

## Cuidados às Pessoas Idosas com Diabetes (CPID)

ENTRAJUDA - Em Colaboração com a APDP

### Descrição

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes

### A quem se destina

Profissionais que trabalham com Idosos com Diabetes

Data: 22 Junho 2023

Horário: 14h00-17h00 (3 horas no total)

Taxa de Inscrição:

10 EUR por participante

Local: *Online* via Plataforma Zoom

### FORMADOR

APDP – Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal

### OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulino-terapia e autocontrolo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
  - Avaliar a glicemia capilar;
  - Registar e interpretar os resultados;
- Identificar e tratar Hipoglicemias;
- Prestar cuidados preventivos aos pés

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Aspetos importantes no tratamento das Diabetes
- A importância da adesão à terapêutica
- Hipoglicemias – Prevenção, Sintomatologia e Tratamento
- Cuidados preventivos dos pés

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

### MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

### METODOLOGIA

O método de ensino é teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

**AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:** Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

*Certificados: Emitidos pela APDP*