

# ÁREA COMPORTAMENTAL

## Satisfação e bem-estar no trabalho

## ENTRAJUDA-FORMA Regular

### Descrição

A satisfação e o bem-estar no trabalho tornaram-se um tema de preocupação e de mobilização na área corporativa e para as organizações de Economia Social também.

A satisfação e bem estar no trabalho contribuem, para além de outros fatores, para a redução da rotatividade dos profissionais, aumento a sua eficiência e é também um fator fundamental na retenção e captação de talentos. Uma cultura organizacional na qual as suas pessoas se sentem satisfeitas tem impactos positivos nas pessoas, na organização e na comunidade.

### A quem se destina

Dirigentes, Chefias e Quadros Superiores que sejam gestores de equipas e pretendam desenvolver as suas competências na Gestão das Pessoas e criar uma cultura de Satisfação e bem-estar.

Data: 27 de Novembro 2023

Horário: 09h30-12h30

Taxa de Inscrição:

20 EUR por participante

Local: *Online* via Plataforma Zoom

### FORMADOR

Sofia Pereira

### OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

No final desta ação, os participantes estarão aptos a:

- Conhecer e refletir sobre a importância do bem-estar e satisfação no trabalho, como fator diferenciador na Gestão de Pessoas.
- Conhecer e identificar os fatores de satisfação e bem-estar no trabalho

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceito de satisfação e bem-estar no trabalho.
- Compreender o importante papel do líder nos processos de desenvolvimento de programas de satisfação e bem-estar no trabalho.
- Conhecer estratégias práticas promotoras de satisfação e bem-estar no trabalho.

### MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/aperfeiçoamento

### RECURSOS PEDAGÓGICOS

Videoprojetor, Computador Portátil, Sistema de som, Apresentação em formato digital, Exercícios e Trabalhos em Grupo

### MODELO DE ENSINO

À distância – Sessões Síncronas

### CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO INICIAL: Através da análise do perfil dos formandos.  
AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de apreciação, onde os formandos poderão indicar opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

### METODOLOGIA

Utilização de uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos.