



# IN-FORMA

## MEDIDAS DE POUPANÇA DE ENERGIA

### OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

**Pretende-se com esta ação de informação:**

- Compreender os conceitos fundamentais relacionados com o consumo e a eficiência energética.
- Identificar práticas, equipamentos e comportamentos que originam desperdício de energia nas organizações.
- Conhecer medidas práticas, acessíveis e de baixo custo que promovem a poupança de energia no dia a dia.
- Adquirir competências para aplicar estratégias de eficiência energética no contexto das organizações sociais, contribuindo para a redução de custos e para a sustentabilidade ambiental.

### FORMADORES

Márcio Sobral | ADENE - Agência para a Energia.

### DESCRIÇÃO

Esta sessão integra o programa de literacia energética promovido pela ADENE e tem como finalidade capacitar profissionais e voluntários para uma utilização mais eficiente da energia.

### A QUEM SE DESTINA

Técnicos, auxiliares e voluntários de organizações sociais (IPSS e outras), bem como qualquer pessoa interessada em melhorar a eficiência energética nas suas atividades.



29 de janeiro de 2026



14h30-15h30 (1 hora no total)



Online: via Plataforma Zoom



Participação Gratuita.



**Inscrições até 27/01/2026**

## MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento.

## MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Análise da fatura energética (eletricidade + gás natural).
- Como mudar de tarifário de energia (eletricidade e/ou gás natural).
- Medidas de poupança de energia em casa (com ou sem investimento associado).

## RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

### AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:

Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

### CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO:

Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

