

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2008

ÁREA ALIMENTAR

GESTÃO DE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO – Formador: Eng. João Bruno da Costa – TRIVALOR, SGPS

NUTRIÇÃO – Formador: Dr. Lino Mendes - ESTeSL - Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa

HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR* – Formadora: Eng.ª Ana Calçada

HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR* – Formador: Eng. José Amorim

*As 2 Acções de Formação subordinadas ao tema HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR têm conteúdo idêntico e não são sequenciais pelo que só deverá inscrever-se numa delas

ÁREA DO TRABALHO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO – Formadora: Eng.ª Ana Calçada

ÁREA DO DIREITO

FISCALIDADE - Formadores: Dra. Catarina Belim e Dr. Pedro Manuel - Sociedade Advogados Vieira de Almeida

DIREITO LABORAL – Formador: Sociedade de Advogados Vieira de Almeida

ÁREA FINANCEIRA

SEGUROS* – Formador: Dr. José Ferreira Fonseca - Associação Portuguesa de Seguradores

SEGUROS* – Formador: Dr. José Ferreira Fonseca - Associação Portuguesa de Seguradores

FUNDOS ESTRUTURAIS E COMUNITÁRIOS – Formador: Dr. Ricardo Correia - COPIRISCO

CONTABILIDADE GERAL E ANALÍTICA – Formador: Dr. Manuel Homem de Melo - CERB

GESTÃO FINANCEIRA E ORÇAMENTAL – Formador: Dr. Manuel Homem de Melo - CERB

*As 2 Acções de Formação subordinadas ao tema SEGUROS têm conteúdo idêntico e não são sequenciais pelo que só deverá inscrever-se numa delas

ÁREA DE GESTÃO

COMUNICAÇÃO NAS ORGANIZAÇÕES – Formadora: Dra. Clara Camacho Costa - Directora de Comunicação Interna e Responsabilidade Social do Grupo AUCHAN Portugal

RESPONSABILIDADE SOCIAL NAS EMPRESAS – Formadora: Dra. Clara Camacho Costa - Directora de Comunicação Interna e Responsabilidade Social do Grupo AUCHAN Portugal

PLANEAMENTO ESTRATÉGICO – Formador: Dr. António Conceição

ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

LIDERANÇA E TRABALHO EM EQUIPA – Formador: Dr. António Chanoca - SÍNTESE AZUL

LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPAS – Formadores: Dra. Susana Trindade e Dr. António Chanoca - SÍNTESE AZUL

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS – Formadoras: Dra. Diana Rosa e Dra- Amanda Chofhi - MERCER

GESTÃO DE CONFLITOS – Formador: Dr. António Louro - IQS- Consultoria Inteligente e Serviços, Lda.

AVALIAÇÃO DESEMPENHO I* – Formadoras: Dra. Diana Rosa e Dra- Amanda Chofhi - MERCER

AVALIAÇÃO DESEMPENHO II* – Formadoras: Dra. Diana Rosa e Dra- Amanda Chofhi - MERCER

*A Acção de Formação subordinadas ao tema AVALIAÇÃO DESEMPENHO – nível I e II – é sequencial, pelo que a frequência em ambos os níveis é obrigatória

ÁREA SOCIAL

GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS – Formadora: Dra. Isabel Jonet – Banco Alimentar Contra Fome Lisboa

INTERVENÇÃO COM FAMÍLIAS – Formadora: Dra. Rosa Araújo – Directora do C.D. Seg. Social Lisboa

ENTIDADES APOIANTES: Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa; Caixa Geral Depósitos; CERB – Contabilidade e Gestão, Lda.; Grupo Jerónimo Martins; I.Q.S. – Consultoria Inteligente e Serviços Lda.; MEDICIFORMA; MERCER – Human Resource Consulting; SÍNTESE AZUL; TRIVALOR SGPS, SA., Variograma; COPIRISCO; Sociedade de Advogados Vieira de Almeida; Associação Portuguesa de Seguradores; Eng.ª Ana Calçada; Dra. Clara Costa; Eng.º José Amorim; Dr. Lino Mendes.

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2008

ÁREA ALIMENTAR

GESTÃO DE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos de Instituições que detenham as seguintes valências: Refeitório, SAD, Famílias e/ou Lares de Idosos.
- 2. Objectivo:** Apresentar e desenvolver abordagens de carácter metodológico, vocacionadas para capacitar as chefias das IPSS, para gerir serviços de Alimentação.
- 3. Formador:** Eng. João Bruno da Costa – TRIVALOR, SGPS
- 4. Data e Horário:** 17 e 18 de Junho de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 2 de Junho de 2008 (confirmar presença até 9 Junho 2008)

NUTRIÇÃO

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos de Instituições que detenham as seguintes valências: Refeitório, SAD, Famílias e/ou Lares de Idosos.
- 2. Objectivo:** Apresentar e desenvolver abordagens de avaliação nutricional, planificação e elaboração de regimes alimentares com a finalidade de promover o suporte nutricional e a segurança alimentar.
- 3. Formador:** Dr. Lino Mendes – Professor da ESTeSL - Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa
- 4. Data e Horário:** 24 e 26 de Junho de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 9 de Junho de 2008 (confirmar presença até 17 Junho 2008)

HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR* - 1ª Edição

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos de Instituições que detenham as seguintes valências: Refeitório, SAD, Famílias e/ou Lares de Idosos.
- 2. Objectivo:** Dotar os Formandos de conhecimento sobre o Produto e as suas condições de utilização junto das Instituições. Apresentação de noções gerais de higiene e segurança alimentar, apresentação do conceito HACCP na Higiene e Segurança Alimentar e explicação do manual de boas práticas de Higiene.
- 3. Formador:** Eng.^a Ana Calçada
- 4. Data e Horário:** 10 e 11 de Setembro de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 26 de Agosto de 2008 (confirmar presença até 3 Setembro 2008)

HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR* - 2ª Edição

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos de Instituições, que detenham as seguintes valências: Refeitório, SAD, Famílias e/ou Lares de Idosos.
- 2. Objectivo:** Dotar os Formandos de conhecimento sobre o Produto e as suas condições de utilização junto das Instituições. Apresentação de noções gerais de higiene e segurança alimentar, apresentação do conceito HACCP na Higiene e Segurança Alimentar e explicação do manual de boas práticas de Higiene.
- 3. Formador:** Eng. José Amorim
- 4. Data e Horário:** 17 de Dezembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 2 de Dezembro de 2008 (confirmar presença até 10 Dezembro 2008)

*As 2 Acções de Formação subordinadas ao tema HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR têm conteúdo idêntico e não são sequenciais pelo que só deverá inscrever-se numa delas

ÁREA DO TRABALHO

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Conhecer os conceitos básicos relacionados com a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, o Regime Jurídico do Enquadramento da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e proporcionar um modelo conceptual básico que vise a Prevenção e Riscos Profissionais.
- 3. Formador:** Eng.^a Ana Calçada
- 4. Data e Horário:** 4 e 5 de Novembro de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 20 de Outubro de 2008 (confirmar presença até 28 Outubro 2008)

ÁREA DO DIREITO

FISCALIDADE

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Enquadrar as opções diariamente colocadas às instituições no conjunto das normas e decisões (judiciais e administrativas) do sistema fiscal português.
- 3. Formador:** Dra. Catarina Belim e Dr. Pedro Manuel do Departamento de Fiscalidade da Sociedade de Advogados Vieira de Almeida
- 4. Data e Horário:** 26 de Maio de 2008, *das 09H30 às 13H30.*
- 5. Local:** AUDITORIO DA SOCIEDADE DE ADVOGADOS VIEIRA DE ALMEIDA
- 6. Inscrições:** Até 12 de Maio de 2008 (confirmar presença até 19 Maio 2008)

DIREITO LABORAL

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores e Chefias
- 2. Objectivo:** Dar resposta às questões práticas colocadas pelas Instituições de Solidariedade Social no âmbito das relações laborais.
- 3. Formador:** Departamento de Direito Laboral da Sociedade de Advogados Vieira de Almeida
- 4. Data e Horário:** Novembro de 2008 – *data a designar*
- 5. Local:** AUDITORIO DA SOCIEDADE DE ADVOGADOS VIEIRA DE ALMEIDA
- 6. Inscrições:** A designar

ÁREA FINANCEIRA

SEGUROS* - 1ª Edição

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Proporcionar a aquisição de conhecimentos gerais sobre riscos e seguros. Sensibilizar para os riscos associados às actividades do sector social lucrativo e para as especificidades dos seguros obrigatórios.
- 3. Formador:** Dr. José Ferreira Fonseca - Associação Portuguesa de Seguradores
- 4. Data e Horário:** 2 de Junho, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** AUDITÓRIO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SEGURADORES
- 6. Inscrições:** Até 19 de Maio de 2008 (confirmar presença até 26 Maio 2008)

SEGUROS* - 2ª Edição

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Proporcionar a aquisição de conhecimentos gerais sobre riscos e seguros. Sensibilizar para os riscos associados às actividades do sector social lucrativo e para as especificidades dos seguros obrigatórios.
- 3. Formador:** Dr. José Ferreira Fonseca - Associação Portuguesa de Seguradores
- 4. Data e Horário:** 15 de Setembro, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 17H30.*
- 5. Local:** AUDITÓRIO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SEGURADORES
- 6. Inscrições:** Até 1 de Setembro de 2008 (confirmar presença até 8 Setembro 2008)

*As 2 Acções de Formação subordinadas ao tema SEGUROS têm conteúdo idêntico e não são sequenciais pelo que só deverá inscrever-se numa delas

FUNDOS ESTRUTURAIS E COMUNITÁRIOS

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Aquisição de conhecimentos pelos Formandos, quanto às matérias objecto da acção, para uma melhor prestação das suas competências e responsabilidades, enquanto chefes e dirigentes de Instituições Particulares de Solidariedade Social.
- 3. Formador:** Dr. Ricardo Correia - COPIRISCO
- 4. Data e Horário:** 7 de Outubro, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 22 de Setembro de 2008 (confirmar presença até 29 Setembro 2008)

CONTABILIDADE GERAL E ANALÍTICA

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Técnicos da área da contabilidade
- 2. Objectivo:** Sensibilizar os formandos para a importância da contabilidade como uma ferramenta de gestão.
- 3. Formador:** Dr. Manuel Homem de Melo - CERB
- 4. Data e Horário:** 19 de Novembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 4 de Novembro de 2008 (confirmar presença até 12 Novembro 2008)

GESTÃO FINANCEIRA E ORÇAMENTAL

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Técnicos da área financeira
- 2. Objectivo:** Apresentar a abordagem metodológica associada aos conceitos básicos da gestão financeira e ensinar os formandos a fazer o planeamento das operações e dos fluxos financeiros, com vista a estabelecer um sistema de controlo para melhor dominar a tesouraria.
- 3. Formador:** Dr. Manuel Homem de Melo - CERB
- 4. Data e Horário:** 20 de Novembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 5 de Novembro de 2008 (confirmar presença até 13 Novembro 2008)

ÁREA DE GESTÃO

COMUNICAÇÃO NAS ORGANIZAÇÕES

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Sensibilizar para a compreensão das necessidades e dos desafios que se colocam às instituições no domínio da comunicação e para a importância da elaboração de estratégias de comunicação e dos instrumentos de gestão associados.
- 3. Formador:** Dra. Clara Camacho Costa – Directora de Comunicação Interna e Responsabilidade Social do Grupo AUCHAN Portugal
- 4. Data e Horário:** 6 de Novembro de 2008, *das 10H00 às 12H30 e das 14H00 às 17H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 6 de Outubro de 2008 (confirmar presença até 14 Outubro 2008)

RESPONSABILIDADE SOCIAL NAS EMPRESAS

- 1. Destinatários:** Quadros Superiores/Chefias e Técnicos Superiores
- 2. Objectivo:** Desenvolver o conhecimento sobre o impacto da responsabilidade social nos negócios, na sociedade em geral e no desenvolvimento sustentável, bem como sensibilizar as Instituições de Solidariedade Social para o papel activo que podem ter neste domínio e dos benefícios que podem retirar.
- 3. Formador:** Dra. Clara Camacho Costa – Directora de Comunicação Interna e Responsabilidade Social do Grupo AUCHAN Portugal
- 4. Data e Horário:** 29 de Outubro de 2008, *das 10H00 às 13H00.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 7 de Outubro de 2008 (confirmar presença até 15 Outubro 2008)

PLANEAMENTO ESTRATÉGICO

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Quadros Superiores/Chefias
- 2. Objectivo:** Dar a conhecer o que é o Planeamento Estratégico e as suas potencialidades
- 3. Formador:** Dr. António Conceição
- 4. Data e Horário:** 16 de Dezembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 28 de Novembro de 2008 (confirmar presença até 9 Dezembro 2008)

ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

LIDERANÇA E TRABALHO EM EQUIPA

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos e Chefias
- 2. Objectivo:** Apresentar e desenvolver abordagens de carácter metodológico, vocacionadas para melhorar a capacitação técnica dos formandos em termos operacionais visando a melhoria das práticas de Liderança. Capacitar as chefias com técnica e instrumentos de liderança eficazes. Reflectir, através de um conjunto de actividades pedagógicas e experienciais, sobre a importância do trabalho em equipa.
- 3. Formador:** Dr. António Chanoca - SINTESE AZUL
- 4. Data e Horário:** 14 e 15 de Maio de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 29 de Abril de 2008 (confirmar presença até 7 Maio 2008)

LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPAS

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos e Chefias
- 2. Objectivo:** Identificar as vantagens de trabalhar em Equipa. Criar, desenvolver e manter equipas eficazes. Reconhecer as principais técnicas de motivação no contexto da liderança. Reconhecer e valorizar as competências dos elementos constituintes das equipas de trabalho. Análise dos diferentes níveis de competência e motivação dos colaboradores face às tarefas desempenhadas. Promover o conhecimento necessário para a utilização e prática de alguns desses conceitos.
- 3. Formador:** Dra. Susana Trindade e Dr. António Chanoca - SINTESE AZUL
- 4. Data e Horário:** 3 e 4 de Junho de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** Hotel TRAVEL PARK (ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS)
- 6. Inscrições:** Até 19 de Maio de 2008 (confirmar presença até 27 Maio 2008)

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos, Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Apresentar e debater o tema a gestão integrada de Recursos Humanos permitindo reforçar o conhecimento dos formandos na Gestão Estratégica do Capital Humano e suas componentes.
- 3. Formador:** Dra. Diana Rosa e Dra. Amanda Chofhi - MERCER
- 4. Data e Horário:** 28 de Maio de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 13 de Maio de 2008 (confirmar presença até 21 Maio 2008)

GESTÃO DE CONFLITOS

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos, Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Criação de bases para que os participantes possam reformular os seus comportamentos nas situações de conflito do seu dia-a-dia.
- 3. Formador:** Dr. António Louro - IQS
- 4. Data e Horário:** 24 de Setembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 9 de Setembro de 2008 (confirmar presença até 17 Setembro 2008)

AVALIAÇÃO DESEMPENHO I*

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos, Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Apresentar a abordagem metodológica associada à Avaliação de Desempenho, partilhar experiências e conduzir casos práticos vocacionados para reforçar as competências dos formandos em termos de gestão e desenvolvimento de colaboradores.
- 3. Formador:** Dra. Diana Rosa e Dra. Amanda Chofhi - MERCER
- 4. Data e Horário:** 12 de Novembro de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 28 de Outubro de 2008 (confirmar presença até 5 Novembro 2008)

AVALIAÇÃO DESEMPENHO II*

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos, Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Continuação do nível I – Apresentação de Ferramenta de Trabalho.
- 3. Formador:** Dra. Diana Rosa e Dra. Amanda Chofhi - MERCER
- 4. Data e Horário:** 13 de Novembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** Até 29 de Outubro de 2008 (confirmar presença até 6 Novembro 2008)

**A Acção de Formação subordinadas ao tema AVALIAÇÃO DESEMPENHO – nível I e II – é sequencial, pelo que a frequência em ambos os níveis é obrigatória*

LIDERANÇA E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPAS – 2ª Edição

- 1. Destinatários:** Dirigentes, Directores Técnicos e Chefias
- 2. Objectivo:** Identificar as vantagens de trabalhar em Equipa. Criar, desenvolver e manter equipas eficazes. Reconhecer as principais técnicas de motivação no contexto da liderança. Reconhecer e valorizar as competências dos elementos constituintes das equipas de trabalho. Análise dos diferentes níveis de competência e motivação dos colaboradores face às tarefas desempenhadas. Promover o conhecimento necessário para a utilização e prática de alguns desses conceitos.
- 3. Formador:** SINTESE AZUL
- 4. Data e Horário:** 25 e 26 de Novembro de 2008, *das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS
- 6. Inscrições:** - Apenas para os formandos já inscritos na 1ª Edição

ÁREA SOCIAL

GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

- 1. Destinatários:** Dirigentes e Quadros Superiores/Chefias
- 2. Objectivo:** Compreender e aprofundar os conceitos e as implicações do voluntariado social, nomeadamente a legislação e a mais-valia de uma correcta integração de voluntários nas Instituições, bem como capacitar os técnicos para a elaboração e gestão de programas de voluntariado.
- 3. Formador:** Dra. Isabel Jonet – Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
- 4. Data e Horário:** 7 de Maio de 2008, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 2 de Maio de 2008 (confirmar presença até 2 Maio 2008)

INTERVENÇÃO COM FAMÍLIAS

- 1. Destinatários:** Directores Técnicos, Chefias e Técnicos
- 2. Objectivo:** Apresentar e desenvolver abordagens de carácter metodológico, vocacionadas para melhorar a capacitação técnica dos formandos em termos teórico-organizativos e visando a melhoria dos métodos de intervenção social com famílias.
- 3. Formador:** Dra. Rosa Araújo – Directora do C.D. Seg. Social Lisboa
- 4. Data e Horário:** 10 e 11 de Dezembro, *das 14H00 às 18H30.*
- 5. Local:** CULTURGEST
- 6. Inscrições:** Até 25 de Novembro de 2008 (confirmar presença até 3 Dezembro 2008)

LOCAL DAS FORMAÇÕES:

As Acções de Formação decorrem nos dias e horários indicados, nos seguintes locais:

- **CULTURGEST**

Edifício Sede da Caixa Geral de Depósitos, Rua Arco do Cego, em Lisboa

- **ESCOLA DE FORMAÇÃO JERÓNIMO MARTINS**

Rua Projectada à Azinhaga dos Ulmeiros, em Telheiras, Lisboa (Centro Comercial Feira Nova)

- **ESCRITÓRIO DE ADVOGADOS VIEIRA DE ALMEIDA**

Av. Duarte Pacheco, 26, em Lisboa

- **ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SEGURADORES**

Rua Rodrigo da Fonseca, 41, em Lisboa

CONTACTOS DA ENTRAJUDA:

Morada: Estação de Alcântara-Terra, Armazém 1,
Av. de Ceuta
1350-353 Lisboa

Telefone:  21 362 04 17 Fax 21 362 23 60

Telemóvel:  96 243 24 83  91 748 48 46

E-mail:  formacao@entrajuda.pt

Site:  www.entrajuda.pt

Contactos: Dra. Elsa Velez
Dra. Fernanda Barbosa

Horário:  09:00-13:00 e das 14:30-18:00 - de Segunda a Sexta