

IN-FORMA

COACHING SOCIAL

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se com esta sessão de informação que os participantes:

- Compreendam o que é o coaching social e em que contextos pode ser aplicado.
- Identifiquem as principais diferenças entre o coaching social e outras abordagens de desenvolvimento pessoal.
- Conheçam o papel do coach social e as suas competências essenciais.
- Tomem contacto com algumas ferramentas práticas utilizadas em coaching social.
- Reconheçam o potencial do coaching social no apoio a pessoas e grupos no contexto das organizações.

FORMADORA






Vânia Almeida.

DESCRIÇÃO

O coaching social é uma abordagem que apoia pessoas e grupos no seu desenvolvimento pessoal, na definição de objetivos e na melhoria das relações interpessoais. Nesta sessão serão apresentadas as bases e algumas ferramentas práticas de coaching social.

A QUEM SE DESTINA

Profissionais, dirigentes e colaboradores de organizações interessados em adquirir competências básicas de coaching social para apoiar pessoas e grupos no seu desenvolvimento.

-  23 de abril de 2026
-  14h30-16h00 (1 hora e meia no total)
-  Online: via Plataforma Zoom
-  Participação Gratuita
-  **Inscrições até 17/04/2026**

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento.

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceito de coaching social e contextos de aplicação.
- Diferenças entre o coaching social e outras abordagens de desenvolvimento pessoal.
- Papel e competências do coach social.
- Ferramentas práticas de coaching social.
- Potencial do coaching social no apoio a pessoas e grupos no contexto das organizações.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:

Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO:

Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

