



IN-FORMA

EFICIÊNCIA EM CASA: COMO REDUZIR OS GASTOS COM A ENERGIA

EM PARCERIA COM A FUNDAÇÃO EDP

SESSÃO CONCEITOS BÁSICOS



Descrição

A energia é um bem essencial na vida das pessoas e das comunidades. Em face das dificuldades financeiras sentidas por uma parte importante das famílias portuguesas, é fundamental promover a literacia energética, visando boas práticas de utilização de energia que ajudem as famílias a reduzir o valor da fatura de energia tendo em conta, nesta época, os consumos com maior peso no período de Inverno.

A quem se destina

Todos os colaboradores e voluntários de Instituições Sociais que pretendam ajudar as famílias que apoiam a reduzir os gastos com a energia.



28 de outubro de 2025



14h30-16h00 (1,5 horas no total)



Online: via Plataforma Zoom



Participação Gratuita



Inscrições até 27/10/2025

Formador

Filipe Nuncio.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se que, no final da formação os participantes sejam capazes de:

- Promover a utilização racional de energia, através da disseminação de boas práticas junto das famílias apoiadas;
- Contribuir para a redução do desperdício;
- Apoiar a diminuição do valor das faturas a pagar;
- Reforçar o contributo para a preservação e proteção do ambiente.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Como reduzir os gastos com a energia;
 - Conceitos básicos de energia.
 - Interpretar as faturas de energia.
 - Tarifa Social.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara de vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; apresentação; brochura de Boas Práticas.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO: Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

