

## Cuidados às Pessoas Idosas com Diabetes (CPID)

ENTRAJUDA - Em Colaboração  
com a APDP

### Descrição

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

### A quem se destina

Profissionais que trabalham com Idosos com Diabetes

Data: 11 de Abril 2024

Taxa de Inscrição:

Horário: 14h00-17h00 (3 horas no total)

10 EUR por participante

Local: *Online* via Plataforma Zoom

### FORMADOR

APDP – Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal

### OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulino terapia e autocontrolo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
  - Avaliar a glicemia capilar;
  - Registrar e interpretar os resultados;
- Identificar e tratar Hipoglicemias;
- Prestar cuidados preventivos aos pés

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Aspetos importantes no tratamento da Diabetes
  - 1.1 Alimentação
  - 1.2 Exercício físico
  - 1.3 Insulino terapia
  - 1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
    - Utilização dos aparelhos de glicemia
    - Avaliação da glicemia capilar
    - Registo e interpretação dos resultados
2. Importância da adesão à terapêutica
3. Hipoglicemias
  - 3.1 Prevenção
  - 3.2 Sintomatologia
  - 3.3 Tratamento
4. Cuidados preventivos aos pés
5. Avaliação sumativa da formação / Avaliação da Sessão

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

### MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

### METODOLOGIA

Método de ensino teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS.

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

*Certificados: Emitidos pela APDP*