

ÁREA FERRAMENTAS DIGITAIS PARA ORGANIZAÇÕES

ENTRAJUDA- EM COLABORAÇÃO
COM A UNIVERSIDADE CATÓLICA
PORTUGUESA - LISBOA

EXCEL: FERRAMENTAS ESSENCIAIS PARA O SETOR SOCIAL

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final desta ação, os participantes
estarão aptos a:

- Utilizar as principais funcionalidades do Microsoft Excel.
- Criar e formatar folhas de cálculo.
- Aplicar fórmulas e funções básicas.
- Organizar e analisar dados.
- Criar gráficos para apresentação de informação.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização/ aperfeiçoamento.

MODELO DE ENSINO

Presencial.

Formador

Professores de Informática da FCEE da
Universidade Católica Portuguesa.

Descrição

Com esta formação pretende-se capacitar os técnicos das organizações para utilizarem de forma eficiente as funcionalidades do Microsoft Excel, potenciando a realização das suas tarefas diárias, melhorando a organização e análise da informação e promovendo uma utilização mais eficaz dos recursos informáticos disponíveis.

A quem se destina

Dirigentes e outros quadros de
organizações da economia social.



22 e 23 de junho de 2026



Dia 22: 9h30-16h30
Dia 23: 9h30-13h30
(6 horas no total)



Presencial: Universidade Católica
Portuguesa - Lisboa



Taxa de Inscrição: 25€ participante



Inscrições até 15/06/2026

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Apresentação do Microsoft Excel
 - Ambiente de trabalho do Excel.
 - Conceitos de workbook, worksheet, célula, linha, coluna e range.
 - Criação e gestão de folhas de cálculo.
2. Formatação e organização de dados
 - Introdução e edição de dados.
 - Formatação de células, linhas e colunas.
 - Formatação automática e condicional.
 - Configuração de impressão, cabeçalhos e rodapés.
 - Proteção e validação de dados.
3. Fórmulas e funções
 - Criação de fórmulas.
 - Referências relativas e absolutas.
 - Funções básicas do Excel.
 - Preenchimento automático e auditoria de fórmulas.
4. Gestão de dados
 - Criação e organização de listas.
 - Ordenação e filtragem de dados.
 - Importação de dados externos.
 - Cálculo de totais.
5. Gráficos
 - Criação e formatação de gráficos.
 - Seleção do gráfico adequado.

METODOLOGIA

Utilização dos métodos expositivos, interrogativos e ativo.

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Computador ou dispositivo móvel com áudio, câmara vídeo, programa de excel e acesso à internet; Apresentação.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO INICIAL: Realizada através da análise do perfil dos formandos.

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DO FORMANDO: Realizada através de um questionário de satisfação, no qual os formandos poderão expressar a sua opinião e sugerir propostas melhorias.

CERTIFICADOS: A ENTRAJUDA é uma entidade certificada pela DGERT, pelo que será emitido certificado de frequência através da plataforma SIGO. Para efeitos de certificação, é obrigatório que os formandos se identifiquem no Zoom com o formato Nome da Instituição | Nome e Apelido e mantenham a câmara ligada durante toda a formação.

