

ÁREA TÉCNICA DE APOIO

ENTRAJUDA - EM COLABORAÇÃO
COM A APDP

CUIDADOS ÀS PESSOAS IDOSAS COM DIABETES (CPID) | 2ª EDIÇÃO 2026

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoaterapia e autocontrolo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
 - Avaliar a glicemia capilar;
 - Registrar e interpretar os resultados;
 - Identificar e tratar Hipoglicemias;
 - Prestar cuidados preventivos aos pés.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

Formador

APDP – Associação Protetora dos
Diabéticos em Portugal.

Descrição

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

A quem se destina

Profissionais que trabalham com pessoas idosas com Diabetes



12 de março de 2026



14h00-17h00 (3 horas no total)



Online: via Plataforma Zoom



Taxa de Inscrição: 10€ participante



[Inscrições até 09/03/2026](#)

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aspetos importantes no tratamento da Diabetes

- 1.1 Alimentação
- 1.2 Exercício físico
- 1.3 Insulinoterapia
- 1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
 - Utilização dos aparelhos de glicemia
 - Avaliação da glicemia capilar 
 - Registo e interpretação dos resultados

2. Importância da adesão à terapêutica

3. Hipoglicemias

- 3.1 Prevenção
- 3.2 Sintomatologia
- 3.3 Tratamento

4. Cuidados preventivos aos pés

5. Avaliação sumativa da formação / Avaliação da Sessão

METODOLOGIA

Método de ensino teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO

FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS: Emitidos pela **APDP**. Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

