

IN-FORMA

COMO TORNAR AS IPSS MAIS SUSTENTÁVEIS



FORMADOR

José Carlos Cidade Oliveira |
OnGaia - Associação de Defesa do Ambiente.

A QUEM SE DESTINA

Dirigentes, técnicos e colaboradores de IPSS, Misericórdias, Fundações e Cooperativas sociais. Responsáveis pela gestão de instalações, compras, alimentação, transportes e projetos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se com esta ação de informação:

- Reconhecer a importância da sustentabilidade no setor social e o contributo das IPSS para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS);
- Identificar práticas sustentáveis que podem ser aplicadas no quotidiano das instituições;
- Priorizar pequenas ações de melhoria com impacto ambiental, económico e social positivo;
- Conhecer exemplos inspiradores e recursos de apoio disponíveis.

DESCRIÇÃO

Esta sessão visa dotar dirigentes, técnicos e colaboradores das IPSS de conhecimentos e ferramentas práticas para integrar a sustentabilidade ambiental, social e económica na gestão e nas atividades quotidianas das instituições. Numa perspetiva de transição ecológica justa, pretende-se promover a eficiência no uso dos recursos, a redução do impacto ambiental, a inovação social e a articulação com as políticas locais e nacionais de sustentabilidade.



21 de novembro de 2025



16h00-17h00 (1 hora no total)



Online: via Plataforma Zoom



Participação Gratuita.



Inscrições até 17/11/2025

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento.

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas.

METODOLOGIA

- Exposição dialogada e participativa.
- Utilização de exemplos práticos e boas práticas nacionais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Enquadramento e Diagnóstico

- O que é sustentabilidade e porque é essencial nas IPSS.
- Desafios atuais do setor social (energia, alimentação, resíduos, mobilidade).
- Autoavaliação rápida: “Quão sustentável é a minha instituição?”.
-

2. Boas Práticas e Estratégias de Ação

- Eficiência energética e uso racional da água.
- Redução e valorização de resíduos
- Alimentação saudável e sustentável (cozinhas, refeitórios, cantinas).
- Compras verdes e economia circular local.
- Mobilização de colaboradores e utentes.

3. Ferramentas e Oportunidades

- Programas de apoio e financiamento (PRR, municípios, fundos europeus).
- Parcerias locais e redes de sustentabilidade.

4. Síntese e Compromissos

- Identificação de 3 medidas concretas a implementar de imediato.
- Partilha e compromisso institucional.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:

Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO:

Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

