

IN-FORMA

PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se com esta ação de informação:

- Consciencializar para a promoção da Saúde Mental.
- Sensibilizar os participantes para a importância dos Primeiros Socorros Psicológicos (PSP).
- Compreender o conceito e os princípios dos Primeiros Socorros Psicológicos.



FORMADORA

Andreia Magalhães |
Cruz Vermelha Portuguesa

DESCRIÇÃO

Sensibilização para a importância dos Primeiros Socorros Psicológicos.

A QUEM SE DESTINA

Todos os interessados em compreender e aplicar noções básicas de Primeiros Socorros Psicológicos, em contexto pessoal, profissional ou comunitário.



24 de novembro de 2025



14h30-16h00 (1 hora e 30 minutos no total)



Online: via Plataforma Zoom



Participação Gratuita.



Inscrições até 22/11/2025

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento.

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceito de Saúde Mental.
- O que são os PSP.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:

Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO:

Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

