ÁREA TÉCNICA DE APOIO

ENTRAJUDA - EM COLABORAÇÃO COM A APDP

CUIDADOS ÀS PESSOAS IDOSAS COM DIABETES (CPID)

7ª EDIÇÃO | 2026

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoterapia e autocontrolo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
  - Avaliar a glicemia capilar;
  - Registar e interpretar os resultados;
  - Identificar e tratar Hipoglicemias;
  - Prestar cuidados preventivos aos pés.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

Formador

APDP – Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal.

Descrição

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

A quem se destina

Profissionais que trabalham com pessoas idosas com Diabetes

5 de novembro de 2026

14h00-17h00 (3 horas no total)

Online: via Plataforma Zoom

Taxa de Inscrição: 10€ participante

Inscrições até 29/10/2026

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aspetos importantes no tratamento da Diabetes
1.1 Alimentação
1.2 Exercício físico
1.3 Insulinoterapia
1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
- Utilização dos aparelhos de glicemia
- Avaliação da glicemia capilar
- Registo e interpretação dos resultados

2. Importância da adesão à terapêutica

3. Hipoglicemias
3.1 Prevenção
3.2 Sintomatologia
3.3 Tratamento

4. Cuidados preventivos aos pés

5. Avaliação sumativa da formação / Avaliação da Sessão

METODOLOGIA

Método de ensino teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS: Emitidos pela APDP. Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.