

CUIDADOS ÀS PESSOAS IDOSAS COM DIABETES (CPID)

Fundamentação

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

Objetivos

Pretende-se que, no final da formação, os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento da Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoaterapia e autocontrolo;
- Adquirir conhecimentos sobre insulina;
- Vigilância e controlo:
 - Avaliar a glicemia capilar;
 - Registrar e interpretar os resultados;
- Identificar e tratar hipoglicemias;
- Prestar cuidados preventivos aos pés.

PROGRAMA

E-learning síncrona

14h-17h

1 - Aspetos importantes no tratamento da Diabetes

- 1.1 Alimentação
- 1.2 Exercício físico
- 1.3 Insulinoterapia
- 1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
 - Utilização dos aparelhos de glicemia
 - Avaliação da glicemia capilar
 - Registo e interpretação dos resultados

2 - Importância da adesão à terapêutica

3 - Hipoglicemias

- Prevenção
- Sintomatologia
- Tratamento

4 - Cuidados preventivos aos pés

5 - Avaliação sumativa da formação

6 - Avaliação da Sessão

Uma parceria:

