



**ÁREA TÉCNICA DE APOIO  
ENTRAJUDA - EM COLABORAÇÃO  
COM A APDP**

## **CUIDADOS ÀS PESSOAS IDOSAS COM DIABETES (CPID) | 1<sup>a</sup> EDIÇÃO 2026**

### **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM**

**Pretende-se que, no final da formação os  
participantes sejam capazes de:**

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento de Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoterapia e auto controlo.
- Adquirir conhecimentos sobre insulina.
- Vigilância e Controlo:
  - Avaliar a glicemia capilar;
  - Registar e interpretar os resultados;
  - Identificar e tratar Hipoglicemias;
  - Prestar cuidados preventivos aos pés.

### **MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Formação de atualização/aperfeiçoamento

### **MODELO DE ENSINO**

À distância – Sessões Síncronas

### **Formador**

APDP – Associação Protetora dos Diabéticos em Portugal.

### **Descrição**

Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, organizou-se esta Sessão com o objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes.

### **A quem se destina**

Profissionais que trabalham com pessoas idosas com Diabetes

 5 de fevereiro de 2026

 14h00-17h00 (3 horas no total)

 Online: via Plataforma Zoom

 Taxa de Inscrição: 10€ participante

 [Inscrições até 02/02/2026](#)

# CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aspetos importantes no tratamento da Diabetes
  - 1.1 Alimentação
  - 1.2 Exercício físico
  - 1.3 Insulinoterapia
  - 1.4 Vigilância e controlo da Diabetes
    - Utilização dos aparelhos de glicemia
    - Avaliação da glicemia capilar ↗
    - Registo e interpretação dos resultados
2. Importância da adesão à terapêutica
3. Hipoglicemias
  - 3.1 Prevenção
  - 3.2 Sintomatologia
  - 3.3 Tratamento
4. Cuidados preventivos aos pés
5. Avaliação sumativa da formação / Avaliação da Sessão

## METODOLOGIA

Método de ensino teórico prático (TP), com o objetivo de apresentar os conceitos fundamentais e relacioná-los com situações concretas nas IPSS.

## RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

**AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:** Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

**CERTIFICADOS: Emitidos pela APDP.** Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

