

## ÁREA COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS

ENTRAJUDA-FORMA

## LIDERANÇA PARA GESTORES | 2026

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final desta ação, os participantes estarão aptos a:

- Ser um bom líder pressupõe a utilização de comportamentos no dia a dia devidamente ajustados ao nível de desenvolvimento de cada colaborador. Ter a capacidade para ler a situação, o nível de desenvolvimento do colaborador e o seu perfil comunicacional assumem-se como ferramentas fundamentais para o sucesso do exercício da liderança.
- Todo o dia está organizado para ser um dia de experiência e de consciencialização do impacto positivo que os comportamentos ajustados do líder podem ter na sua capacidade de influência junto dos seus colaboradores.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/ aperfeiçoamento.

### MODELO DE ENSINO

Presencial.

## Formador

Pedro Antão | THINKPLUS Lda.

## Descrição

Utilização de Comportamentos no dia a dia ajustados ao nível de desenvolvimento cada Colaborador. Ter Ferramentas fundamentais para o sucesso da Liderança. Consciência do impacto positivo que os comportamentos do líder podem ter na sua capacidade de influência junto dos seus colaboradores.

## A quem se destina

Dirigentes, Chefias e Quadros superiores exercendo uma das seguintes Funções: Gestores e Chefias com responsabilidade de Liderança e Gestão de Equipas e Pessoas.



22 de abril de 2026



09h00-17h30 (7,5 horas no total)



Presencial: Fundação Cidade de Lisboa



Taxa de Inscrição: 25€ participante



**Inscrições até: 15/04/2026**

# CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aplicação previa de questionário individual de práticas de liderança. Relatório entregue no dia da sessão;
2. Identificar os níveis de flexibilidade e eficácia comportamental do seu estilo de liderança:
  - O conceito de flexibilidade: comportamentos de liderança e suas características;
  - O conceito de eficácia: a importância de fazer um bom diagnóstico para adotar o comportamento mais ajustado ao nível de desenvolvimento do colaborador.
3. Diagnosticar as motivações dos seus colaboradores e conseguir agir sobre elas:
  - Identificar, gerir e agir sobre as motivações para o trabalho dos seus colaboradores
4. Adaptar o seu estilo de liderança à situação e ao nível de desenvolvimento dos seus colaboradores
  - O modelo de liderança situacional;
  - Saber diagnosticar corretamente a situação, o nível de maturidade do colaborador e adotar o comportamento de liderança mais eficaz;
  - Perceber a importância da liderança pelo exemplo na gestão da motivação dos seus colaboradores;
  - O papel do líder como incentivador da gestão e inovação da sua equipa.

## METODOLOGIA

Utilização dos métodos expositivos, interrogativo e ativo.

Pedagogia ativa centrada nos participantes e nas suas experiências.

## RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador Portátil, Projetor, Apresentação em formato digital, Exercícios, Trabalhos de Grupo.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

**AVALIAÇÃO INICIAL:** Realizada através da análise do perfil dos formandos.

**AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:** Realizada através de um questionário de satisfação, no qual os formandos poderão expressar a sua opinião e sugerir propostas melhorias.

**CERTIFICADOS:** A ENTRAJUDA é uma entidade certificada pela DGERT, pelo que será emitido certificado de frequência através da plataforma SIGO. Para efeitos de certificação, será feita a confirmação de presenças através de folha de assinaturas disponibilizada no local da formação.

