

## ÁREA DE GESTÃO

### HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

ENTRAJUDA-FORMA Regular

#### Descrição

Sensibilizar os participantes para a importância da SHTS no local de trabalho, transmitindo-lhes os conceitos básicos fundamentais que lhes permitam a implementação de medidas organizativas e de prevenção na instituição suficientes para garantir a melhoria das condições de trabalho.

#### A quem se destina

Dirigentes e outros quadros de organizações da Economia Social

Data: 17 e 24 Mar 2022

Horário: 14h30-17h00 (5 horas no total)

Taxa de Inscrição:

20 EUR por participante

Local: *Online* via Plataforma Zoom

#### FORMADORA

DANIELA LIMA

#### OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

No final desta ação, os participantes estarão aptos a:

- Colaborar na definição da política geral da organização relativa à prevenção de riscos e planear e implementar o correspondente sistema de gestão.
- Desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais.
- Conceber, programar e desenvolver medidas de prevenção e de proteção.
- Assegurar a organização da documentação necessária à gestão da prevenção na organização.
- Promover a informação e a formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho.

#### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

#### MODELO DE ENSINO

À distância

#### METODOLOGIA

Utilização dos métodos expositivos, interrogativo e ativo.

#### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Plataforma Zoom, Computador com acesso à Internet, Microfone e Câmara, Apresentação e Manuais.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
- Introdução à prevenção de riscos profissionais.
- Quadro legal em matéria de prevenção de riscos profissionais.
- Riscos Gerais e a sua prevenção.
- Riscos relacionados com as condições de Segurança.
- Riscos relacionados com o meio ambiente de trabalho.
- Sistemas elementares de controlo de riscos.
- Proteção coletiva e individual.
- Elementos básicos de gestão da prevenção de riscos profissionais.
- Gestão da prevenção de riscos profissionais na instituição.
- Os recursos humanos e materiais para o desenvolvimento das atividades de prevenção.
- Organismos públicos relacionados com a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
- Riscos específicos e a sua prevenção.
- Apresentação do Desafio (trabalho para levar para casa).
- Diagnóstico da instituição em termos de riscos (os formandos deverão enviar à formadora com 3 dias de antecedência o trabalho que elaboraram para depois ser apresentado e discutido na sala de aula).
- Discussão na aula com apresentação de medidas de prevenção e proteção adequadas aos riscos identificados pelos formandos tendo em conta o que aprenderam.

#### CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO INICIAL: Através da análise do perfil dos formandos.  
AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.