º)</b>	13	17
<b>Estágios profissionais - Horas (n.º)</b>	4 750	5 400
<b>Dias úteis em que se realizaram estágios (n.º)</b>	144	177
<b>Escolas envolvidas (n.º)</b>	5	6
<b>% do total de dias úteis</b>	57%	66%

## LISTA DE PARCEIROS DE SERVIÇOS EM 2022

### Parceiros ENTRAJUDA

Altice  
 Ass. São Bartolomeu dos Alemães em Lisboa  
 Audiomais  
 Banco Alimentar contra a Fome de Lisboa  
 Câmara Municipal de Lisboa  
 CERB Contabilidade e Gestão, S.A.  
 Charities Aid Foundation of America  
 Companhia de Seguros Allianz Portugal, S.A.  
 Costa Duarte - Corretor de Seguros, S.A.  
 Deloitte Portugal  
 DNS.pt  
 Domínios.pt  
 Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares  
 Fernandes & Vasconcelos, Sociedade  
 de Advogados  
 Fidelidade Companhia de Seguros, S.A.  
 Fundação EDP  
 Global Pixel  
 GRACE - Associação Empresas  
 Responsáveis  
 INCM - Imprensa Nacional Casa da Moeda  
 JB Fernandes Memorial Trust  
 JTI Portugal, Unipessoal, Lda.  
 Medicisforma - Medicina no Trabalho  
 Higiene e Segurança, Lda.  
 Morais Leitão & Associados, Sociedade  
 de Advogados, R.L.  
 Mundo a Sorrir  
 Outsystems  
 Petrogal, S.A.  
 Procter & Gamble Portugal, S.A.  
 Rockefeller Philanthropy Advisors INC  
 Sendys  
 TechSoup  
 The UK Online Giving Foundation  
 UF do Centro Histórico do Porto  
 Variograma  
 Zurich Insurance PLC - Sucursal Portugal  
 WY Creative

### Parceiros AGO

Algebra Capital  
 Diginfor  
 Miranda & Associados, Sociedade de Advogados  
 Primavera BSS  
 VdA - Vieira de Almeida e Associados,  
 Soc. Advogados R.L.

### Parceiros Formação

5 P's Changing Ways  
 Accenture, Consultores de Gestão, S.A.  
 AESE Business School  
 APB - Associação Portuguesa de Bancos  
 APCER - Associação Portuguesa  
 de Certificação  
 APDSI - Associação para a Promoção  
 e Desenvolvimento da Sociedade da  
 Informação  
 Associação Protetora dos Diabéticos  
 de Portugal (APDP)  
 Avanade  
 bi4all  
 BALIKÓ Consulting  
 Claranet  
 EVERIS  
 Experenciar - Consultoria e Formação  
 Fundação Cidade de Lisboa

Fundação Millenniumbcp  
 Genesis.Studio  
 HotelShop/SocialShop  
 ISCTE Business School  
 Lisbon Marriot Hotel  
 META  
 Microsoft Portugal  
 Rogério Fernandes Ferreira Associados  
 - Consultores de Gestão  
 Universidade Católica Portuguesa

### Parceiros BBD

Andre Vilar - Pneus Unip, Lda.  
 Antão & Casimiro, Lda.  
 City Mover  
 Codipor  
 Eletrão  
 Distribuição Luís Simões  
 Renascimento - Gestão e Reciclagem  
 de Resíduos  
 Sarah Trading  
 TORRESTIR  
 Transportes Martinho & Silva  
 Urbanos  
 Veolia Portugal, S.A.

### Projectos Solidários e Voluntariado

APEL  
 ASF  
 American Friends of Ruach Tova Inc.  
 (Good Deeds Day)  
 Asseco PST (Portuguese Speaking Territories)  
 Assoc. de Solid. Soc. dos Professores  
 AVOC - Consultoria de Recursos Humanos, Lda.  
 AXA Services SAS  
 Banco BPI, S.A.  
 Banco Credibom, S.A.  
 Banco de Portugal  
 Banco Millennium bcp  
 BNP Paribas  
 Casa do Pessoal da Autoridade  
 de Supervisão de Seguros  
 Cisco Systems Foundation  
 Coca-Cola European Partners Portugal  
 Unipessoal, Lda.  
 Cruz Vermelha Portuguesa  
 Critical Techwork  
 EDP - Energias de Portugal, S.A.  
 Faculdade Ciências Universidade de Lisboa  
 Fujitsu  
 Fundação Ageas  
 GALP  
 Grupo Os Mosqueteiros  
 Instituto Ciências Saúde da Católica  
 ISCSP  
 KCS  
 KLx  
 Living Group  
 NOS Lusomundo Cinemas  
 Nova IMS  
 Novo Banco, S.A.  
 Parques Sinta - Palácio Queluz  
 Partner Pladge  
 Remax  
 SAP Portugal  
 SIBS PAGAMENTOS, S.A.  
 Siemens

Sonae SGPS  
 Straight Teeth Direct  
 Teatro (Palacio)  
 Teleperformance Portugal, S.A.  
 Uber  
 Universidade Aberta  
 VASP - Distribuidora de Publicações, Lda.  
 - Sintra  
 Viiv GSK  
 Vodafone  
 Wells

### Lista de Formadores

Adriana Oliveira Mourato  
 Ana Margarida Simaens  
 António Cardoso  
 Camila Monteiro  
 Carla Relvas  
 Carlos Coelho  
 Carmo Osório  
 Cíntia Sousa  
 Cristina Neto de Carvalho  
 Daniela Lima  
 Eric Vandame  
 Florbela Silva  
 Francisca Bucellato  
 Francisco Melo  
 Francisco Melo  
 Frederico Batista  
 Gonçalo Cardim  
 Helena Costa  
 Helena Presas  
 Inês Cruz Tavares  
 Inês Diogo  
 Inês Villar  
 Inês Villar  
 João Alves  
 João Prata  
 Laura Sarmento  
 Leonor Fernandes Ferreira  
 Lourenço Fernandes Thomaz  
 Luís Anselmo  
 Luís Alvito  
 Madalena Eloy  
 Manuel Câmara Pestana  
 Manuel Faria Blanc  
 Margarida Campelo  
 Maria Burnay  
 Maria Xavier  
 Mariana Pinto Ramos  
 Miguel Carvalho e Melo  
 Miguel Paredes Alves  
 Nídia Rebelo  
 Paulo Sequeira  
 Paulo Serqueira  
 Pedro Antão  
 Pedro Bernardo  
 Pedro Castello Branco  
 Pedro Pereira  
 Peter Balikó  
 Raul Ribeiro  
 Ricardo Gonçalves  
 Rita Cabaço  
 Rosário Lucas  
 Vanda Sousa  
 Vitória Monteiro  
 Vladislav Michkov

**LISTAGEM DOS 266 DOADORES DE BENS E EQUIPAMENTOS EM 2022**

A Padaria Portuguesa CQ Actividades Hoteleiras, Lda.  
 Accenture, Consultores de Gestão, S.A.  
 ACI - Acção Católica dos Meios Independentes  
 ACT - Autoridade para as Condições de Trabalho  
 Advance Care - Gestão de Serviços de Saúde S.A.  
 Agrupamento de Escolas de Benfica  
 AICC - Associação Industrial e Comercial do Café  
 AIG Europe, S.A. - Sucursal em Portugal  
 ALCC - Assoc. Lusofonia Cultura e Cidadania  
 Amgen-Bio-Farmacêutica, Lda.  
 AMRT - Associação de Melhoramento e Recreativo de Talude  
 ANACOM - Autoridade Nacional de Comunicações  
 Anita Portugal Confeccções, Lda.  
 APAV - Apoio à Vítima  
 Apoio Fraternal da Paróq. de Cristo Rei  
 ARIA - Assoc. de Reabilitação e Integração Ajuda  
 Assembleia da República  
 Assist. Paroquial de Santos-o-Velho  
 Assoc. Ajuda de Berço  
 Assoc. Auxílio e Amizade  
 Assoc. C. de Dia para a 3ª Idade Nª Sra. Vale do Paraíso  
 Assoc. Criagente  
 Assoc. de Socorro e Amparo - ASA  
 Assoc. KASAPT - Capacity, Adaptability, Solidarity, Adventure  
 Assoc. Nª Sra. Consoladora dos Aflitos - Convento dos Cardaes  
 Associação da Escola Alemã de Lisboa  
 AUM - Oficina de Desenho e Decoração, Lda.  
 AURPIM - Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas Idosos de Miratejo  
 Automóvel Clube de Portugal - ACP  
 AXA SERVICES SAS  
 B. Braun Unipessoal, Lda.  
 Banco Alimentar de Coimbra  
 Banco Alimentar de Lisboa  
 Banco Alimentar de Setúbal  
 Banco BPI, S.A.  
 Banco Credibom S.A.  
 Banco de Portugal  
 Banco do Bebê - Assoc. de Ajuda ao Recém-Nascido  
 Banco Millennium BCP  
 Bankinter, S.A. - Sucursal em Portugal  
 Barclays Bank Portugal  
 BCM - Bricolage, S.A. (Leroy Merlin)  
 Bee Engineering, S.A.  
 Binary Subject, S.A.  
 BLAST Esports Ltd  
 BNP Paribas, S.A.  
 Brandcare EST 2014, S.A.  
 BUS - Bens de Utilidade Social  
 C. de Assist. Paroq. da Amora  
 C. de Promoção Juvenil  
 C. Paroq. de Bem Estar Social do Castelo de Sesimbra  
 C. Soc. do Exército de Salvação  
 C. Soc. Valado dos Frades  
 Café Santana, Lda.  
 Caixa Geral de Depósitos - CGD  
 Câmara Municipal de Odivelas  
 Cardiff - Assurances Risques Divers  
 Cardiff Assurance Vie - Sucursal em Portugal  
 Carlos Miguel A Homem Mendes (Reuse)  
 Casa de S. Vicente  
 Centro Paroq. de Bem Estar Social de Fernão Ferro  
 Centro Social da Musgueira  
 CEPAC - Centro Padre Alves Correia  
 CERICa - Coop. para a Educ. e Reabilitação de Cidadãos  
 Inadaptados, CRL  
 Cercigrândola - Coop. para Educação e Reabilitação de Cidadãos  
 Inadaptados  
 CERCIOEIRAS - Coop. de Educação e Reabilitação de Cidadãos  
 com Incapacidade, CRL  
 CityMover, Lda.  
 Coba - Consultores de Engenharia e Ambiente, S.A.  
 Cofidis  
 Comité Português para a UNICEF  
 Companhia Hama Portugal, Lda.  
 Conceito - Consultoria de Gestão, S.A.  
 Concentra - Produtos para Crianças, S.A.  
 Conf. Vic. Buraca  
 Conf. Vic. Nª Sra. da Assunção de Trajouce  
 Conf. Vic. Nª Sra. da Salvação de Arruda dos Vinhos  
 Consulai - Consultoria Agro-Industrial, Lda.  
 Contimetra - Instrumentos Industriais, Lda.  
 Crédito Agrícola Seguros - Companhia de Seguros de Ramos Reais, S.A.  
 Critical TW, S.A.  
 Cruz, Salinas, Mayer & Associados - Sociedade de Advogados SP RL  
 CS Associados - Sociedade de Advogados SP RL, S.A.  
 CSP de Alcântara  
 CSP de Nª Sra. do Carmo do Alto do Lumiar  
 CSP de Oeiras  
 CSP de S. Brás  
 CSP de S. Nicolau  
 CSP de S. Pedro de Lousa  
 CSP do Campo Grande  
 CSP Nª Sra. da Conceição da Costa de Caparica  
 CTM - Logística, Mudanças e Transportes, Lda.  
 CTT - Correios de Portugal, S.A.  
 CUF, S.A.  
 DDN - Gestão de Projectos S.A.  
 DHL Express Portugal, Lda.  
 Dia Portugal Supermercados, Sociedade Unipessoal, Lda.  
 Diamantino Viegas, Lda.  
 Digiaussie, Lda.  
 Dom Pedro Investimentos Turísticos, S.A. (Hotel Dom Pedro Palace)  
 Domótica SGTA - Gestão Técnica e Automação, Lda.  
 DPD Portugal - Transporte Expresso, S.A.  
 Duoligiene - Comércio Produtos Higiene e Alimentação Unipessoal, Lda.  
 EastBank Portugal - Gestão e Desenvolvimento Imobiliário, Lda.  
 EDP - Energias de Portugal, S.A.  
 EDP Comercial - Comercialização de Energia, S.A.  
 EGEC - Empresa de Gestão de Equipamentos e Animação Cultural  
 El Corte Inglés - Grandes Armazéns, S.A.  
 Electrão - Recolha de Reutilização, Unipessoal, Lda.  
 Elred - Prestação de Serviços, Lda.  
 Embaixada dos Estados Unidos da América  
 Emirates Sucursal em Portugal  
 Empresa de Transportes Galamas, Lda.  
 EMSA - The European Maritime Safety Agency  
 Erich Brodheim, S.A.  
 Euronext Lisbon - Sociedade Gestora de Mercados Regulamentados, S.A.  
 Europcar Internacional - Aluguer de Automóveis, S.A.  
 Fábrica da Igreja Paroq. de S. Francisco Xavier de Caparica  
 Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa  
 Fashion Division, S.A.  
 Faurecia - Sistemas de Interior de Portugal - Componentes para  
 Automóvel Unipessoal, Lda.  
 FCB Lisboa, Lda.  
 Fidelidade Companhia de Seguros, S.A.  
 Finsolutia, S.A.  
 Fullsix Portugal - Marketing Interactivo, S.A.  
 Fundação O Século  
 Fundação Ageas - Agir com o Coração  
 Fundação Altice Portugal  
 Fundação D. Anna de Sommer Champalimaud e Dr. Carlos Montez  
 Champalimaud (Fundação Champalimaud)  
 Fundação INATEL  
 Fundação Lar de Cegos Nª Sra. da Saúde  
 Fundação para Ciência e a Tecnologia  
 Galp Energia, S.A.  
 Garotel - Sociedade de Iniciativas Turísticas, S.A. (Sana Rex Hotel)

Gasodata - Equipamentos para Combustíveis e Electrónica Unipessoal, Lda.  
 Gebalis- Gestão de Bairros Municipais de Lisboa, EEM  
 GEFCO (Portugal) Transitários, Lda.  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa  
 Gismédia - Sistemas de Informação Geográfica e Multimédia, Lda.  
 Goethe Institut E.V. - Representação Permanente em Portugal  
 Good 360 (Nike)  
 Grunenthal Financial Services, S.A.  
 Grupo Capricciosa, S.A.  
 Grupo José Avillez, S.A.  
 Grupo Soc. da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
 HAYSP - Recrutamento, Selecção e Empresa de Trabalho Temporário Unipessoal, Lda.  
 Henkel Ibérica Portugal, Unipessoal, Lda.  
 Henvi - Equipamentos Industriais, Lda.  
 Hiscox, S.A. - Sucursal em Portugal  
 Hospital Distrital de Bragança  
 IDW - Consultoria em Serviços de Informação, Lda.  
 IEDP - Instituto de Educação e Desenvolvimento Profissional  
 IF Executives - Edições e Formação, S.A. (Abilways)  
 IKEA Portugal - Móveis e Decoração, Lda.  
 ImportFashion Importação e Exportação, Lda.  
 IMPRENSA NACIONAL - CASA DA MOEDA, S.A.  
 Infocapital - Representação Informática, S.A.  
 Instit. das Religiosas de Maria Imaculada  
 Invesco Transearch - Consultoria Económica e Organização de Empresas, Lda.  
 Irmãos do Bom Pastor - Pexiligais - Casa de Santana  
 Irmãzinhas dos Pobres  
 ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa  
 ITMP Alimentar, S.A.  
 Jaba Recordati, S.A.  
 Joinco, Importação e Exportação, Lda.  
 JRS Portugal - Serviço Jesuítas aos Refugiados  
 JTI Portugal, Unipessoal, Lda.  
 Junta de Freguesia de Alto-Estanqueiro-Jardia  
 Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica  
 Junta de Freguesia de Santa Maria de Belém  
 Kadochi Cafeteria - Unipessoal, Lda.  
 L'Oréal Portugal, Lda.  
 Laboratórios Pfizer, Lda.  
 Lactogal Produtos Alimentares, S.A.  
 Leitão Henriques, Cuidados de Saúde, Lda.  
 Lenave - Comércio Indústria e Representações  
 LIDL & C  
 Lisboa E-Nova Agência de Energia e Ambiente de Lisboa  
 LNEG - Laboratório Nacional de Energia e Geologia I.P.  
 Logifarma - Logística Farmacêutica, S.A.  
 Lost Inn, Lda.  
 Makro, Cash & Carry Portugal, S.A.  
 MAPFRE RE - Companhia de Reaseguros, S.A.  
 Mars Portugal, Inc  
 Maxmat - Distribuição de Materiais de Construção, S.A.  
 Mélia Lisboa Oriente Hotel  
 Mercedes-Benz Financial Services Portugal - Sociedade Financeira de Crédito, S.A.  
 Mercedes-Benz.IO Portugal Unip. Lda.  
 Mérito Imediato - Construção, Tecnologia, Manutenção e Serviços, Lda.  
 Metropolitano de Lisboa  
 Mind - Software Multimédia e Industrial, S.A.  
 Missão Militar Francesa da Nato  
 Missionários Combonianos do Coração de Jesus  
 Modalfa - Comércio e Serviços, S.A.  
 Modelo Continente Hipermercados, S.A.  
 Montellano, Lda.  
 Morais Leitão, Galvão Teles Soares da Silva & Associados, Sociedade de Advogados, R.L.  
 Natura Invicta - Importação, Exportação de Brindes, Lda.  
 NeatDesign Unipessoal, Lda.  
 Nestlé Portugal, S.A.  
 NGSALÉ, Unipessoal, Lda.  
 Nova do Almada - Actividades Hoteleiras, S.A. (Hotel do Chiado)  
 NOVABASE SERVIÇOS - Serviços de Gestão e Consultoria S.A.  
 Novartis Farma - Produtos Farmaceuticos, S.A.  
 Novo Banco, S.A.  
 Ordem dos Contabilistas Certificados  
 Otcex/Hpc Technology & Crossover Business Portugal, Unip, Lda.  
 Particular/Anónimo  
 Petrogal, S.A.  
 Pharmacontinente - Saúde e Higiene, S.A.  
 Pingo Doce - Distribuição Alimentar, S.A.  
 Plant a Story II - Investimentos Turísticos e Hoteleiros, S.A.  
 PMCG - Sociedade de Advogados SP, RL  
 Pneuport - Pneus Portugueses CRL  
 Ponto de Apoio à Vida  
 Portis Hotéis Portugueses. S.A. - Hotel Sofitel Lisbon Liberdade  
 Portugal Capital Ventures - Sociedade de Capital de Risco. S.A.  
 Pousada da Juventude de Lisboa (Movijovem - Mobilidade Juvenil)  
 Premium Minds - Consultoria e Gestão de Projectos. Lda.  
 PRK Atlantic Hotel Lisboa, S.A. (Hotel Intercontinental)  
 Procter & Gamble Portugal, S.A.  
 Progelcone - Comércio e Indústria, S.A.  
 Projecto Alkantara  
 Prooptica, S.A.  
 Reckitt Benckiser (Portugal), S.A.  
 Ressureição Morais Mendes de Barros  
 RHMais - Organização e Gestão de Recursos Humanos, S.A.  
 Santa Casa da Misericórdia de Almada  
 Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha  
 Santa Casa da Misericórdia de Sintra  
 Secret. Diocesano de Lisboa da O. Nacional Pastoral dos Ciganos  
 Secretaria-Geral Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social  
 Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP)  
 Servier Portugal - Especialidades Farmacêuticas, Lda.  
 SIC - Sociedade Independente de Comunicação, S.A.  
 Siemens, S.A.  
 Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado  
 Sistemas McDonald's Portugal, Lda.  
 Sitava - Sindicato dos Trabalhadores da Aviação e Aeroportos  
 Softinmotion - Tecnologias de Informação Unip, Lda.  
 Sonae Sierra Portugal, S.A.  
 Soteis - Sociedade Internacional de Turismo, S.A.  
 SPDAD Sociedade Portuguesa Distribuição Artigos Desporto, Unipessoal, Lda.  
 SPES - Serviço Paroquial de Entreejuda Social  
 Staples Portugal - Equipamento de Escritório, S.A.  
 StrongCharon, Soluções de Segurança, S.A.  
 Tangível - Usabilidade e Design de Interação, Lda.  
 TAP - Transportes Aéreos Portugueses SGPS, S.A.  
 TPF - Consultores de Engenharia e Arquitetura, S.A.  
 Transportes Aéreos Portugueses, S.A. (TAP)  
 Transportes Faneca, Lda.  
 Tribunal da Relação de Lisboa  
 Trivalor - Sociedade Gestora de Participações Sociais, S.A.  
 TwentyFour Seven, Lda.  
 Unilever Fima, Lda.  
 Universidade Católica Portuguesa  
 UON Consulting, S.A.  
 Venerável Ordem Terceira de S. Francisco da Cidade  
 Victória Seguros, S.A.  
 Vortal - Comércio Electrónico, Consultadoria e Multimédia, S.A.  
 Wad Lab, S.A.  
 Wolters Kluwer Financial Services  
 WORTEN - Equipamentos para o Lar, S.A.  
 WY Group, S.A.  
 Xerox Portugal - Equipamentos de Escritório, Lda.  
 Zaask - Plataforma Digital, S.A.  
 Zero a Oito - Edição e Conteúdos, Lda.

## VEJA AQUI A LISTA DAS 1749 INSTITUIÇÕES APOIADAS PELA ENTRAJUDA EM 2022

### Abrantes

APESC - Assoc. de Pais e Enc. de Edu. da Escola da Chainça  
 Assoc. Social A Mó e a Água  
 C. de Assist. Paroq. de S. Pedro de Alvega  
 C. de Solid. Soc. da Freguesia do Souto  
 C. Soc. Alferrarede  
 C. Soc. do Pessoal do Município de Abrantes  
 Cruz Vermelha Portuguesa - C. Humanitário Abrantes Tomar

### Águeda

Assoc. Baptista de Águeda Shalom  
 Bela Vista - C. de Educ. Integrada  
 Cerciag - Águeda  
 CSP da Borralha

### Alandroal

CSP de Alandroal

### Albergaria-a-Velha

Prave - Associação e Promoção de Albergaria-a-Velha

### Albufeira

AHSA - Assoc. Humanitária Solid. Albufeira  
 APEXA - Assoc. de Apoio à Pessoa Excepcional do Algarve  
 C. Paroq. de Paderne

### Alcácer do Sal

AURPICAS - Alcácer do Sal  
 C. Cult. dos Bairros de S. João e Olival Queimado  
 C. Soc. de Sta. Susana

### Alcanena

A Casinha - C. de Acolhimento de Monsanto  
 C. Bem Estar Soc. Serra de Sto. António

### Alcobaça

Assoc. Bem Estar Soc. e Rec. de Alpedriz  
 Assoc. de Solid. Soc. do Areeiro  
 C. de Bem Estar da Freguesia de Montes  
 Cáritas Paroquial de Alcobaça  
 CSP da Benedita  
 CSP de Turquel  
 Fund. Vida Nova  
 S.C.M. Alcobaça  
 S.C.M. Alfeizerão  
 S.C.M. Vimeiro

### Alcochete

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Montijo  
 Grupo Sócio-Caritativo da Paróquia de S. Brás de Samouco  
 Grupo Socio-Caritativo de Alcochete

### Alcoutim

Assoc. Humanitária de Bombeiros Voluntários de Alcoutim  
 C. Paroq. de Martinlongo  
 C. Paroq. de Vaqueiros

### Alenquer

Assoc. Apoio Idosos e Jovens da Freguesia de Meca  
 Assoc. Multicultural para um Carregado mais Empreendedor e Inclusivo  
 CSP do Carregado  
 CSP Nª Sra. das Virtudes de Ventosa  
 Instit. da Sãozinha - Instit. de Beneficiência Maria da Conceição Ferrão Pimentel  
 Irmandade de Sta. Cruz e Passos de Nª Sr. Jesus Cristo de Alenquer  
 S.C.M. Aldeia Galega da Merceana

### Alfandega da Fé

Liga dos Amigos do C. de Saúde de Alfândega da Fé

### Alijó

Assoc. Cult. e Soc. de Sta. Eugénia  
 Assoc. Cult. e Soc. do Amieiro  
 Assoc. Cultural e Social de Sanfins do Douro  
 C. Soc. Recreativo e Cult. de Vilar de Maçada

### Aljustrel

Assoc. de Solid. Social de S. João de Negrilhos

### Almada

ACAA - Assoc. da Comunidade Angolana em Almada  
 Aceda- Assoc. Cristã Evangélica de Apoio Socil  
 AD SUMUS - Assoc. de Imigrantes de Almada  
 Agrupamentos de Centros de Saúde Almada e Seixal - USF Rosinha  
 Apoio Fraternal da Paróquia Imaculada Conceição da Charneca de Caparica  
 Apoio Fraternal Paroquia do Cristo Rei  
 ARPI - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos - Laranjeiro Feijó  
 Assoc. Almadense Rumo ao Futuro  
 Assoc. Cova do Mar  
 Assoc. Cult. Laredo  
 Assoc. Gerações Sorriso  
 Assoc. Hiparthop  
 Assoc. Padre Amadeu Pinto, SJ  
 Assoc. Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinopatias  
 Assoc. Religiosa Igreja Evangélica de Alcaniça  
 Assoc. Vale de Acór  
 C. Comunitário de Promoção Soc. do Laranjeiro-Feijó  
 Conf. Vic. Nª Sra. da Concórdia  
 CSP da Imaculada Conceição da Charneca de Caparica  
 CSP da Sobreda  
 CSP de Almada  
 CSP de Cristo Rei  
 CSP de Vale Figueira  
 CSP Nª Sra. da Conceição da Costa de Caparica  
 CSP Pe. Ricardo Gameiro  
 CSP Vila Nova Caparica  
 Fábrica da Igreja Paroq. de S. Francisco Xavier de Caparica  
 Fund. Arcelina Victor dos Santos  
 Grupo Desportivo dos Pescadores da costa da Caparica  
 Hospital Garcia de Orta, E.P.E.  
 IN ACTU VITAE - Assoc. para a Cooperç. Intergeracional  
 S.C.M. Almada  
 Urpica - União de Reformados e Pensionistas do Concelho de Almada

### Almeirim

C. de Reabilitação e Integração de Almeirim - CRIAL  
 S.C.M. de Almeirim

### Alvaiázere

S.C.M. Alvaiázere

### Alvito

CSP Vila Nova da Baronia

### Amadora

ADRA - Assoc. Adventista Desenv. Recursos e Assist. - Delegação da Amadora  
 AJPAS - Assoc. de Intervenção Comun. Desenv. Soc. e Saúde  
 AMORAMA - Assoc. de Pais e Amigos de Deficientes Profundos  
 APD - Assoc. Portuguesa de Deficientes - Delegação da Amadora Aproximar - Coop. de Solid. Soc.  
 ARPI - Assoc. de Reformados, Pensionistas e Idosos da Buraca  
 Assoc. Cult. Moinho da Juventude

Assoc. de Socorros Médicos - O Vigilante  
 Assoc. de Solid. Soc. do Alto da Cova da Moura  
 Assoc. de Solid. Soc. Vencer - Casal Popular Damaia  
 Assoc. de Solid. Subud  
 Assoc. Feixe Luminoso  
 Assoc. Juvenil Nasce e Renasce  
 Assoc. Unidos de Cabo Verde  
 AURPID - Assoc. Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Damaia  
 C. Soc. 6 de Maio  
 CEBESA - C. de Bem Estar Social da Amadora  
 Conf. Vic. Buraca  
 Conf. Vic. Mista N.ª Sra. do Rosário de Fátima - Amadora  
 Conf. Vic. N.ª Sra. da Boa Nova  
 Conf. Vic. S. Francisco de Assis  
 Conf. Vic. Sto. António da Damaia  
 COOPERACTIVA  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Amadora  
 CSP de Alfovelos  
 CSP de S. Brás  
 CSP N.ª Sra. Mãe de Deus da Buraca  
 Exército Português - European Training Mission in Mozambique  
 Fábrica da Igreja da Paróquia do Santíssimo Redentor - Damaia  
 Fund. AFID Diferença  
 Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE  
 Olhar com Saber - Assoc. para a Promoção e Desenv. Sócio-Familiar  
 Pressley Ridge - Assoc. Solid. Social  
 Recomeço Assoc. para a Reabilitação e Integração Soc.  
 Soc. Filarmonica de Apoio Soc. e Recreio Artístico da Amadora - Quinta de S. Miguel  
 URPIA - União Reformados Pensionistas Idosos Amadora

### **Amarante**

ADESCO - Assoc. de Desenv. Soc.  
 Assoc. Progredir  
 C. Soc. e Cult. Paróquia Divino Salvador de Real  
 C. Soc. Vale Santa Natália  
 Cercimarante - Coop. para a Educ. e Reabilitação de cidadãos com Incapacidade

### **Amares**

Assoc. Fomento Amarense  
 C. de Apoio aos Idosos de Bouro Sta. Maria  
 C. Soc. de Dornelas  
 Casa do Povo de Vale do Cávado  
 CSP de Lago  
 S.C.M. Amares  
 VALORIZA - Assoc. de Desenvolvimento Local

### **Anadia**

C. Soc. Cult. e Recreativo de Paredes do Bairro  
 S.C.M. Anadia

### **Angra do Heroísmo**

CCTC - C. Comun. da Terra Chã, IPSS

### **Ansião**

S.C.M. Ansião

### **Arcos de Valdevez**

C. Paroq. e Soc. de S. Jorge  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Arcos Valdevez

### **Arganil**

Assoc. Humanitária Soc. da Casa do Povo do Barril de Alva  
 Assoc. SOS Arganil  
 S.C.M. Vila Cova de Alva

### **Armamar**

Assoc. Soc. Desp. e Recreativa de Aricera

### **Arouca**

C. Soc. de Canelas e Espunça

### **Arronches**

C. Soc. Bom Jesus de Esperança

### **Arruda dos Vinhos**

Assoc. Caminhando - Aprendizagem Comunitária  
 C. Soc. da Freguesia de Arranhó  
 Conf. Vic. N.ª Sra. da Salvação de Arruda dos Vinhos  
 S.C.M. Arruda dos Vinhos

### **Aveiro**

APJOF - Assoc. Portuguesa de Fibromialgia  
 APPACDM - Delegação de Anadia  
 C. Paroq. de S. Bernardo  
 C. Soc. de Azurva  
 Cáritas Diocesana de Aveiro  
 Conf. Vic. Sta. Isabel - Cacia  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Aveiro  
 CSP de Vera Cruz  
 Fundação Padre Félix

### **Azambuja**

Associação do Centro de Dia para a 3.ª Idade de Nossa Senhora do Paraíso  
 Casa do Pombal - A Mãe  
 Casa do Povo de Manique do Intendente  
 Cerci Flor da Vida  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Aveiras de Cima  
 CSP Aveiras de Cima  
 CSP de Alcoentre  
 CSP de Aveiras de Baixo  
 S.C.M. Azambuja

### **Baião**

Adegril - Assoc. Desenv. do Grilo  
 C. Convívio e Idosos de Sta. Leocádia de Baião  
 OBER - Obra do Bem-Estar Rural de Baião

### **Barcelos**

APACI - Assoc. Pais e Amigos das Crianças Inadaptadas  
 Assoc. Humanitária de Rio Covo Santa Eugénia  
 Assoc. Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viatodos  
 C. de Bem-Estar Soc. de Barqueiros  
 C. Soc. Cult. e Recreativo Abel Varzim  
 C. Soc. de Aguiar-Barcelos  
 C. Soc. de Cultura e Recreio da Silva  
 C. Soc. de Durrães  
 Cruz Vermelha Portuguesa - C. Humanitário de Macieira de Rates  
 CSP de Arcozelo  
 CSP de Fragoso  
 CSP de Gilmonde  
 CSP Imaculado Coração de Maria  
 GASC - Grupo de Acção Soc. Cristã  
 Obra Soc. das Franciscanas Missionárias de Maria - O Viveiro  
 S.C.M. de Barcelos  
 Venerável Ordem Terceira de S. Francisco - Casa do Menino Deus

### **Barreiro**

ASA-Assist. Soc. Adventista Barreiro  
 Assoc. Centro Jovem Tejo  
 Assoc. de Leigos Nova Esperança  
 C. Soc. e Paroq. de Sto. André (Casa dos Rapazes)  
 CATICA - C. de Assist. 3.ª Idade de Coia e Arredores  
 CERCIMB - Coop. Educ. e Reab., Capacitação e Inclusão da Moita e Barreiro, C. R. L.  
 CSP Padre Abílio Mendes  
 Instit. dos Ferrovários  
 NÓS - Assoc. de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

RUMO, Coop. de Solid. Soc. Crl.  
S.C.M. Barreiro  
Socied. Democrática União Barreirense 'Os Franceses'  
Vem Vencer - Assoc. de Apoio a Crianças, Idosos e Pessoas com Deficiência

### Batalha

Assoc. de Propaganda e Defesa da Região da Batalha

### Beja

Assoc. Estar  
C. Infantil Coronel Sousa Tavares  
C. Soc. Nossa Senhora da Graça de Baleizão  
Centro de Paralisia Cerebral de Beja  
Cercibeja  
S.C.M. Beja

### Belmonte

Assoc. Liga dos Amigos das Olas

### Benavente

Assoc. de Socorros Mútuos Benaventense  
Cáritas Paroq. de Nª Sra. da Paz de Benavente  
Centro Bem Estar Social Padre Tobias

### Bombarral

Assoc. Viagem de Volta

### Braga

ANIMA UNA - Assoc. de Apoio Soc.  
APCB - Assoc. de Paralisia Cerebral de Braga  
APPACDM - Delegação de Braga  
Asilo de S. José  
Assoc. Assist. SVP  
Assoc. C. Soc. e Cult. de Ferreiros  
Assoc. Cult. e Recreativa de Cabreiros  
Assoc. da Creche de Braga - C. D. João Novais e Sousa  
Assoc. da Creche de Braga - Infantário José Oliveira Cunha Graça  
Assoc. de Promoção e Defesa da Vida e da Família - Vida Norte - Núcleo Braga  
Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos do Vale D'Este  
Assoc. de Solid. Social de S. Tiago de Fraião  
Assoc. Famílias  
Assoc. Grupo Desp. e Social de Penso Sto. Estevão  
Assoc. Pais e Amigos da Freg. de Cunha  
Assoc. S. José  
Assoc. Soc. Cult. Rec. Desp. Nogueiró  
C. Cult. Social de Sto. Adrião  
C. de Solid. de Braga - Projeto Homem  
C. de Solid. Espírito Sto.  
C. Paroq. Fraternidade Cristã e Solid. Soc. de S. José de S.Lázaro  
C. Soc. da Paróquia de Celeirós  
C. Soc. da Paróquia de Gualtar  
C. Soc. da Paróquia de Nogueira  
C. Soc. da Paróquia de S. Pedro de Lomar  
C. Solid. da Imaculada Conceição  
CAFJEC - Assoc. Juvenil Jovens em Caminhada  
Cáritas Arquidiocesana de Braga  
Casa do Povo de Tadim  
CERCI Braga  
Colégio de S. Caetano  
Conf. Vic. de S. Martinho de Dume  
Conf. Vic. de S. Pedro de Maximinos  
Conf. Vic. de Sta. Maria de Adaúfe  
Conf. Vic. S. João Batista de Nogueira  
Conf. Vic. S. Miguel Gualtar  
Conf. Vic. S. Tiago e Esporões  
Conf. Vic. S. Victor  
Conf. Vic. Sra. da Graça  
Conf. Vic. Sto. Adrião - Braga

Congregação das Servas Franciscanas Nª Sra. das Graças  
Conselho Central Soc. SVP de Braga  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga  
CSP de Esporões  
CSP de Ferreiros  
CSP de Mire de Tibães  
CSP de Stª Eulália de Crespos  
CSP Pe. David Oliveira Martins  
Despertar - Assoc. de Reinserção Social - Braga  
Discipulos De Emaús - Braga  
Fund. Patronado S. Pedro de Maximinos  
Fund. Vieira Gomes  
Instit. Juvenil de Maria Imaculada  
Instit. Monsenhor Airosa  
IRIS - Instit. de Reabilitação Integral e Soc.  
Irmandade de Nª Sra. das Dores e Sta. Ana dos Congregados  
Irmandade de Santa Cruz  
Lar Conde de Agrolongo  
Obra Soc. Sagrado Coração de Maria - Braga  
Oficina S. José - Braga  
Patronato Nª Sra. da Torre  
Projecto S.A.  
S.C.M. Braga  
Sorrisos Darte - Assoc. de Voluntariado  
YAY - VIRAR A PAGINA

### Bragança

Assoc. Socorros Mútuos dos Artistas de Bragança  
Obra Soc. Padre Miguel

### Cabeceiras de Basto

ADIB - Assoc. Dinamizadora dos Interesses de Basto  
C. Soc. da Paróquia de Cavês  
Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo Arco de Baúlhe  
CSP de Abadim  
CSP de Sto. André de Riodouro  
S.C.M. S. Miguel de Refojos

### Cadaval

Cáritas Paroq. do Vilar  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Cadaval  
CSP de Lamas

### Caldas da Rainha

Assoc. Desenv. Soc. da Freguesia de Alvorninha  
Assoc. Desenv. Soc. Freguesia do Coto  
Assoc. Foz  
Assoc. Soc. Cult. Paradense  
Assoc. Solid. Soc. Foz do Arelho  
C. Apoio Soc. do Nadadouro  
C. de Desenv. Comun. do Landal  
C. Soc. Serra do Bouro - Fonte Santa  
Casa do Povo A-dos-Francos  
Cruz Vermelha Portuguesa - C. Humanitário do Litoral Oeste Norte  
CSP de Nª Sra. das Mercês de Carvalhal Benfeito  
CSP Stª Catarina - Grupo Voluntariado de Stª Catarina  
Infancoop - Coop. de Pais Trabalhadores para apoio à Infância, CRL  
S.C.M. Caldas da Rainha

### Calheta

S.C.M. CALHETA - Ilha da Madeira

### Câmara de Lobos

CSP da Encarnação  
CSP do Carmo

### Caminha

Câmara Municipal de Caminha - Gabinete de Acção Social  
Casa do Povo de Lanhas

### Cantanhede

AD ELO - Assoc. de Desenv. Local da Bairrada e Mondego  
C. Soc. Comun. da Varziela

### Carrazeda de Ansiães

S.C.M. de Carrazeda de Ansiães

### Carregal do Sal

APCV- Assoc. de Paralisia Cerebral de Viseu  
Cáritas Paroq. de Parada  
S.C.M. Carregal do Sal

### Cartaxo

Assoc. C. de Dia de Pontével  
S.C.M. do Cartaxo

### Cascais

AAOP - Assoc. dos Atletas Olímpicos de Portugal  
ABLA - Assoc. Benef. Luso-Alemã  
AISA - Assoc. de Apoio Soc. de Nª Sra. da Assunção  
ARESC - Assoc. Respostas Educ. e Soc. à Comunidade  
Assoc. Cozinha Solidária e Refeições com Alma  
Assoc. de Apoio Soc. dos Amigos da Paz - Bicesse  
Assoc. Déjà Lu - Livraria Solidária  
Assoc. Helpe  
Assoc. Mimar  
Assoc. Novamente - Apoio aos Traumatizados Crânio Encefálicos e suas Famílias  
Assoc. Portuguesa para a Prev. e Desafio à SIDA - Ser + C. Comun. de Tires  
C. Paroq. Estoril - C. Com. Sra. da Boa Nova  
C. Paroq. Estoril - Sto. António  
C. Soc. Nª Sra. Fátima - Ludoteca da Galiza  
CADIn - Assoc. Neurodesenvolvimento e Inclusão  
Câmara Municipal de Cascais  
Casa dos Rapazes  
CCP da Parede  
CCP de Carcavelos  
CERCICa - Coop. para a Educ. e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados, CRL  
CESPA - CSP da Nª Sra. da Conceição da Abóboda  
Clube Gaivotas da Torre - Assoc. Juvenil  
Conf. Vic. Mártir S. Vicente de Alcabideche  
Conf. Vic. Nª Sra. Auxiliadora de Bicesse  
Conf. Vic. Nª Sra. da Assunção de Trajouce  
Conf. Vic. Nª Sra. da Paz do Bairro da Adroana  
Conf. Vic. Nª Sra. das Graças (S. João do Estoril)  
Conf. Vic. Nª Sra. Esperança - Manique  
Conf. Vic. S. Domingos de Rana  
Conf. Vic. S. Nuno de Sta. Maria de Cascais  
Conf. Vic. Sagrado Coração de Jesus Bairro - Calouste Gulbenkian  
Conf. Vic. Sta. Iria e S. Mamede  
CONFIAR - Assoc. de Fraternidade Prisional - P.F./Portugal  
CRID - C. de Reabilitação e Integração de Deficientes  
CSP de S. Pedro e S. João do Estoril  
Dar a Mão - Associação para Ajuda à População Reclusa  
Fund. AJU - Jerónimo Usera  
Fund. Champagnat - Casa da Criança de Tires  
Fund. Champagnat - Ludoteca da Adroana  
Fund. O Século  
Grupo Paroq. de Solid. Justiça e Paz  
Lar da Boa Vontade  
Polo Comunitário da Galiza  
REALIZA 2785 - Assoc. para a Igualdade  
S.C.M. de Cascais  
Serviço SolSal Manique - Solidariedade Salesiana, Salesianos de Manique  
TorreGuia - Coop. de Solid. Social, CRL

### Castelo Branco

Assoc. Cult. e Soc. Rancho Folclórico de Retaxo  
Assoc. de Apoio à Criança do Distrito de Castelo Branco  
C. de Dia S. Sebastião de Sobral do Campo  
Cáritas Interparoquial de Castelo Branco  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Castelo Branco

### Castelo de Vide

S.C.M. Castelo Vide

### Castro Daire

Assoc. Cult. Soc. S. Joaninho  
C. Soc. da Paróquia de Mões  
C. Soc. da Paróquia de Reriz  
CSP de Lamelas

### Castro Marim

Assoc. Bem Estar Social da Freguesia de Azinhal

### Celorico da Beira

Assoc. Lageosense de Solid. Soc.  
S.C.M. Celorico da Beira

### Celorico de Basto

S.C.M. de S. Bento da Arnóia

### Chamusca

Aconchego - C. de Apoio Soc.  
CASULME - C. Apoio Soc. de Ulme

### Chaves

Patronato S. José

### Cinfães

Assoc. Cult. e Recreativa de Casais

### Coimbra

Acreditar - Núcleo de Coimbra  
ANAI - Assoc. Nacional de Apoio ao Idoso  
APCC - Assoc. de Paralisia Cerebral de Coimbra  
APPACDM Coimbra  
APPDA Coimbra  
Assoc. Integrar  
Cáritas Diocesana de Coimbra  
Casa de Formação Cristã da Rainha Santa  
Fund. Padre Manuel Antunes  
Liga dos Pequenininos - Liga de Amigos do Hospital Pediátrico de Coimbra  
Obra Soc. de Torre de Vilela

### Condeixa-a-Nova

C. Soc. Polivalente de Ega

### Constância

Assoc. Os Quatro Cantos do Cisne

### Coruche

Assoc. das Obras Assist. da Sociedade S. Vicente Paulo - Casa Nossa Senhora do Castelo  
Assoc. de Solid. Soc. da Fajarda  
Cáritas Paroq. de Coruche  
CRIC - C. Reabilitação Integração de Coruche  
CSP Nª Sra. da Conceição da Branca

### Covilhã

Assoc. para a Escola Profissional de Artes da Covilhã  
Liga dos Amigos do C. Hospitalar Cova da Beira  
S.C.M. da Covilhã  
Serviço de Apoio Social UBI - Universidade Beira Interior

### Cuba

S.C.M. de Vila Alva

### Elvas

Fund. C. Soc. N.ª Sra. do Paço  
Fund. Materno-Infantil Mariana Martins  
Lar Júlio Alcântara Botelho  
Movimento Concepcionista Seculares - Semi-internato N.ª Sra. da Encarnação  
Movimento Teresiano do Apostolado

### Entroncamento

Assoc. ENCOFROF  
O Novo Milénio - Associação Recuperação Reinserção Social  
S.C.M. Entroncamento

### Esposende

ACARF - Assoc. Soc. Cult. Artística e Recreativa de Forjães  
ASCRA - Assoc. Soc. Cult. e Recreativa de Apúlia  
C. Soc. da Paróquia de Curvos  
Esposende Solidário - Assoc. Concelhia para o Desenv. Integrado  
Fund. Lar de Sto. António  
S.C.M. Fão

### Estarreja

CSP S. Tomé de Canelas  
Fund. Benjamim Dias Costa

### Estremoz

AATIG - Assoc. dos Amigos da Terceira Idade da Glória  
CSP Sto. André de Estremoz  
Fund. Asilo N.ª Sra. do Perpétuo Socorro  
Recolhimento N.ª Sra. Mártires - Estremoz

### Évora

ADBES - Assoc. para o Desenv. e Bem Estar Social da Cruz da Picada  
APPACDM de Évora  
Assoc. P. de Idosos e Reformados de S. Sebastião da Giesteira  
Assoc. para o Planeamento Familiar - Alentejo  
C. Infantil Irene Lisboa  
Inst. Servidoras do Senhor e da Virgem de Matara

### Fafe

ACR - Assoc. Cult. Recr. Fernelos  
C. Soc. S. Martinho de Medelo  
Coopfafe - Coop. de Solid. Soc. de Fafe  
SENTIR - Assoc. para Integração e Reabilitação Soc.

### Faro

A.S.S.V. ao Idoso/ Des. Actividades Sénior  
AIPAR - Assoc. Protecção à Rapariga e à Família  
APATRIS 21 - Assoc. de Portadores de Trissomia 21 do Algarve  
Assoc. Algarvia de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais  
Assoc. N.ª Sra. dos Navegantes ilha da Culatra  
Assoc. Solid. Sócio Cultural de Montenegro  
C. Acção Social Paróquia N.ª Sra. Conceição  
C. Cult. e Soc. Paróquia S. Martinho Estoi  
C. Cultural Social Paróquia St.ª Bárbara Nexa  
Cáritas Diocesana do Algarve  
CASA - C. de Apoio aos Sem Abrigo - Delegação de Faro  
Casa de Sta. Isabel  
Casa do Povo de Estoi  
Equipa Sócio Caritativa S. Pedro  
Fundação Vitor Reis Morais  
G.A.TO. - Grupo de Ajuda a Toxicodependentes  
Grupo Sócio Caritativo Paróquia da Sé  
Instit. D. Francisco Gomes  
MAPS - Movimento de Apoio à Problemática da Sida  
Paróquia de S. Pedro - Comunidade de S. Paulo - Patacão  
Provectus - Assoc. em Prol da Terceira Idade

### Felgueiras

Assoc. de Solid. Soc. Bairro João Paulo II  
Assoc. para o Desenv. Integral de Barrosas  
Assoc. para o Desenv. Soc. da Freguesia de Margaride  
Casa do Povo da Lixa

### Ferreira do Zêzere

Assoc. de Melhoramentos e Bem-Estar Soc. de Pias  
C. Bem Estar Social de Águas Belas

### Figueira da Foz

APPACDM - Delegação da Figueira da Foz  
C. Paroq. de Solid. Soc. de Buarcos  
CSP de Água Viva de Alhadas

### Fronteira

S.C.M. Fronteira

### Funchal

Assoc. do Patronato de São Pedro  
Assoc. Família Entrelaços  
CSP da Graça  
Fund. Cecília Zino  
Fund. Mary Jane Wilson  
Fund. Patronato S. Filipe  
Fund. Santa Luísa de Marillac  
Os Especiais- Associação de Inclusão Social  
União das IPSS da Madeira

### Golegã

Casa do Povo do Pombalinho  
S.C.M. de Azinhaga  
S.C.M. Golegã

### Gondomar

ANEM - Assoc. Nacional de Esclerose Múltipla  
Assoc. Soc. Recreativa Cult. e Bem-Fazer - Vai Avante  
C. Soc. Paróquia de Rio Tinto  
C. Soc. Soutelo  
Conf. Vic. Mista Sto. António de Corim  
CSP de S. João da Foz do Sousa  
CSP Santo António de Corim  
Gondomar Social - Assoc. de Intervenção Comun.

### Gouveia

Assoc. Benef. Cult. Rec. Freg. Lagarinhos

### Grândola

A Ponte - C. R. A. T.  
C. Soc. do Carvalhal  
Casa do Povo de Azinheira dos Barros  
CERICGrândola - Coop. Educ. e Reab. Cidadãos Inadaptados Crl

### Guarda

ADM Estrela - Assoc. Desenv. Melhoramentos  
C. Soc. Cult. de Aldeia do Bispo  
Cáritas Diocesana da Guarda  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda  
Fund. José Carlos Godinho Ferreira de Almeida  
Lugar dos Pequenininos - Assoc. de Promoção Social do vale do Mondego

### Guimarães

Assoc. Apoio à Criança  
Assoc. para Desenv. das Comunidades  
Associação de Reformados de Lordelo  
C. Juvenil de S. José  
C. Soc. Cult. e Desport. de Sande S. Clemente  
C. Soc. de Brito  
C. Soc. de Guardizela  
C. Soc. de Nespereira

C. Soc. Recreat. e Cult. de Campelos  
 Casa do Povo de Briteiros  
 Casa do povo de Creixomil  
 CERCIGUI  
 Conf. Vic. S. Paio - Guimarães  
 Conf. Vic. Sra. de Oliveira  
 Corpo Nacional de Escutas AGR 546  
 Creche e Jardim Infância Albano Coelho Lima  
 CSP de Ronfe  
 CSP de S. Martinho de Candoso  
 Fraterna - C. Comun. de Solid. e Integração Soc., CIPRL  
 Irmandade de N.ª Sra. da Consolação e Stos. Passos  
 Lar de Sta. Estefânia  
 Obra Soc. Sagrado Coração de Maria - Guimarães

### Ílhavo

C. Soc. Padre José Kentenich

### Lagoa (Faro)

S.C.M. Estômbar

### Lagos

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Lagos

### Lamego

AMM - Assoc. de Melhoramento de Mazes

### Leiria

Academia Cult. e Soc. de Maceira  
 Assoc. Solid. Académico Leiria  
 C. Convívio 3ª Idade da Freguesia de Leiria  
 C.S.P. Nª Sra. da Piedade  
 CERCILEI  
 Conf. Vic. Sta. Cat. Serra  
 Conf. Vic. SVP Amor  
 Conf. Vic. SVP de S. Simão de Litem  
 Conf. Vic. SVP Marrazes  
 Conf. Vic. SVP Sta. Eufêmia  
 CSP de Caranguejeira  
 CSP Regueira de Pontes

### Lisboa

A PAR - Assoc. Aprender em Parceria  
 AAP\_HSM - Assoc. Apoio a Profissionais do Hospital Santa Maria  
 ABFA - Ajuda Bebés e Famílias  
 ABRAÇO - Apoio a pessoas com VIH/SIDA  
 ACAPO - Assoc. Cegos e Amblíopes de Portugal - Lisboa  
 ACRAS - Associação Cristã de Reinserção e Apoio Social  
 Acreditar - Assoc. de Pais e Amigos de Crianças com Cancro  
 ADEB - Assoc. de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares  
 ADRA - Assoc. Adventista Dsenv. Recursos e Assit. (Sede)  
 AEIPS - Assoc. para o Estudo e Integração Psicossocial  
 AGIR XXI - Assoc. para a Inclusão Social  
 Agrupamento de Escolas do Restelo  
 AIC - Ajuda Integrada à Comunidade  
 AICD- Assoc. para a Inserção de Centros Digitais (CDI Portugal)  
 Ajuda de Mãe  
 ALCC - Assoc. Lusofonia Cultura e Cidadania  
 Amigas do Peito - Assoc. Humanitária de Apoio à Mulher com Cancro de Mama  
 Amigos da Estrela - Assoc. de Solid. Soc.  
 APARF - Assoc. Portuguesa dos Amigos de Raoul Follerau  
 APAV - Apoio à Vítima  
 APCL - Assoc. de Paralisia Cerebral de Lisboa  
 APCL - Unidade Residencial Casa Benfca  
 APEC - Assoc. Prom. Ensino Cegos  
 APECDA - Assoc. Pais Educ. Crianças Def. Auditivas-Lisboa  
 APEDV - Assoc. Promotora de Emprego de Deficientes Visuais  
 APPACDM - Delegação de Lisboa  
 APPACDM - Lar Júlia Moreira

APPASSI - Assoc. Portuguesa para o Serviço Social Internacional  
 APPDA Lisboa - Assoc. Portuguesa para as Perturbações do Desenv. e Autismo  
 APPI - Assoc. Protectora da Primeira Infância  
 Aprender a Empreender - Associação de Jovens Empreendedores de Portugal  
 APRIM - Assoc. de Pensionistas, Reformados e Idosos da Freguesia das Mercês  
 APROS - Assoc. Educação e Promoção Social  
 APSA - Assoc. Portuguesa de Síndrome de Asperger  
 ARAL - Assoc. de Residentes do Alto do Lumiar  
 ARIA - Assoc. de Reabilitação e Integração Ajuda  
 ASBIHP - Assoc. Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal  
 ASEG - Assoc. de Solid. Entre Gerações  
 Assist. Paroq. de Santos-o-Velho  
 Assistência Infantil da Freguesia de Sta. Isabel  
 Assoc. Ajuda de Berço  
 Assoc. Aldeias de Crianças SOS - Lisboa  
 Assoc. Assist. Soc. Evangélica - ASE  
 Assoc. Auxílio e Amizade  
 Assoc. Caboverdeana de Lisboa  
 Assoc. Cais  
 Assoc. Casa da Sopa Mãe Maria de Nazaré  
 Assoc. Casa Nova  
 Assoc. Casapiana de Solid.  
 Assoc. CLIP - Recursos e Desenvolvimento  
 Assoc. Coração Amarelo  
 Assoc. Corações com Coroa  
 Assoc. da Penha de França  
 Assoc. das Antigas Alunas do Instit. de Odivelas - Lar Nova Casa  
 Assoc. de Actividades Soc. Bairro 2 de Maio  
 Assoc. de Auxílio Social de S. Sebastião da Pedreira  
 Assoc. de Benef. Casas SVP  
 Assoc. de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa  
 Assoc. de Estudantes de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa  
 Assoc. de Moradores Casal Ventoso  
 Assoc. de Moradores do Condado - Marvila  
 Assoc. de Socorro e Amparo - ASA  
 Assoc. de Solid. Soc. dos Professores  
 Assoc. de Sta. Engrácia de Lisboa  
 Assoc. de Ucrucianos em Portugal  
 Assoc. Domus Mater  
 Assoc. dos Albergues Nocturnos de Lisboa  
 Assoc. dos Antigos Alunos da Escola Marquês de Pombal  
 Assoc. Emergência Social  
 Assoc. Estudantes do Instituto Superior de Agronomia  
 Assoc. Hope4Moza  
 Assoc. Humanidades  
 Assoc. Infanta Dona Mafalda  
 Assoc. Infante de Sagres  
 Assoc. Jardins Escolas João de Deus - Ludoteca João de Deus  
 Assoc. Jorge Pina  
 Assoc. Mais Cidadania  
 Assoc. Mais Proximidade Melhor Vida  
 Assoc. Moradores Bairro Horizonte  
 Assoc. Mulheres Contra a Violência  
 Assoc. Mulheres na Arquitetura - Projeto Mulheres em Construção  
 Assoc. Mums & Kids  
 Assoc. Nª Sra. Consoladora dos Aflitos - Convento dos Cardaes  
 Assoc. Nacional de Futebol de Rua  
 Assoc. O Ninho  
 Assoc. Obras Assist. SSVP  
 Assoc. Obras Assist. SSVP - C. de Dia da Sagrada Família  
 Assoc. Para Onde?  
 Assoc. Passa Sabi  
 Assoc. Popular do Lumiar  
 Assoc. Portuguesa de Famílias Numerosas  
 Assoc. Portuguesa de Osteogénese Imperfeita  
 Assoc. Positivo

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

Assoc. Pró-Infância Sto. António de Lisboa  
Assoc. Protectora dos Diabéticos de Portugal  
Assoc. Renovar a Mouraria  
Assoc. Resgate  
Assoc. Reto à Esperança - Lisboa  
Assoc. Salvador  
Assoc. Sol  
Assoc. Spin para o Intercâmbio, Form. e Cooperç. entre os Povos  
Assoc. Tempo de Mudar para o Desenv. Bº Lóios  
Assoc. TLG Crescer com Amigos Portugal  
Assoc. Vida Abundante  
Assoc. VilacomVida - a mais valia na diferença  
AVA - Assoc. Vida Autónoma  
BADL BAIRROS - Assoc. de Desenv. Local  
Banco do Bebê - Assoc. de Ajuda ao Recém-Nascido  
BodyBuilders321 - Associação Cultural  
C. Cult. Recreat. das Crianças do Cruzeiro e Rio Sêco  
C. de Promoção Juvenil  
C. Dr. João dos Santos - Casa da Praia  
C. Popular D'Espie Miranda - CPEM  
C. Soc. da Legião da Boa Vontade - Lisboa  
C. Soc. da Musgueira  
C. Soc. da Paróquia da Charneca  
C. Soc. do Exército de Salvação  
C. Soc. do Menino Deus  
C. Soc. do Sagrado Coração de Jesus  
C. Soc. e Cult. de Sta. Beatriz da Silva  
C. Soc. José Luís Coelho  
C. Paroq. de Bem Estar Social de Alfama  
Cáritas Diocesana de Lisboa  
Cáritas Paroquial de Telheiras  
Cáritas Portuguesa  
CASA - C. Apoio aos Sem Abrigo  
Casa de Nª Sra. da Vitória  
Casa de Protecção e Amparo de Sto. António  
Casa de S. Vicente  
CEDEMA - Assoc. Pais e Amigos dos Deficientes Mentais Adultos  
Centro Hospitalar Lisboa Central, EPE - Urgência do Hospital de São José  
CEPAC - C. Padre Alves Correia  
CERCI Lisboa  
Chapitô - Colectividade Cult. e Recreativa de Sta Catarina  
CIDACL - C. Infantil Dr. António Costa Leal  
Clube Estefânia  
Clube Intercultural Europeu  
Comunidade de S. Maximiliano Kolbe  
Comunidade de Sta. Clara  
Comunidade Vida e Paz - Lisboa  
Conf. Vic. Femin. de Nª Sra. das Dores de Campo de Ourique  
Conf. Vic. de Sta. Rita da Paróquia de S. João de Brito  
Conf. Vic. Divino Espírito Santo  
Conf. Vic. Imaculada Conceição de Marvila  
Conf. Vic. Jovem Beato Nuno - Sta. Maria de Lisboa  
Conf. Vic. Nª Sra. da Ajuda  
Conf. Vic. Nª Sra. da Penha de França  
Conf. Vic. Nª Sra. dos Anjos  
Conf. Vic. S. Domingos (Baixa)  
Conf. Vic. S. José da Boavista  
Conf. Vic. S. Vicente Mártir  
Conf. Vic. Sagrado Coração de Jesus - Lapa/Estrela  
Conf. Vic. Sta. Isabel Rainha  
Confraria S. Vicente de Paulo  
Conselho Central de Lisboa SSVV  
Conselho de Zona Lisboa Poente da SSVV  
Coop. de Telheiras para a Promoção da Solidariedade e da Cultura  
CRL  
Corpo de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique  
CPR - Conselho Português para os Refugiados  
Creche e Jardim Infantil de Sto. Amaro  
Crescer na Maior - Assoc. de Intervenção Comunitária  
CrescerSer - Assoc. Portuguesa para o Direito dos Menores e da Família - Lisboa  
CRINABEL  
Cruz Vermelha Portuguesa - C. Humanitário de Lisboa  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Lisboa  
Cruz Vermelha Portuguesa - Sede Nacional  
CSP da Ameixoeira  
CSP da Charneca das Galinheiras  
CSP da Igreja de S. Bartolomeu da Charneca  
CSP da Pena  
CSP da Penha de França  
CSP de Alcântara  
CSP de Carnide  
CSP de Nª Sra. da Conceição - Olivais Sul  
CSP de Nª Sra. do Amparo de Benfica  
CSP de Nª Sra. do Carmo do Alto do Lumiar  
CSP de S. Domingos de Benfica  
CSP de S. João de Brito  
CSP de S. João de Deus  
CSP de S. João Evangelista  
CSP de S. Jorge de Arroios  
CSP de S. Mamede  
CSP de S. Maximiliano Kolbe  
CSP de S. Nicolau  
CSP de S. Sebastião da Pedreira  
CSP de S. Vicente de Paulo  
CSP de São Francisco de Paula  
CSP de Sta. Catarina  
CSP de Sta. Maria de Belém  
CSP de Sta. Maria dos Olivais  
CSP de Sto. António de Campolide  
CSP do Campo Grande  
CSP S. Tomás de Aquino  
Diálogo e Acção - Assoc. Europeia de Hip Hop e Protecção dos Direitos dos Jovens e da Mulher  
Educação Popular  
Elo Social - Assoc. para a Integração e o Apoio ao Deficiente Mental Jovem e Adulto  
ENTRAJUDA - Apoio a Instituições de Solid. Soc.  
Escola Artística de Música do Conservatório Nacional  
Fábrica da Igreja Paroquial de S. Pedro da Ericeira  
Famílias Diferentes - Assoc. de Solid. Soc.  
FEC - Fundação Fé e Cooperação  
FEDRA - Federação das Doenças Raras de Portugal  
Fund. Aboim Sande Lemos  
Fund. AMI - Assist. Médica Internacional - Lisboa  
Fund. António Luís de Oliveira  
Fund. António Silva Leal - Lar Adolfo Coelho e Casa da Luz  
Fund. Cardeal Cerejeira  
Fund. do Gil  
Fund. Ernesto Roma  
Fund. Gonçalo da Silveira  
Fund. Jornada Mundial da Juventude - Lisboa 2023  
Fund. Lar de Cegos Nª Sra. da Saúde  
Fund. Liga  
Fund. Madre Sacramento - Lar Jorbalan  
Fund. Manuel Violante  
Fund. Maria do Carmo Roque Pereira  
Fund. Obra do Ardina  
Fund. Obra Nª Sra. da Purificação  
Fund. Otília Pessoa Murta Lourenço e marido Dr. José Lourenço Júnior  
Fund. Raquel e Martin Sain  
Fund. S. João de Deus  
GAT - Grupo de Activistas em Tratamentos  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa  
Girassol Solidário - Assoc. Apoio aos Doentes Evacuados de Cabo Verde  
Help Images - Assoc. Promoção e Apoio à Solid. Social  
Horas de Sonho, apoio à criança e à família, crl.  
Horizonte - C. de Reabilitação Psicossocial

Igreja Paroquial N<sup>a</sup> Sra. da Encarnação  
 Inst. Português de Reumatologia  
 Instit. da Imaculada para Pessoas com Necessidades Especiais  
 Instit. das Religiosas de Maria Imaculada  
 Instit. de Apoio à Criança  
 Instit. de Sta. Catarina de Sena  
 IPEIP - Instit. Português de Educ. e Invest. Pedagógica  
 Irmãs Cottolenguinas - Servidoras de Jesus do Cottolengo do Padre Alegre  
 Irmãs do Bom Pastor - Lar Maria Droste  
 Irmãzinhas dos Pobres  
 Jardim de Infância da Freguesia dos Anjos  
 João 13 - Assoc. de Apoio e Serviços a Pessoas Carentiadas  
 Jovens Seguros - Assoc. para o Desenv. Ocupacional  
 JRS - Serviço Jesuíta aos Refugiados  
 Junta de Feguesia da Penha de França  
 Junta de Freguesia da Estrela  
 Junta de Freguesia da Misericórdia  
 Junta de Freguesia de Alcântara  
 Junta de Freguesia de Arroios  
 Junta de Freguesia de Belém  
 Junta de Freguesia de Benfca  
 Junta de Freguesia de Campolide  
 Junta de Freguesia de Carnide  
 Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfca  
 Junta de Freguesia de São Vicente  
 Junta de Freguesia de Sto. António  
 Junta de Freguesia do Lumiar  
 Junta de Freguesia dos Olivais  
 Junta de Freguesia Parque das Nações  
 Labor - Coop. de Solid. Soc.  
 Lar de Sta. Clara da Venerável Ordem 3<sup>a</sup> de S. Francisco do Campo Grande  
 LAU - Liga dos Amigos do Utentes do Hospital de Sto. António dos Capuchos/Desterro/Arroios  
 Leigos para o Desenvolvimento  
 Leões de Portugal - Assoc. de Solid. Sportinguista, IPSS  
 Liga dos Combatentes - C. de Apoio Médico, Psicológico e Soc. de Lisboa  
 Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas  
 Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Sul  
 LIMIAR -Assoc. para a Cooperaç. e o Desenv.  
 MDV - Movimento de Defesa da Vida  
 Médicos do Mundo  
 Missionários S. João Baptista - C. Padre Haw  
 MSV - Movimento ao Serviço da Vida  
 Multicultural Academy Association  
 NHC Social - Coop. de Solid. CRL  
 Núcleo de Apoio Local da Câmara Municipal de Lisboa  
 O Companheiro  
 Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos  
 Obra O Nazareno  
 Obra Padre Gregório  
 Obra Soc. Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor  
 Obra Social Paulo VI  
 Opus Diversidades - Obra Gay Associação  
 ORIENTAR - Assoc. de Intervenção para a Mudança  
 Padrinhos do Mundo Associação  
 Paramédicos de Catástrofe Internacional - PCI  
 Paróquia do CSP da Charneca das Galinheiras  
 Paróquia do Sto. Condestável  
 Paróquia dos Prazeres - Oficina de S. José  
 Paróquia S. João Batista do Lumiar  
 Passo a Passo com a Criança e a Família - Assoc. Ajuda Psicossocial  
 Patronato do Cristo-Rei  
 Pontes de Caridade - Assoc. Fiéis Igreja N<sup>a</sup> Sra. do Rosário de Fátima  
 Ponto de Apoio à Vida  
 Projecto Alcantara  
 PSOPortugal - Assoc. Portuguesa da Psoríase  
 PSP 29<sup>a</sup> Esquadra - B. Q. Cabrinha  
 Real Assoc. Hum. Bombeiros Voluntários de Lisboa

Real Irmandade de N<sup>a</sup> Sra. da Saúde e de S. Sebastião  
 Recolhimento de N<sup>a</sup> Sra. do Carmo da Lapa  
 Re-food 4 Good - Lisboa  
 REVIVERMAIS - Assoc. dos Operacionais e Dirigentes dos Bombeiros Portugueses  
 Rizoma Cooperativa Integral, Crl  
 RUTE - Assoc. de Solid. Soc.  
 S.C.M. de Lisboa  
 Secret. Com. de Auxílio Cristão das Freg. de Sta. Engrácia e de S. Francisco  
 Secret. Diocesano de Lisboa da Pastoral dos Ciganos  
 Seminários Maior de Cristo Rei - Olivais  
 Soc. de Instrução e Benef. A Voz do Operário  
 Sol Sem Fronteiras - Assoc. de Solid. Jovem Sem Fronteiras  
 SPEM - Soc. Portuguesa de Esclerose Múltipla  
 STC - Associação Serve the City Portugal  
 Torre Laranja Futsal Clube  
 UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta - Lisboa  
 União das Misericórdias Portuguesas  
 Unidade de Saúde Familiar - USF de Linda-a-Velha  
 UPPSS - União dos Pensionistas da Previdência e Segurança Social  
 Venerável Ordem Terceira de S. Francisco da Cidade  
 VITAE - Assoc. de Solid. e Desenv. Internacional

### **Loulé**

ASCA - Assoc. Sócio Cult. Almancil  
 ASMAL - Assoc. de Saúde Mental do Algarve  
 Assoc. Bem-Estar aos Amigos de Querença  
 Assoc. Soc. e Cult. da Tôr  
 C. de Animação e Apoio Comum. da Freguesia de Alte  
 C. Paroq. e Social Loulé  
 C. Paroq. Quarteira  
 C. Soc. e Comun. Vale de Silves  
 Colégio Origami, CRL  
 Conf. Vic. SVP S. Lourenço - Almancil  
 EXISTIR - Assoc. Inter. Reabil. Popul. Defic. e Desfavorecidas  
 Fund. António Aleixo  
 Grupo de Amigos de Salir  
 Instit. Solid. Soc. Serra do Caldeirão  
 Liga dos Combatentes, Loulé - C. de Apoio Médico, Psicológico e Soc. do Algarve  
 S.C.M. BOLIQUEIME  
 UNIR - Assoc. dos Doentes Mentais, Famílias e Amigos do Algarve

### **Loures**

ABA - Assoc. Beneficente de Ajuda  
 ACRPI - Sacavém  
 AMRT - Assoc. para a Mudança e Representação Transcultural  
 ARPI - Assoc. de Reformados, Pensionistas e Idosos de S. Julião do Tojal - Loures  
 ARPI Sto. Antão do Tojal  
 Assoc. C. de Dia da Terceira Idade de Unhos  
 Assoc. de Pais e E.E. dos Alunos da Escola Secundária, N<sup>o</sup> 2 da Portela  
 Assoc. Humanitária Bombeiros Voluntários de Camarate  
 Assoc. Jardim de Infância N<sup>a</sup> Sra. dos Anjos  
 Assoc. Luiz Pereira da Motta  
 Assoc. O Saltarico  
 Assoc. Protectora das Florinhas da Rua  
 Assoc. Torre Amiga - Moradores do Bairro da Torre  
 Assoc. Vida Cristã Filadélfia  
 AURPI - Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos de Camarate  
 C. Soc. de Sacavém  
 C. Soc. e Cult. da Paróquia da Portela  
 C. Soc. N<sup>a</sup> Sra. das Graças  
 Casa Damião - Congregação dos Sagrados Corações  
 Casa de Repouso Motoristas Portugal e Profissões Afins  
 Casa do Gaiato de Lisboa  
 CCS de Sto. António dos Cavaleiros  
 Conf. Vic. Cristo Rei da Portela  
 Conf. Vic. S. João Baptista  
 Coop. de Solid. Soc. Os Amigos de Sempre

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

CPR - Conselho Português para os Refugiados - CAR  
CREVIDE - Creche Popular de Moscavide  
CSP da Bobadela  
CSP de Moscavide  
CSP de Nuno Álvares Pereira de S. Tiago de Camarate  
CSP de S. Pedro de Lousa  
CSP de S. Saturnino de Fanhões  
Fábrica da Igreja da Paróquia S. José da Nazaré  
Fábrica da Igreja Paroq. de Moscavide  
Grupo Soc. da Paróquia de Sta. Maria de Loures  
Grupo Sócio - Caritativo das Paróquias de Sto. Antão e S. Julião do Tojal  
Grupo Sócio-Caritativo da Paroq. de S. Tiago de Camarate  
Instit. de Apoio Soc. da Freguesia de Bucelas  
IYF - International Youth Fellowship  
Jardim de Infância O Nosso Mundo  
Junta de Freguesia Moscavide Portela  
PROSAUDESC - Assoc. Prom. Saúde Amb. Desenv. Sócio-Cult.  
S.C.M. Loures  
START.SOCIAL - Coop. Sócio-Educativa para Desenv. Comunit., Crl  
União das Freguesias de Sacavém e Prior Velho

### Lourinhã

C. Soc. e Cult. de Ribamar  
CSP da Lourinhã  
CSP Moita dos Ferreiros  
Fund. João XXIII - Casa do Oeste

### Lousã

ARCIL - Assoc. para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã  
Assoc. de Desenv. Soc. e Cult. dos Cinco Lugares

### Lousada

Assoc. Soc. Rec. e Cult. Ao Encontro das Raízes  
Conf. Vic. Sra. Aparecida - Lousada  
Conf. Vic. Sto. André Cristelos  
CSP de Macieira de Lousada  
CSP de Sousela  
CSP Lustosa

### Mação

Ares do Pinhal - Assoc. de Recuperação de Toxicodependentes, IPSS

### Macedo de Cavaleiros

CERCIMAC

### Mafra

APERCIM - Assoc. para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Mafra  
Assoc. Socorro Freg. Encarnação  
Casa do Povo da Freguesia do Gradil  
COMDIGNITATIS - Assoc. Portuguesa para a Promoção da Dignidade Humana  
Comunidade Vida e Paz - Recuperação Terapêutica e Reintegração Soc.  
CSP da Igreja Nova (CSPIN)  
CSP de Mafra  
CSP de Nª Sra. do Livramento  
CSP de S. Silvestre do Gradil  
CSP de Sto. Isidoro  
CSP do Milharado  
CSP Nª Sra. Assunção de Cheleiros  
CSP Nª Sra. Encarnação  
G.M.A.S.A. - Grupo do Milharado de Apoio aos Sem Abrigo  
Posto de Assist. Soc. da Malveira  
S.C.M. Ericeira  
S.C.M. Venda do Pinheiro

### Maia

APPACDM - Delegação da Maia  
ASMAN - Assoc. Solid. Social Mouta - Azenha Nova  
Assoc. de Solid. Soc. "O Amanhã da Criança"

Assoc. Encontro de Paz  
Assoc. Obras Sociais de SVP - Lar Sto. António  
C. Paroq. de Nª Sra. da Natividade de Pedrouços  
Conf. do Divino Salvador de Gondim Maia  
Conf. Vic. S. Faustino de Gueifães - Maia  
Conf. Vic. S. Tiago de Milheirós  
Conf. Vic. SVP S. Salvador de Moreira da Maia  
Conf. Vic. SVP Sta. Maria de Vila Nova da Telha  
Criança Diferente - Assoc. de Amigos  
CSP de Águas Santas  
Fund. Lar Evangélico Português  
Raríssimas - Delegação Norte  
SOCIALIS - Assoc. de Solid. Soc. da Maia

### Marco de Canaveses

Casa do Povo de Tabuado  
CERCIMarco - Coop. para a Educ. e Reabilitação de Crianças Inadaptadas, Crl  
CSP Vila de Alpendorada  
Fund. Sto. António

### Marinha Grande

S.C.M. Marinha Grande

### Matosinhos

AAJUDE - Assoc. de Apoio à Juventude Deficiente  
AAPC - Assoc. Apoio a Pessoas com Cancro  
ALADI - Assoc. Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual  
APDI - Assoc. Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino,  
Colite Ulcerosa, Doença de Crohn  
ASDG - Assoc. Soc. e de Desenv. de Guifões  
Assoc. 'A Casa do Caminho'  
Assoc. Apoio Social de Perafita  
Assoc. Batista Ágape  
Assoc. de Solid. Soc. da Urbanização do Seixo  
Assoc. MAIS - Matosinhos Apoia a Inserção Social  
Assoc. Nomeiodonada IPSS  
Assoc. para Educ. Segunda Oportunidade  
Assoc. para o Planeamento da Família  
C. Soc. e Cult. de Custóias  
CIVAS - C. de Infância, Velhice e Acção Soc. Sra. da Hora  
Conf. de SVP de Leça da Palmeira  
Conf. Vic. Femin. SVP de Leça do Balio  
Conf. Vic. do Sr. Jesus do Padrão da Légua  
Conf. Vic. Mista S. Pedro de Araújo  
Conf. Vic. Mista SVP da Sra. da Hora  
Conf. Vic. S. Mamede de Perafita - SSSVP  
Cruz Vermelha Portuguesa - C. Humanitário de Matosinhos  
CSP de Sta. Cruz do Bispo  
Fábrica da Igreja Paroq. de S. Martinho de Guifões  
Junta de Freguesia Matosinhos-Leça da Palmeira  
Lar Sant'Ana - Matosinhos  
Passo Positivo  
S.C.M. do Bom Jesus de Matosinhos

### Melgaço

Assoc. Soc. e Cult. Dona Paterna  
Centro Interparoquial e Social do Alto Mouro

### Mértola

C. de Apoio a Idosos de Moreanes  
S.C.M. Mértola

### Miranda do Douro

S.C.M. Miranda do Douro

### Moimenta da Beira

Centro Comunitário de Alvite

### Moita

Agrupamento de Escolas da Baixa da Banheira, Vale da Amoreira, Moita

ASA - Acção Social Adventista Baixa Banheira  
 Assoc. de Solidariedade Cabo Verdiana dos Amigos da Margem Sul do Tejo  
 C. de Convívio dos Reformados e Idosos da Baixa da Banheira  
 C. Paroq. de Acção Social da Moita  
 Casa de Deus - Igreja Cristã  
 Conf. Vic. de N.ª Sra. da Boa Viagem  
 CRIVA - C. de Ref. e Idosos do Vale da Amoreira  
 CSP de S. Lourenço de Alhos Vedros  
 Fund. Sta. Rafaela Maria - C. TASSE  
 Raríssimas - Assoc. Nacional de Deficiências Mentais e Raras  
 S.C.M. Alhos Vedros

### Monção

C. Paroq. Soc. Padre Agostinho Caldas Afonso

### Mondim de Basto

Assoc. de Solid. Soc. das Aldeias de Mondim de Basto

### Monforte

Instit. Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus - C.  
 Recuperação de Menores D. Manuel Trinda  
 S.C.M. Monforte

### Montemor-o-Novo

CSP do Ciborro  
 O Sobreiro - Assoc. de Protecção Soc. à População de Cortiçadas de Lavre  
 Porta Mágica - Assoc. de Solid. Soc.

### Montemor-o-Velho

Assoc. Fernão Mendes Pinto  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Baixo Mondego  
 CSP Meãs do Campo  
 S.C.M. da Vila de Pereira  
 S.C.M. Montemor-o-Velho

### Montijo

Assoc. Caminho do Bem Fazer  
 Assoc. Infantário para o Bairro do Mouco  
 C. Convívio Reformados Pens. Idosos do Montijo  
 C. Paroq. e Acção Social Padre Manuel Gonçalves  
 C. Soc. de S. Pedro do Afonsoeiro  
 Cáritas Paroq. N.ª Sra. Atalaia  
 CERCIMA - Coop. de Educ. Reabilitação, Capacitação e Inclusão  
 de Montijo e Alcochete  
 Comissão Soc. da Freguesia de Sarilhos Grandes  
 CSP N.ª Sra. Atalaia  
 Junta de Freguesia de Alto-Estanqueiro-Jardia  
 S.C.M. do Montijo  
 União de Freguesias de Pegões

### Moura

Assoc. Recreativa e Cult. Sol da Vida

### Murça

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Murça

### Murtosa

CSP de Sta. Maria da Murtosa

### Nazaré

C. Soc. de Valado dos Frades  
 C. Soc. Freguesia Famalicão  
 Confraria N.ª Sra. da Nazaré

### Nelas

Assoc. do Folhadal - C. Soc. Cult. e Recreativo

### Nisa

S.C.M. Alpalhão

### Óbidos

Assoc. Desenv. Soc. Freguesia de A-dos-Negros  
 C. Soc. Cult. e Recreativo da Amoreira  
 C. Soc. e Cult. para o Desenv. de Olho Marinho  
 Guias de S. Lourenço - Grupo Interparoquial de Óbidos  
 S.C.M. de Óbidos

### Odemira

Assoc. de Solid. Soc. N.ª Sra. do Mar  
 Casa do Povo S. Martinho das Amoreiras

### Odivelas

ACSMO - Assoc. Comun. de Saúde Mental de Odivelas  
 AMOVALFLOR - Assoc. de Moradores do Vale do Forno  
 Assoc. Jardins Escola João de Deus - CAT Casa Rainha Santa Isabel  
 C. Comun. Paroq. da Ramada  
 CCP de Famões  
 Conf. Vic. N.ª Sra. Rainha dos Apóstolos  
 Conf. Vic. Sto. Eugénio  
 CRPI Póvoa de Sto. Adrião  
 CSP da Póvoa de Santo Adrião  
 CulturFACE - Assoc. Cult. Para o Desenv.  
 ENV-Espaço Nova Vida, Assoc. Solid. Soc.  
 Grupo Sócio-Caritativo de S. Pedro de Caneças  
 Igreja do Nazareno do Casal Novo  
 Instit. Português de Pedag. Infantil  
 Junta de Freguesia de Odivelas  
 Lar N.ª Sra. da Aparecida  
 União das Freguesias de Ramada e Caneças

### Oeiras

AAMA - Assoc. dos Amigos da Mulher Angolana  
 Agência Nacional Intervenção Social  
 AMSAT-CT - Assoc. Observatório Aeroespacial Amadores Satélite CT  
 APCL - Assoc. de Paralisia Cerebral - Lisboa - C. Nuno Belmar da Costa  
 APOIO - Assoc. de Solid. Soc.  
 Assoc. A Casa de Betânia  
 Assoc. Abraçar São Tomé e Príncipe  
 Assoc. Ciclo Nave  
 Assoc. Citador de Sonhos  
 Assoc. Cult. e Juvenil Batoto Yetu  
 Assoc. de Assit. a Idosos e Def. de Oeiras  
 Assoc. de Imigrantes Mundo Feliz  
 Assoc. de Lares Familiares para Crianças e Jovens - Novo Futuro  
 Assoc. de Moradores do Bairro dos Navegadores  
 Assoc. de Solid. Soc. Assomada  
 Assoc. Juvenil Mundo dos Sonhos Mágicos  
 Assoc. Médica de Gerontologia Social  
 Assoc. Oeiras S. Julião - C. de Solid. Soc.  
 Assoc. Renascer  
 C. de Alojamento Temporário de Tercena  
 CAMPINTEGRA - Assoc. para o Desenv. Soc. e Ambiental  
 Cáritas Paroquial de Paço de Arcos  
 Casa N.ª Sra. de Fátima - Instit. Canossiano  
 CCP de N.ª Sra. das Dores  
 CERCIOEIRAS - Coop. de Educ. e Reabilitação de Cidadãos  
 com Incapacidade, CRL  
 Conf. Vic. Femin. de N.ª Sra. das Graças  
 Conf. Vic. Masc. de N.ª Sra. Das Graças  
 Conf. Vic. N.ª Sra. do Cabo  
 CSP de Barcarena  
 CSP de N.ª Sra. de Porto Salvo  
 CSP de Oeiras  
 CSP de S. Miguel de Queijas  
 CSP de S. Romão de Carnaxide  
 CSP do Cristo Rei de Algés  
 CSP S. Julião da Barra  
 CSP Sr. Jesus dos Aflitos da Paróq. da Cruz Quebrada e Dafundo  
 CSP Sto. António de Nova Oeiras

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

EMDIIP - Equipa Móvel de Desenv. Infantil e Intervenção Precoce  
FOSRDI - Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas  
FOSRDI - Fund. Obra Soc. Dominicanas Irlandesas - C. da Sagrada Família  
Liga dos Melhoramentos e Recreios de Algés  
Ludoteca Fund. Marquês de Pombal  
Mundos de Papel Assoc.  
Nova Atena - Assoc. para a Inclusão e Bem-Estar da pessoa Sénior pela Cultura e Arte  
Obra Soc. Madre Maria Clara  
Projecto Família Global  
S.C.M. Oeiras  
Solfraterno - Assoc. de Solid. Soc.  
União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo

### Olhão

ACASO - Assoc. Cult. e Apoio Soc. de Olhão  
Associação Pedacinho do Céu  
C. Bem-Estar Soc. N.ª Sra. de Fátima de Olhão  
C. Soc. N.ª Sra. do Carmo  
Casa do Povo Concelho de Olhão  
Conf. de N.ª Sra. do Rosário de Olhão  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Moncarapacho/Fuseta  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Olhão  
Grupo Bem Fazer - Celeiro do Amor  
NACS - Nova Aliança Centro Social  
Obra N.ª Sra. das Candeias - Faro  
Pastoral Sócio-Caritativa da Paróquia de S. Sebastião de Quelfes  
S.C.M. Olhão  
TEMPUS - Associação  
Verdades Escondidas - Associação

### Oliveira de Azeméis

CERCIAZ - C. de Recup. de Crianças Deficientes e Inadaptadas de Oliveira de Azeméis, CRL

### Oliveira de Frades

ASSOL - Assoc. Solid. Soc. Lafões

### Oliveira do Bairro

Solsil - Assoc. de Solid. Soc. do Silveiro

### Oliveira do Hospital

Assoc. Progressiva de Sto. António do Alva  
C. Paroq. de Solid. Soc. Da Freguesia de Bobadela  
CSP de Seixo da Beira  
Obra D. Josefina da Fonseca de Protecção à Criança e Form. Doméstica

### Ourém

APDAF - Assoc. para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família  
Centro de Ação Social do Santuário de Fátima - Casa de S. Miguel  
Centro de Reabilitação e Integração de Fátima - CRIF  
Instit. Juvenil Lopes Vícinha  
Irmandade da S.C.M. de Fátima-Ourém

### Ourique

Câmara Municipal de Ourique

### Ovar

CERCIVAR  
S.C.M. de Ovar

### Paços de Ferreira

Assoc. Paços 2000  
CSP Carvalhosa  
CSPFA - Centro Social e Paroquial de Frazão Arreigada  
S.C.M. Freamunde

### Palmela

Assoc. Sol Nascente - Recuperação de Toxicodependentes  
C. Soc. de Palmela  
C. Soc. de Qta. do Anjo  
Casa do Povo de Palmela - C. Soc. de Lagameças  
CSP de Pinhal Novo  
Erguer - Assoc. de Reabilitação de Toxicodependentes  
Grupo Sócio-Caritativo da Paróq. de S. Pedro da Marateca  
Questão de Equilíbrio - Assoc. de Educ. e Inserção de Jovens  
União Social Sol Crescente da Marateca

### Paredes

ADIL - Assoc. para o Desenv. Integral de Lordelo  
Assoc. para o Desenv. de Rebordosa  
Assoc. para o Desenv. Integral de Sobreira  
Assoc. Um Novo Cântico  
C. Soc. Cete  
C. Sócio Educativo e Profissional de Parteira  
CSP de Vilela  
CSP Recarei  
CSP S. Miguel de Gandra  
EMAÚS - Assoc. Apoio ao Deficiente Mental  
N.ª Sra. Remédios - Obra do Bem Fazer  
Obra de Assist. Soc. da Freguesia de Sobrosa  
OCDP - Obra de Caridade ao Doente e ao Paralitico

### Penacova

Grupo de Solid. Soc. Desportivo Cult. e Recreativo de Miro

### Penafiel

Assoc. de Solidariedade Social de Vila Cova  
Assoc. para o Desenv. de Boelhe  
Assoc. para o Desenv. de Figueira  
Assoc. para o Desenv. de Rio de Moinhos  
Assoc. para o Desenv. de Rio Mau  
Assoc. para o Desenvolvimento de Lagares  
C. Paroq. Casa da Sagrada Família  
Casa do Povo de Peroselo  
Conf. Vic. Divino Salvador Cabeça Santa  
CSP Imaculado Coração de Maria de Irivo  
CSP Sto. Estêvão de Oldrões  
Fábrica da Igreja Paroq. Freguesia de Guilhufe - Partilha Fraterna

### Penela

Assoc. Quinta das Pontes

### Peniche

Assoc. Centro Dia da Serra d'El-Rei  
Assoc. Jardim Infantil de Ferrel  
C. Paroq. de Bem-Estar Soc. de Atougua da Baleia  
C. Social Padre Bastos  
Igreja Cristã Nova Aliança  
Liga dos Combatentes - Núcleo de Peniche

### Peso da Régua

Assoc. 2000 de Apoio ao Desenv. - A2000  
Assoc. da Região do Douro para Apoio a Deficientes - ARDAD  
Casa do Povo de Vilarinho dos Freires

### Pombal

APEPI - Assoc. Pais e Educ. para a Infância  
Assoc. Sócio-Cultural Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinha  
CSP da Ilha  
S.C.M. Redinha

### Ponta Delgada

Assoc. de Juventude de Candelária  
C. Paroq. de Bem-Estar Soc. de S. José

CSP de Sta. Clara  
Norte Crescente - Assoc. de Desenv. Local de Santo António

### **Ponte da Barca**

Assoc. Soc. e Cult. da Freguesia de Britelo

### **Ponte de Lima**

Casa de Caridade de N<sup>a</sup> Sra. da Conceição

### **Ponte de Sor**

Assoc. Comun N<sup>a</sup> Sra. dos Prazeres  
Assoc. Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor  
C. Comun. de Ervideira  
C. Comunitário N<sup>a</sup> Sra. da Oliveira  
Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social  
S.C.M. Ponte de Sor

### **Portalegre**

Assoc. Sete Montes - S. Julião  
CSP S. Tiago de Urna  
GNR - Guarda Nacional Republicana - Centro de Formação de Portalegre

### **Portel**

Assoc. de Solid. Social Amieirense

### **Portimão**

ADRA - Delegação de Portimão  
Cáritas Paroquial N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Conceição - Matriz Portimão  
Casa de N<sup>a</sup> Sra. da Conceição - CNSC  
CRACEP - Coop. de Reeducação e Apoio ao Cidadão Excepcional de Portimão Crl  
Lar Bom Samaritano - Portimão  
Teia DImpulsos - Assoc. Soc. Cult. e Desportiva

### **Porto**

A Benéfica e Previdente - Assoc. Mutualista  
A Beneficência Familiar - Assoc. de Socorros Mútuos  
ABRAÇO - Assoc. de Apoio a Pessoas com VIH/SIDA - Delegação Norte  
Abrigo N<sup>a</sup> Sra. da Esperança  
ACISJF - Assoc. Católica Intern. ao Serviço da Juventude Feminina - Porto  
Acreditar - Assoc. de Pais e Amigos de Crianças com Cancro - Porto  
AFUA - Assoc. de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital de Magalhães Lemos  
Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique  
APECDAP - Assoc. para a Educação e Desenv. Social  
APPACDM do Porto - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental  
APPC - Assoc. do Porto de Paralisia Cerebral  
Arrimo Org. Coop. Des. Soc. Comun., CRL  
Assoc. A Escolinha - Infantário e Jardim de Infância, IPSS  
Assoc. Bagos d Ouro  
Assoc. Betel  
Assoc. Coração Amarelo - Porto  
Assoc. das Escolas Jesus Maria e José  
Assoc. de Promoção e Defesa da Vida e da Família - Vida Norte  
Assoc. de Promoção Soc. da População do Bairro do Aleixo  
Assoc. dos Albergues Nocturnos do Porto  
Assoc. Ludotecas do Porto  
Assoc. Nacional de Ajuda aos Pobres - ANAP  
Assoc. Obras Assist. SSV - Casa de Lordelo  
Assoc. Portuguesa Deficientes - Delegação do Porto  
Assoc. Qualificar para Incluir  
Assoc. Soc. e Cult. S. Nicolau  
Assoc. Solid. e Acção Social Ramalde - Equip. Soc. do Bairro do Viso  
Assoc. Surpresa do Bébé  
Beneficência Evangélica do Porto  
C. Bem Estar Social de N<sup>a</sup> Sra. do Socorro  
C. Comun. S. Cirilo  
C. Infantil da Zona de Justino Teixeira

C. Juvenil de Campanhã  
C. Soc. do Exército de Salvação - C. Comun. do Porto  
C. Soc. Paróquia da Senhora da Conceição  
Casa Madalena de Canossa  
Centro Social da Sé Catedral do Porto  
CERPORTO - Assoc. Desenv. Com.Cerco do Porto  
Conf. de SVP de S. José da Lapa  
Conf. Vic. Sto. Alberto Magno  
Conf. Vic. SVP Paróquia de Ramalde  
Conf. Vic. SVP S. Martinho Cedofeita  
CrescerSer Porto - Casa do Vale e Casa da Cedofeita  
CSP da Senhora do Calvário  
CSP de N<sup>a</sup> Sra. da Ajuda - Porto  
CSP de N<sup>a</sup> Sra. da Vitória  
CSP de S. Nicolau - Porto  
CSP do Santíssimo Sacramento  
CSP N<sup>a</sup> Sra. da Boavista  
Espaço T - Assoc. Apoio à Integração Soc. e Comunitária  
Fios e Desafios - Assoc. de Apoio Integrado à Família  
Fund. Alberto Canedo  
Fund. Infantil Ronald McDonald Portugal  
Inst. N<sup>a</sup> Sra. Rainha da Paz  
Instit. Companheiros de Emmaüs  
Instit. Juvenil Vicenta Maria  
Instit. Profissional do Terço  
Kalina - Assoc. de Imigrantes de Leste  
Lar da N<sup>a</sup> Sra do Livramento  
Lar Luísa Canavarro  
Lar Rosa Santos  
Liga das Assoc. Mutualistas do Porto  
Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Reg. Norte  
Mundo a Sorrir - Assoc. de Médicos Dentistas Solidários Portugueses  
Norte Vida - Assoc. para a Promoção da Saúde  
Obra Diocesana de Promoção Social  
Obra N<sup>a</sup> Sra. das Candeias - Porto  
Obra Social N<sup>a</sup> Sra. da Boa Viagem  
Paróquia Sr. do Bonfim - Projeto Voar  
Património dos Pobres - Calvário do Carvalhido  
Previdência Familiar do Porto - Assoc. Socorros Mútuos  
Serviço de Assistência Organizações de Maria- SAOM

### **Porto de Mós**

C. Paroq. de Assist. do Juncal  
Casa do Povo da Calvaria de Cima  
CASSAC - C. de Apoio Soc. Serra D Aire e Candeiros

### **Porto Moniz**

Fund. Mário Miguel

### **Póvoa de Lanhoso**

C. Soc. da Paróquia de Cerzedelo  
C. Soc. Teresiano de Verim  
Casa de Trabalho de Fontarcada - Cruzada do Bem  
Comissão Melhoramentos Santo Emilião  
CSP de Garfe  
Em Diálogo - Assoc. Desenv. Soc. Póvoa Lanhoso

### **Póvoa de Varzim**

A Beneficente - Assoc. Solid. Soc.  
C. Soc. da Paróquia de Beiriz  
Conf. Vic. de N<sup>a</sup> Sra. da Conceição  
Conf. Vic. SVP Sta Isabel - Paróquia de Ribamar  
Fund. C. Soc. De S. Pedro de Rates  
MAPADI - Mov. de Ap. Pais e Amigos ao Diminuído Mental

### **Praia da Vitória**

Assoc. de Pais e Amigos das Crianças Defic. Praia da Vitória  
Casa do Povo dos Biscoitos  
Olhar Poente - Assoc. Desenvolvimento

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

### Proença-a-Nova

S.C.M. Proença-A-Nova

### Reguengos de Monsaraz

Assoc. de Solid. Soc. de S. Marcos do Campo  
Conf. Vic. Sta. Beatriz da Silva - Reguengos de Monsaraz  
S.C.M. Reguengos de Monsaraz

### Resende

Irmadade de S. Francisco Xavier

### Ribeira Grande

Casa do Povo da Maia  
Casa do Povo da Ribeirinha  
Lions Clube de Rabo de Peixe - S. Miguel - Açores

### Rio Maior

Assoc. Aliança de Gerações  
C. de Convívio e Solid. Social de Sourões  
C. Educ. Especial Concelho Rio Maior "O Ninho"  
Grupo dos Amigos da Vila da Marmeleira  
S.C.M. de Rio Maior

### Sabrosa

APPACDM - Delegação de Vila Real - Sabrosa  
Patronato de Nª Sra. da Conceição

### Salvaterra de Magos

C. Bem Estar Social de Marinhas  
C. de Bem Estar Soc. de Muge  
C. de Bem-Estar Soc. de Glória do Ribatejo  
S.C.M. Salvaterra de Magos

### Santa Maria da Feira

APN - Assoc. Portuguesa de Doentes Neuromusculares  
Assoc. Bem-Estar de Sta. Maria de Lamas  
C. Soc. de Lourosa  
C. Soc. de Souto  
CERCIFeira- Coop. para a Educ. e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados, CRL  
CSP de S. Jorge

### Santa Marta de Penaguião

CSP de Sta. Eulália da Cumieira

### Santarém

Assoc. MJAC  
Assoc. Picapau  
C. Educ. Solid. Soc. EZN da Fonte Boa  
C. Soc. da Freguesia de Moçarria  
Lar Sto. António da Cidade de Santarém  
S.C.M. Santarém  
UDIPSS de Santarém - União Distrital das Instituições Particulares de Solid. Social

### Santiago do Cacém

Assoc. de Bem-Estar Soc. da Freguesia de Sta. Cruz  
Assoc. de Moradores do Salão Comunitário da Sonega  
C. de Dia de S. Francisco da Serra  
Casa do Povo de Abela  
Casa do Povo de Alvalade  
CSP Santa Maria - C. Com. 'O Moínho'  
CSP Sta. Maria - Casa de Jovens 'O Farol'  
Município de Santiago do Cacém

### Santo Tirso

Assoc. Moradores do Complexo Habitacional de Ringe  
Assoc. Solid. e Acção Social Sto Tirso  
C. Soc. Sta. Cristina do Couto

CAID - Coop. de Apoio à Integração do Deficiente  
CASL - Casa de Acolhimento Sol Nascente  
CSP Vilarinho  
Irmadade da S.C.M. de Sto. Tirso  
S. Tiago - Assoc. de Solid. Soc. de Areias

### São Brás de Alportel

C. Cult. Desp.dos Trabalhadores CMJF de S. Brás de Alportel

### São João da Madeira

PSP - Esquadra Policial S. João da Madeira

### São Pedro do Sul

Assoc. Sul Soc.  
CSP de S. Martinho das Moitas  
S.C.M. S. Pedro do Sul

### São Vicente

Casa do Povo Ponta Delgada

### Seia

Fund. Aurora Ressurreição Coelho Borges  
S.C.M. Seia  
Solar do Mimo - C. de Acolhimento Temporário de Crianças em Risco

### Seixal

ADRA - Assoc. Adventista Desenv. Recursos e Assist. - Delegação do Seixal  
ANPDES - Assoc. Nacional para o Desenv. da Economia Social  
APCAS - Assoc. de Paralisia Cerebral de Almada Seixal  
ARIFA - Assoc. de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora  
ARPI Arrentela - Assoc. de Reformados, Pensionistas e Idosos da Arrentela  
ARPIF - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos do Fogueteiro  
ARPIPF - Assoc. de Reformados, Pensionistas e Idosos do Pinhal dos Frades  
Assoc. Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral  
Assoc. Raízes do Bairro de Sta. Marta  
AURPI - Assoc. Unitária de Reformados Idosos Pensionistas - Paio Pires  
AURPI - Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha  
AURPIA - Assoc. Unitaria de Reformados Pensionistas e Idosos de Amora  
AURPIC- Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos de Corroios  
AURPIM - Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas Idosos de Miratejo  
AURPIS - Assoc. Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos do Seixal  
C. de Assist. Paroq. da Amora  
C. Paroq. de Bem Estar Social de Fernão Ferro  
CASM - C. Actividades Sociais de Miratejo  
CERCISA - Coop. Educ. Reab. para Cidadãos Inadapt. do Seixal e Almada  
Conf. Vic. Nª Sra. do Monte Sião - Amora  
Conf. Vic. Sr. Bonfim - Foros de Amora  
CRIAR-T Assoc. de Solid.  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Foz do Tejo  
CSP Corroios  
Grupo Sócio-Caritativo Vicariato de Fernão Ferro  
Igreja Evangélica Luz das Nações

### Sernancelhe

CSP de Lamosa

### Serpa

Agrupamento de Escolas nº1 de Serpa - Escola Básica de Pias  
Flor do Enxoé - Assoc. de Solid. Soc. de Vale de Vargo  
S.C.M. Serpa

### Sertão

Agrupamento de Escolas de Sertão  
C. Soc. S. Nuno de Sta. Maria  
Centro de Apoio à 3ª Idade de Santa Ana - Cumeada

## Sesimbra

ABAS - Assoc. de Benef. Amizade e Solid. de Sesimbra  
 ARPIFF - Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Fernão Ferro  
 Assoc. Externato Sta. Joana  
 C. Comun. Quinta do Conde  
 C. de Estudos Culturais e de Acção Soc. Raio de Luz  
 C. Paroq. de Bem-Estar Soc. do Castelo de Sesimbra  
 Casa do Povo de Sesimbra  
 CASCUZ - C. de Apoio Socio Cultural Unidade Zambujalense  
 CERCIZIMBRA - Coop. para a Educ. e Reab. de Cidadãos Inadaptados de Sesimbra Crl  
 Liga dos Amigos da Quinta do Conde  
 S.C.M. de Sesimbra  
 Vidas Unidas - Assoc. Socio Cultural

## Setúbal

ACM - Assoc. Cristã da Mocidade de Setúbal  
 ADRA - Assoc. Adventista Desenv. Recursos e Assist. - Delegação de Setúbal  
 APPACDM - Delegação de Setúbal  
 APPDA Setúbal - Assoc. Portuguesa para as Perturbações do Desenv. e Autismo  
 Assoc. Baptista Shalom - Setúbal  
 Assoc. Caboverdiana de Setúbal  
 Assoc. de Moradores Luta do Povo - Os Pinheirinhos  
 Assoc. Jubileu Mais  
 Assoc. Meninos de Ouro  
 Assoc. para o Jardim-de-Infância O Baloicho  
 Assoc. Socorros Mútuos Setubalense  
 C. Jovem Tabor  
 C. Soc. O Bom Samaritano  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Setúbal  
 Estabelecimento Prisional Regional de Setúbal  
 Jardim de Infância O Sonho  
 LATI - Liga dos Amigos da 3ª Idade  
 Re-food 4 Good - Núcleo de Almada  
 S.C.M. Azeitão  
 União das Freguesias de Setúbal

## Sever do Vouga

C. Soc. Maria Glória Almeida Pinho

## Silves

Amigos dos Pequenininhos de Silves  
 Assoc. O Castelo de Sonhos  
 C. Soc. Espaço Aberto de Pêra  
 Casa de Retiros Nª Sra. do Rosário - S. Lourenço do Palmeiral  
 Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines  
 Jardim Escola João Deus de Messines  
 S.C.M. de Armação de Pera

## Sines

A Gralha - Assoc. para o Desenv. de Porto Covo  
 Assoc. Caboverdiana de Sines e Santiago do Cacém  
 Assoc. Solidária de Sines  
 Cáritas Paroq. de Sines  
 Litoral Alentejano Solidário  
 S.C.M. Sines

## Sintra

A Creche Sempre em Flor  
 Ad Gentes - Assoc. Leigos Missionários da Consolata  
 AFAFC - Assoc. dos filhos e amigos de Farim  
 APDJ - Assoc. Prom. Desenv. Juvenil  
 ARFT - Associação de Reformados da Freguesia de Terrugem - Sintra  
 ARPI - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos - 'Os Ferrinhos'  
 ARPI Montelavar  
 ARPIAC - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos - Aqualva e Cacém

ARPIMS - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra  
 ARPIQ - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos de Queluz  
 ASASTAP - Assoc. Solid. Apoio Soc. do Pessoal da TAP  
 Assoc. Amigos de S. Marcos  
 Assoc. Criagente  
 Assoc. Famílias Parceiro Soc. Serra das Minas  
 Assoc. Islâmica da Tapada das Mercês e Mem Martins  
 Assoc. Juvenil A Ponte  
 Assoc. Promotora da Criança  
 Assoc. Quinta Essência - Qe  
 Assoc. Ref. S. José de Vila Verde  
 Assoc. Reformados Pensionistas e Idosos 'Os Bispinhos'  
 Associação Remar Portuguesa - Associação de Reabilitação de Excluídos  
 ATT - Assoc. Tratamento das Toxicodependências  
 Be More Solidário  
 C. de Bem Estar Soc. de Queluz  
 C. Soc. Baptista  
 C. Soc. da Sagrada Família  
 C. Soc. de Convívio de Reformados, Pensionistas e Idosos de Morelena  
 C. Soc. de Pero Pinheiro  
 C. Soc. do Exército de Salvação - C. de Acolhimento Temporário Novo Mundo  
 C. Soc. Quinta da Boa Vista  
 Cáritas Paroq. da Igreja Sta. Maria de Aqualva  
 Casa da Guiné  
 Casa de Sant'ana - Irmãs do Bom Pastor - Pexiligais  
 Casa Seis - Assoc. para o Desenv. Comun.  
 CCP de Rio de Mouro  
 CEDD Mira Sintra - C. de Educ. para o Cidadão com Deficiência Crl  
 CERCITOP CRL - C. de Educação e Reabilitação de Deficientes  
 Conf. Vic. S. Pedro Penaferrim  
 Conf. Vic. Mista Coração Imaculado de Maria  
 Conf. Vic. Nª Sra. da Misericórdia de Belas  
 Conf. Vic. S. Francisco de Assis de Massamá  
 Conf. Vic. Sta. Teresa do Menino Jesus  
 Coop. Miminhos Alegres, CRL  
 Creche Jardim Infantil "O Caracol"  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Sintra  
 CSP de Algueirão - Mem Martins Mercês  
 CSP de Belas  
 CSP de Colares - FAC Fraterna ajuda Cristã  
 CSP de Mira Sintra  
 CSP de Nª Sra. da Fé do Monte Abraão  
 CSP de S. João das Lampas  
 CSP do Cacém  
 Delegação Portuguesa do Instituto Missionário da Consolata  
 Estab. Prisional Central de Sintra  
 Fábrica da Igreja Paroq. da Freg. de Sta. Maria e S. Miguel - Gota a Gota - Grupo de Acção Social  
 Grupo de Acção Soc. de Sta. Marta de Casal de Cambra  
 Grupo de Apoio aos Mais Carenciados de Queluz  
 Igreja Bíblica Evangélica de S. Marcos  
 Igreja Evangélica Baptista de Rio de Mouro  
 Irmãs Hospitaleiras - Casa de Saúde da Idanha  
 Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins  
 Junta de Freguesia de Rio de Mouro  
 Junta de Freguesia Queluz Belas  
 Liga dos Amigos da Terceira Idade 'Os Avós'  
 PROBEM - Assoc. Idosos de Aqualva  
 S.C.M. Sintra  
 Ser Alternativa - Assoc. de Apoio Social  
 Serviço de Acolhimento e Partilha  
 SOLAMI - Assoc. de Solid. e Amizade de Casal de Cambra  
 União das Freguesias do Cacém e S. Marcos  
 URPIITMA - União de Reformados, Pensionistas e Idosos de Tala-Meças e Arredores  
 YouthCoop - Coop. para o Desenvolvimento e Cidadania

## Sobral de Monte Agraço

S.C.M. de Sobral de Monte Agraço

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

### Tábua

C. Soc. Caeiro da Matta da Paróquia de Midões

### Tarouca

S.C.M. Tarouca

### Tavira

Assoc. de Solid. Social Conceição Tavira - O Pontão  
Assoc. Uma Porta Amiga  
C. Paroq. de Cachopo  
C. Soc. de Sto. Estevão  
Casa do Povo da Luz de Tavira  
Conf. de SVP da Virgem Santíssima  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Tavira  
CSP de Sta. Maria  
Fund. Irene Rolo  
Movim. Solidário de Cabanas e Conceição de Tavira  
S.C.M. Tavira

### Terras de Bouro

C. Solid. Soc. Valdozende

### Tomar

Assoc. de Saúde Mental do Médio Tejo  
Cáritas de Tomar  
CIRE - C. de Integração e Reabilitação de Tomar  
Socied. Filarmónica Gualdim Pais

### Tondela

Assoc. Solid. Soc. de Caparrosa  
Assoc. Solid. Soc. e Recreio do Caramulo  
Torre de Moncorvo  
Câmara Municipal de Torre de Moncorvo  
CSP do Larinho

### Torres Novas

C. de Solid. Soc. Padre José Filipe Rodrigues  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Torres Novas

### Torres Vedras

APECI - Assoc. para a Educação de Crianças Inadaptadas  
Assoc. Desportiva Recreat. e Cult. de Monte Redondo  
Assoc. Dianova Portugal  
Assoc. Solid. Prom. A dos Cunhados  
C. Comun. de Torres Vedras  
C. Social São José  
Casa do Povo de Maxial  
CSP de Silveira  
CSP de Torres Vedras  
Fund. Lar de S. Francisco  
Monte Horebe - Assoc. de Benef. Cristã  
S.C.M. Torres Vedras

### Trofa

Conf. Vic. de Santiago de Bougado  
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Trofa  
Muro de Abrigo - Assoc. Solid. do Muro

### Vagos

C. Soc. de Bem Estar de Ouca - Lar de S. Martinho  
S.C.M. Vagos

### Vale de Cambra

CSP de S. Pedro de Castelões  
Fund. Luiz Bernardo de Almeida

### Valongo

ADICE - Assoc. para o Desenv. Integrado da Cidade de Ermesinde  
ADRA - Delegação de Ermesinde e Pedrouços  
Assoc. Promoção Social e Cultural de Ermesinde

C. Evangélico - O Caminho  
Conf. Vic. S. Lourenço de Ermesinde  
CSP S. Martinho do Campo  
CSP Santo André de Sobrado  
Instit. Bom Pastor - Haurietis Águas  
S.C.M. Valongo

### Valpaços

CSP de Vassal

### Vendas Novas

Lar de Betânia

### Viana do Alentejo

S.C.M. de Alcáçovas  
S.C.M. Viana do Alentejo

### Viana do Castelo

APPACDM - Delegação de Viana do Castelo  
ARPI do Distrito de Viana do Castelo  
C. Soc. e Cult. de Carreço  
C. Soc. e Cult. de Meadela  
Congregação Nª Sra. da Caridade  
CSP de Vila Nova de Anha  
CSP S. Sebastião de Chafé

### Vidigueira

S.C.M. Vidigueira

### Vieira do Minho

Assoc. Sócio Cult. S. Gens Salamonde  
C. Soc. da Paróquia de Cantelães - Lar Padre António Pereira Lima  
S.C.M. VIEIRA DO MINHO

### Vila do Bispo

C. Cult. e Soc. da Figueira  
S.C.M. Vila do Bispo

### Vila do Conde

Assoc. de Solid. Soc. O Tecto  
Assoc. Portuguesa de Paramiloidose  
Conf. Vic. Sta. Cristina de Malta  
Conf. Vic. SVP Divino Salvador Macieira da Maia  
Conf. Vic. SVP Sta. Marinha de Vilar do Pinheiro  
Instit. S. José

### Vila do Porto

Assoc. de Desenv. e Solid. Social Mariense

### Vila Flor

S.C.M. Vila Flôr

### Vila Franca de Xira

ABEIV - Assoc. Bem Estar Infantil de Vialonga  
AIPNE - Assoc. para Integração de Pessoas com Necessidades Especiais  
APATI - Assoc. Promotora de Apoio à 3ª Idade  
ARIPSI - Assoc. de Reformados e Idosos da Póvoa de Sta. Iria  
ARPI - Assoc. de Reformados Pensionistas e Idosos - Alverca  
ASSAF - Assoc. de Solid. Social de Apoio à Família  
Assoc. Alves Redol  
Assoc. de Assist. e Benef. Misericórdia de Alverca  
Assoc. de Promoção Social de Alhandra  
Assoc. do Hospital Civil e Misericórdia de Alhandra  
Assoc. dos Africanos do Concelho de Vila Franca de Xira  
Assoc. para o Bem Estar Infantil da Freguesia de Vila Franca de Xira  
Assoc. Popular de apoio à Criança  
Assoc. Projecto Jovem  
ATL de Bolonha  
C. Soc. Desenv. do Sobralinho

CAJIXIRA - C. de Apoio à Juventude e Infância de Vila Franca de Xira  
 Cáritas Paroq. da Castanheira do Ribatejo  
 Cáritas Paroq. de Vila Franca de Xira  
 CASBA - C. Apoio do Bom Sucesso Arcena  
 CEBI - Fund. para o Desenv. Comun. de Alverca  
 CERCIPÓVOA - Coop. Educ. e Reabilitação Crianças  
 CERCITEJO - Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos Indaptados, CRL  
 CSP S. Pedro de Alverca  
 Fábrica Igreja Paroq. N<sup>a</sup> Sra. Assunção Vialonga  
 Instit. de Apoio à Comunidade - Forte da Casa  
 SPES - Serviço Paroq. de Entreatajuda Social

### Vila Nova de Famalicão

AML - Assoc. de Moradores das Lameiras  
 Assoc. Dar as Mãos  
 Assoc. Gerações  
 Assoc. para o Desenv. Local Mais Vida IPSS  
 Assoc. Soc., Cult., Recreativa e Desportiva de Fradellos  
 C. Soc. Cult. Dr. Nuno Simões  
 C. Soc. Cult. S. Pedro de Bairro  
 C. Soc. da Paróquia de Joane  
 C. Soc. de Educ. Sol Nascente  
 Casa do Povo de Nine  
 Conf. Vic. de S. Paulo de Antas  
 Conf. Vic. N<sup>a</sup> Sra. dos Remédios - Calendário  
 Conf. Vic. S. João de Brito de Vila Nova de Famalicão  
 Creche Mãe e Patronato da Sagrada Família - CSP de Sto. Adrião  
 CSP de Castelões  
 CSP de Requião  
 CSP de Ribeirão  
 CSP de Vale S. Cosme  
 Engenho - Assoc. de Desenv. Local do Vale do Este  
 Instituto de S. José  
 S.C.M. Riba de Ave

### Vila Nova de Gaia

Abrigo Seguro - Assoc. de Solid. Social  
 AETP - Assoc. Escolas do Torne Prado  
 Agência Piaget para o Desenvolvimento  
 APPACDM Vila Nova Gaia  
 APPDA Norte - Assoc. Portuguesa para as Perturbações do Desenv. e Autismo  
 Assoc. Creches de Sta. Marinha  
 Assoc. de Lares Familiares para Crianças e Jovens - Novo Futuro - Porto  
 Assoc. de Socorros Mútuos de Serzedo  
 Assoc. de Solid. da Madalena  
 Assoc. Igrejas Cristãs do Evangelho Completo  
 Assoc. Proprietários da Urbanização Vila D' Este  
 Assoc. Protectora da Criança  
 Assoc. Soc. Mútuos N<sup>a</sup> Sra. da Esperança de Sandim e Freguesias Circunvizinhas  
 Assoc. Solid. Soc. Crestuma  
 Assoc. Solid. Soc. de Lever  
 C. de Solidariedade Cristã Maranhã  
 C. Soc. da Paróquia de Gulpilhares  
 C. Soc. Paróquia de S. Salvador de Grijó  
 C. Soc. S. Pedro de Vilar do Paraíso  
 Conf. Vic. Femin. S. António de Valadares  
 Conf. Vic. de S. Pedro Afurada  
 Conf. Vic. SVP de S. Miguel de Arcozelo  
 CSP da Igreja do Sr. da Vera Cruz do Candal  
 CSP de Oliveira do Douro  
 CSP de Sta. Marinha  
 CSP Perosinho  
 CSP S. Pedro de Pedroso  
 Liga dos Amigos do C. de Saúde Soares dos Reis  
 Olival Soc. - Assoc. para o Desenv. de Olival

S.C.M. Vila Nova Gaia  
 União de Freguesias Grijó e Sermonde

### Vila Nova de Paiva

Assoc. de Solid. Soc. Alvorada na Serra  
 CSP de Alhais

### Vila Nova de Poiares

ADIP - Assoc. para o Desenv. Integrado de Poiares

### Vila Pouca de Aguiar

C. Soc. e Comun. do Planalto de Jales  
 C. Soc. N<sup>a</sup> Sra. do Extremo

### Vila Real

Assoc. 31 - Infância e Lar de Vila Real  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila Real

### Vila Real de Santo António

Assoc. Benef. Mão Amiga  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila Real de Sto. António  
 Igreja Pentecostal Trombeta Eterna  
 S.C.M. Vila Real de Sto. António

### Vila Verde

C. Paroq. e Soc. de Moure  
 C. Soc. de Freiriz  
 C. Soc. Divino Salvador de Valdreu  
 C. Soc. do Vale do Homem  
 Casa do Povo do Pico de Regalados  
 Conf. Vic. da Lage  
 Conf. Vic. de S. Paio - Vila Verde  
 Conf. Vic. Masculina Sra. da Purificação  
 Conf. Vic. S. Miguel - Prado  
 Conf. Vic. Sta. Marinha de Oleiros  
 Conf. Vic. SVP da Sagrada Família de Moure  
 CSP de Cervães  
 CSP de Covas  
 Lar do Trabalhador de Prado

### Vila Viçosa

Cáritas Paroq. de N<sup>a</sup> Sra. da Conceição de Vila Viçosa  
 CECHAP - Assoc. de Estudos de Cultura, História, Artes e Patrimónios  
 Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila Viçosa  
 Sociedade Filarmónica União Calipolense

### Vinhais

CSP N<sup>a</sup> Sra. do Carmo  
 CSP Vila Boa Ousilhão

### Viseu

Assoc. de Solid. Soc. Cult. Rec. Coutoense  
 C. Soc. da Paróquia de S. Salvador  
 Conf. Vic. N<sup>a</sup> Sra. do Viso  
 PT.AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos  
 S.C.M. Viseu

### Vizela

AIREV - Assoc. Int. Reab. Soc. Crianças e Jovens Deficientes de Vizela  
 CSP de Sta. Eulália

### Vouzela

Assoc. Soc. Cult. Desportiva de S. Miguel do Mato  
 C. Soc. de Cambra

### Internacional

Assoc. Banco Alimentar Contra a Fome Angola



# ENTRAJUDA

APOIO A INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Av. de Ceuta  
Estação de Alcântara Terra, Armazém 1  
1350-353 Lisboa  
Telefone: 213 620 417

[www.entrajuda.pt](http://www.entrajuda.pt)  
[geral@entrajuda.pt](mailto:geral@entrajuda.pt)

DESIGN - WY - INTERACTIVE BRANDS AGENCY