

IN-FORMA

AVC: PREVENIR, RECONHECER, ATUAR, CUIDAR

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Pretende-se com esta ação de informação:

- Identificar os principais fatores de risco de um AVC e adotar cuidados e hábitos que diminuam a probabilidade da sua ocorrência.
- Compreender o que é um AVC e reconhecer os seus sinais de alerta.
- Atuar de forma adequada quando alguém está a sofrer um AVC, sabendo que cada minuto conta.
- Reconhecer os cuidados necessários após um AVC, bem como a importância do acompanhamento e da reintegração.

FORMADORES

António Conceição e Marta Gôja | Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos.

DESCRIÇÃO

Sessão de informação e sensibilização para o AVC, a primeira causa de morte e de incapacidade em Portugal.

A QUEM SE DESTINA

Todos os que pretendam compreender melhor o que é o AVC, os sinais de alerta, formas de prevenção e estratégias de atuação imediata, de modo a estarem mais preparados em situações do dia a dia, em contexto pessoal e/ou profissional. Em especial, colaboradores e voluntários de instituições sociais.



7 de novembro de 2025



14h30-15h30 (1 hora no total)



Online: via Plataforma Zoom



Participação Gratuita.



Inscrições até 5/11/2025

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento.

MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- O que é um AVC?
- Pode atingir todas as idades?
- Que cuidados e hábitos podem diminuir as hipóteses de acontecer?
- Quais são os principais fatores de risco?
- Quais os principais sinais de alerta de que pode estar a acontecer um AVC?
- Que fazer perante suspeita de um AVC?
- Que tratamentos em fase aguda?
- Quais podem ser as principais sequelas de AVC?
- A recuperação e reabilitação: quando e até quando?
- A reabilitação multidisciplinar: o que é?
- E depois do AVC? É possível haver (re)integração pessoal, familiar, social e profissional (quando é o caso)?
- Que apoios pode ter um sobrevivente de AVC?
- O que é a Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos?

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo e acesso à internet, que permita a utilização da plataforma Zoom; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO:

Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO:

Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a duração da formação.

