

ÁREA TÉCNICA DE APOIO  
ENTRAJUDA - EM COLABORAÇÃO  
COM A APDP

## CUIDADOS ÀS PESSOAS IDOSAS COM DIABETES (CPID) | 4ª EDIÇÃO 2026

### OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoaterapia e autocontrolo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
  - Avaliar a glicemia capilar;
  - Registrar e interpretar os resultados;
  - Identificar e tratar Hipoglicemias;
  - Prestar cuidados preventivos aos pés.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

### MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

### Formador

APDP – Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal.

### Descrição

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

### A quem se destina

Profissionais que trabalham com pessoas idosas com Diabetes



7 de maio de 2026



14h00-17h00 (3 horas no total)



Online: via Plataforma Zoom




Taxa de Inscrição: 10€ participante



**Inscrições até 29/04/2026**

# CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aspetos importantes no tratamento da Diabetes
  - 1.1 Alimentação
  - 1.2 Exercício físico
  - 1.3 Insulinoterapia
  - 1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
    - Utilização dos aparelhos de glicemia
    - Avaliação da glicemia capilar 
    - Registo e interpretação dos resultados
2. Importância da adesão à terapêutica
3. Hipoglicemias
  - 3.1 Prevenção
  - 3.2 Sintomatologia
  - 3.3 Tratamento
4. Cuidados preventivos aos pés
5. Avaliação sumativa da formação / Avaliação da Sessão

## METODOLOGIA

Método de ensino teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS.

## RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

**AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:** Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

**CERTIFICADOS: Emitidos pela APDP.** Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

